

それは、一人の医師の走りからはじまった

リレー・ウォーク (チャリティーウォーク)

キャンドル・ラン (チャリティーラン)

参加者募集!

がん患者さんとそのご家族を支援し、地域全体でがん向き合い
がん征圧を目指し、1年を通じて取り組むチャリティー活動

2023年9月2日^土～3日^日

PM4:00開会式

AM8:30ごろフィナーレ

(キャンドル・ランは2日PM8:30～3日AM8:30予定)



リレー・フォー・ライフ 芦屋

開催場所: 芦屋市川西運動場/青少年センター

リレー・フォー・ライフは、1985年アメリカの外科医が、がん患者を支援するためトラックを1周走るたび寄付を募り、「がん患者は24時間、がん向き合っている」と、その思いを共有し、支援するため24時間グラウンドを走り続けたことから始まったリレーイベント。

その中で行われるリレー・ウォークは、夜を越えて歩き続けるウォークイベントです。個人でもチームでも参加可能です。チームでフラッグを持って歩いたり、並べられているルミネリエバッグを見ながらゆっくり歩いたり…。夜を越え、歩き、想いをリレーするイベントです。

参加者で一本のシンボルトラスキをつないでいきます。少しの時間でもかまいません。

申し込みはこちら ☞ ホームページ <http://ws.formzu.net/fgen/S67468193/>



キャンドル・ランは、夜を越えて走るチャリティーランイベント(12時間走)です。

リレー・ウォークから、夜はキャンドル・ラン参加者がシンボルトラスキを引き継いでつなぎます。

その姿が、多くのがん患者さんやご家族、ご遺族の励みとなります。周回(km数)に応じて、任意で募金をお願いしております。

あなたの歩みが、走りが、がん向き合い、闘う方々の力となります。ぜひ、みなさま、ふるってご参加ください。

申し込みアドレスは 近日ホームページ上で公開いたします。(先着200名、裏面参照)

募集期間は2023年6月15日(木)～8月16日(水) 予定

リレー・フォー・ライフで集めた
チャリティーの使い道

年間の活動を通じてみなさまからお預かりした大切な浄財は、リレーイベントの開催に要した経費をのぞき、公益財団法人日本対がん協会へ全額寄付され、がん患者支援、ご家族支援とがん征圧を目的として、以下のような活動に使われます。

①プロジェクト未来

がんに関する基礎研究や、新しい治療法や新薬開発のために助成

②若手医師育成

若手専門医師育成のため、海外専門施設へ留学のための奨学金で応援

③「がん無料電話相談」活動の維持

がん相談ホットライン03-3541-7830

医師、看護師、社会福祉士などが、がんに関わる寄せられた悩みにお答えしています。

④がん検診受診率向上に向けての啓発活動

●主催:リレーフォーライフ関西実行委員会/公益財団法人日本対がん協会 ●共催:特定非営利活動法人芦屋市市スポーツ協会

●後援:厚生労働省/兵庫県/芦屋市/芦屋市教育委員会/兵庫県医師会/芦屋市医師会/市立芦屋病院/他(予定)

リレー・フォー・ライフ・ジャパン2023 芦屋

～キャンドル・ランのご案内～

※ リレー・ウォークの開催概要については、別紙「リレー・ウォーク募集」チラシ、またはホームページをご覧ください。

開催日：2023年9月2日(土)～3日(日)
開会式：2日16:00～16:30(予定)

開催場所：芦屋市川西運動場/青少年センター

※雨天決行

HPでご確認ください <https://relayforlife.jp/ashiya/>

申し込み参加費	WEBサイト(スポーツエントリー)から申し込みいただく予定です。※近日公開予定 参加費の決済はエントリー時 に行います。1人 3,500円 1チームは10名以内 ※地震・風水害・新型コロナウイルス感染症の状況を踏まえた開催変更など、やむを得ない事情でイベント開催中止となった場合、参加料については、がん征圧を目的としたチャリティーイベントのため、 原則として返金はいたしません。 ご了承ください。
開催時間	ガイダンスと説明 2日(土) 20時10分ごろより START 2日 20:30 ~ GOAL 3日 8:30
受付	当日、会場入口そばの 受付テントにて 15:00～19:00までに受付をお済ませください。 ※受付時に当日のパンレットなどとともに ゼッケン をお渡しします。お帰りの際には、必ず受付に返却ください。
参加形態	個人でもチームでも可能 ※募集締め切りは 8月16日の予定 ですが、 定員先着200名 になり次第受付終了します。
チャリティ募金	走行距離に応じて募金をお願いしております。(募金は任意でお願いしております。)トラック1周は200mです。 ◎単独走個(人)⇒走行距離(km)×20円 ◎チーム走⇒チーム走行距離(km)×10円×チーム人数 走行記録は自動計測いたします。記録や順位については本部テント付近エイドステーションに随時貼り出します。最終の記録はゴール後、10～15分で貼り出す予定です。
表彰	競争ではありませんが、閉会式で表彰式を行います。可能な限り閉会式にご参加いただけると嬉しいです。抽選で、記念品をお渡しする予定です。
伴走者	伴走者の必要な方については、一緒に参加してください(伴走者の参加費は不要)。手配は各自でお願いします。
給水	◎コースの周辺に水分補給できるエイドステーションを用意する予定です。熱中症予防のためにもご利用ください。※ご利用時には感染予防の為、アルコール消毒などをお願いいたします。
飲食	◎飲料の提供をメインに簡易なエイドステーションを設けますが、栄養補給の観点から必要に応じて各自ご用意ください。会場は 火気厳禁 のため、自炊など火気のご使用はご遠慮願います。
救護	◎会場入口付近に救護テントを用意いたします。 コールドスプレー、湿布、常備薬等は各自にて用意ください。
参加賞など	◎キャンドル・ランに参加される方には、参加賞としてリストバンドと 記念品 をお渡しする予定です。
ご来場	◎できるだけ公共機関をご利用ください。お車で来られる場合は近隣駐車場をご利用ください。前面道路に駐車車されることに対して近隣からの苦情がありますので、 前面道路の駐車はご遠慮ください。
ルミナリエバッグ	◎受付時に ルミナリエバッグ をお渡しします。 がんと闘っている方や、大切な方へのメッセージを書いて ルミナリエテントまでお持ちください。設置用のキットをお渡しし、ご案内をしますので、各自でルミナリエバッグをトラックの周回に並べてください。夜を越えてあなたの想いが灯されます。
禁煙活動について	◎リレー・フォー・ライフは、がん征圧を目指す活動の1つとして 禁煙活動を推進 しています。 会場内、会場周辺は禁煙 といたしますので、ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。
チームテント	◎ランにチームで参加され、テントスペースを希望される場合は、 テントを張れるスペース(4m×4m) を貸し出します。 テントは各チームで用意ください。 強風・突風対策は万全でお願いいたします。スペースは当日受付にて受付順に選んでいただくことができます。
休憩場所	◎会場内のエイドステーション付近にある休憩テント(個人参加の方)、青少年センター1Fに休憩スペースがありますので、自由にお使いください。夜間の長時間の談話は控えてください。貴重品管理は各自でお願いいたします。チームで参加する方には、原則上記のテントスペースの活用をお願いいたしますが、テントを用意できないチーム、個人の方に関しまして、会場内に休憩テント(エイドステーション付近を予定)を準備しておりますので、譲り合ってお使いください。
着替えシャワー	◎会場である川西運動場横の青少年センターには、更衣室・シャワールームがあり利用可能です。
ゴミ	◎ゴミの処分には費用が発生しております。イベントの性質上、申し訳ありませんが、発生したゴミなどは各自でお持ち帰りください。

リレー・フォー・ライフとは、1年を通じてがん征圧のために取り組むチャリティー活動であり、がん体験者、ご家族、ご遺族を支援するイベントです。このイベントで集められた募金は、がんの新しい治療法や新薬開発の研究費の助成、医師、看護師などによる面接と電話による相談、若手医師育成支援、検診の啓発などに使われています。また、この事業は阪神南ふるさとづくり応援事業の補助を受けて実施しています。

～リレー・フォー・ライフ・ジャパン芦屋のことを知ってください～

- ホームページ <http://relayforlife.jp/ashiya/>
- フェイスブック <https://www.facebook.com/rfl.ashiya/>
- Twitter https://twitter.com/rflj_ashiya/
- 協賛・ご寄付の振込先

郵便振替口座：00970-0-319325 リレーフォーライフ関西実行委員会

