

# リレー・ウォーク

(チャリティーウォーク)

& キャンドル・ラン (チャリティーラン)



## 参加者募集!

がん患者さんとそのご家族を支援し、地域全体でがんと向き合い  
がん征圧を目指し、1年を通じて取り組むチャリティー活動

2019年9月7日<sup>土</sup>～8日<sup>日</sup>

PM4:00開会式

AM8:30ごろフィナーレ



(プレイベントがん体験者の語りはPM1:00、サロンかたり亭はPM2:00スタート)

## リレー・フォー・ライフ・ジャパン 芦屋

開催場所: 芦屋市川西運動場/青少年センター(予定)

リレー・フォー・ライフは、1985年アメリカの外科医が、24時間グラウンドを走り続け、寄付を募ったことから始まったリレーイベント。

その中で行われる**リレー・ウォーク**は、夜を越えて歩き続けるウォークイベントです。個人でもチームでも参加可能です。チームでフラッグを持って歩いたり、時々休んで仲間と語りあったり、歩いている方にともに寄り添ったり、並べられているルミナリエバッグを見ながらゆっくり歩いたり…。夜を越え、歩き、想いをリレーするイベントです。参加者で一本のシンボルトラスキをつないでいきます。少しの時間でもかまいません。申し込みはこちら ホームページ <http://ws.formzu.net/fgen/S67468193/> または FAX:020-4622-9846



**キャンドル・ラン**は、夜を越えて走るチャリティーランイベント(12時間走)です。リレー・ウォークから、夜はキャンドル・ラン参加者がシンボルトラスキを引き継いでつなぎます。その姿が、多くのがん患者やご家族、ご遺族の励みとなります。周回(km数)に応じて、任意で募金をお願いしております。あなたの歩みが、走りが、がんと向き合い、闘う方々の力となります。ぜひ、みなさま、ふるってご参加ください。申し込みはこちら <https://www.sportsentry.ne.jp/event/t/78451> (先着250名) 募集期間は2019年3月29日(金)～8月24日(土)



7日(土曜日)

12:30 かたり亭・受付開始

13:00 がん体験者の語り

14:00 かたり亭第1部 サロン

15:45ごろ かたり亭第2部交流テント

16:00 開会式

16:30 リレー・ウォーク スタート

18:40ごろ キャンドルライト・セレモニー

20:30 キャンドルラン スタート

21:00ごろ 星空★教室

8日(日曜日)

7:00 ラジオ体操

8:30 キャンドルラン ゴール

8:45ごろ リレー・ウォーク ゴール

9:00ごろ 閉会式

10:00ごろ 後片付け

●主催:リレーフォーライフ関西実行委員会/公益財団法人日本対がん協会 ●共催:特定非営利活動法人芦屋市体育協会  
●後援:厚生労働省/兵庫県/芦屋市/芦屋市教育委員会/兵庫県医師会/芦屋市医師会/市立芦屋病院/他(予定)

# リレー・フォー・ライフ・ジャパン2019 芦屋

## ～リレー・ウォークのご案内～

※ キャンドル・ランの開催概要については、別紙「キャンドル・ラン募集」チラシ、またはホームページをご覧ください。

### 「がん経験者は、24時間病氣と向き合っている」

- 開催日 2019年9月7日(土)～8日(日)
- 開催場所 兵庫県芦屋市内会場にて
- 開会式 7日16:00～16:30(予定)
- 雨天決行 ホームページでご確認ください  
<https://relayforlife.jp/ashiya/>

申し込み参加費	WEB( <a href="http://ws.formzu.net/fgen/S67468193/">http://ws.formzu.net/fgen/S67468193/</a> )またはFAX(020-4622-9846)でお申込みください。 2019年3月29日(金)より募集開始。9月6日以降は当日の受付で申し込みください。 参加者名またはチーム名(チームの場合は代表者名と人数も)連絡先を書いて申し込みください。 個人で参加される方は、当日受付で参加申し込み可能です。 1人 1,000円(チャリティー募金となります)	
開催時間	START 7日 16:30ごろ～ GOAL 8日 9:00ごろ夜を越えて歩き続けることが基本ですが、少しの時間でも結構です。想いを他の参加者に託してください。	
受付	当日、会場入口そばの受付テントで受付いたしますので、その際に参加費をお支払いください。受付は随時行いますが、可能でしたら19時までをお願いいたします。	
参加形態	個人でもチームでも可能(定員制限はありません)。お1人からでも参加可能です。思うままに歩いてください。	
用意	◎ウォークはウォークコース(ランのトラック内側)の内側と、ランはランコースの外側にそれぞれ水分補給できるエイドステーションを用意いたしますので、ぜひ熱中症予防のためにもご利用ください。 ◎チームフラッグやメッセージを書いたフラッグを用意いただければ嬉しいです。仮装やパフォーマンスなど、周囲に不快感を与えないもの、走行の妨げとならないものであれば、ご自由にお楽しみください。	
飲食	◎会場内に屋台テントを用意いたします。売り上げはチャリティー募金となります。ぜひご利用ください。 また、テントの持ち込みは自由です。会場は火気厳禁となっていますので、自炊など火気の使用は控えてください。	
救護	◎会場入口付近に救護テントを用意いたします。コールドスプレー、湿布、常備薬等は各自にて用意ください。	
参加記念品	◎リレーウォークに参加される方にはリストバンド、キャンドルランに参加される方には、リストバンドと記念品をお渡しする予定です。	
ご来場	◎できるだけ公共機関をご利用ください。お車で来られる場合は近隣駐車場をご利用ください。前面道路に駐停車されることに対して近隣からの苦情がありますので、 <u>前面道路の駐車はご遠慮ください。</u>	
ルミナリエバッグ	◎受付時にルミナリエバッグをお渡しします。 <u>がんと闘っている方へ、大切な方へのメッセージを書いてルミナリエテントまでお持ちください。</u> お預かりしたルミナリエバッグはトラックの周回にならば、夜を越えてあなたの想いが灯されます。	
禁煙活動について	◎リレー・フォー・ライフは、がん征圧を目指す活動の1つとして禁煙活動を推進しています。 <b>会場内、会場周辺は禁煙</b> といたしますので、ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。	
チームテント	◎ウォークにチームで参加され、テントスペースを希望される場合は、申込時にテントスペース希望と申し出てください。 <b>テントを張れるスペース(4m×4m)</b> を貸し出します。 <b>テントは各チームで用意ください。</b> スペースは当日の受付順で選んでいただくことができます。受付時にスペースの案内をいたします。	
休憩場所	◎会場内のエイドステーション横にある青少年センター1Fに休憩スペースがありますので、自由にお使いください。 夜間の長時間の談話は控えてください。貴重品管理は各自でお願いいたします。 チームや参加者の方には、原則上記のテントスペースの活用をお願いいたしますが、テントを用意できないチームに関しまして、休憩フリースペース(共用テント:自由交流スペース)を準備しておりますので、譲り合ってお使いください。	
着替えシャワー	◎会場である川西運動場横の青少年センターには、更衣室・シャワールームがあり利用可能です。	
ゴミ	◎ゴミの処分には費用が発生しております。イベントの性格上、申し訳ありませんが、テントで発生したゴミなどは各自でお持ち帰りください。	

リレー・フォー・ライフとは、1年を通じてがん征圧のために取り組むチャリティープログラムであり、がん体験者、ご家族、ご遺族を支援するイベントです。このイベントで集められた募金は、がんの新しい治療法や新薬開発の研究費の助成、医師、看護師などによる面接と電話による相談、若手医師育成支援などに使われています。

♡ リレー・フォー・ライフ・ジャパン 芦屋のことを知ってください。

ホームページ <http://relayforlife.jp/ashiya/>

フェイスブック <https://www.facebook.com/rfl.ashiya/>

♡ お問合せ先 [info@rfl-ashiya.net](mailto:info@rfl-ashiya.net)

♡ 協賛・ご寄付の振込先

郵便振替口座:00970-0-319325 リレーフォーライフ関西実行委員会

