



《2024年 あづま総合体育館》

チーム参加の皆さま ありがとうございます！

リレー・フォー・ライフとは？

リレー・フォー・ライフは、がん征圧を目指し、がん患者や家族、支援者らが夜通し交代で歩き、勇気と希望を分かち合うチャリティーイベントです。

福島では、2010年に初めて開催され、東日本大震災および東京電力福島第1原子力発電所事故があった2011年から2015年までは放射能汚染を考慮し、世界でも希な屋内での開催となりました。2016年以降は会場確保の状況に合わせて、屋内外を問わず多くの仲間と共に歩み続けています。

リレー・フォー・ライフ・ジャパン2025福島にご参加をいただき、ありがとうございます。

実行委員会一同より、御礼と感謝を申し上げます。

おかげさまで、本年の開催で15回目を迎えることができました。

9月15日（月祝）10時からのオープニングでお会いできることを楽しみにしております。

リレー・フォー・ライフ・ジャパン2025福島実行委員長 渡邊 忠
実行委員 一同

以下に連絡事項とお願いなどを記載させていただいておりますので、ご確認とご協力をお願いいたします。

1 開催日時 2025年 9月15日(月祝) 10:00~16:00

2 会 場 福島トヨタクラウンアリーナ(国体記念体育館)
メインアリーナ & サブアリーナ

3 駐車場 (別紙案内図をご覧ください)

- (1) 体育館(北側・南側)駐車場をご利用いただけますが、混雑が予想されます。できるだけ乗り合わせするなどのご協力をお願いいたします。
- (2) 体育館北側にある「吉井田支所・学習センター」の駐車場は利用できません。ご注意ください。

4 受付 (メインアリーナ入口(ロビー)に設置しております。)

- (1) 到着したら、受付をお願いいたします。チーム受付は、代表者で結構です。
- (2) ご持参いただいたルミナリエをお渡してください。
- (3) サバイバー(がん経験者)の方は、受付にお申し出ください。RFLのバンダナをお渡しします。

5 サバイバースルームのご案内

- (1) サバイバースルームを用意しております。サバイバーの皆さんの心と身体を休め、楽しみながら様々な情報共有ができる場になればと思います。
- (2) サバイバースラップ(手形フラッグを作り、サバイバーだけで歩く企画)がございます。サバイバースルームで手形フラッグを作成しますので、ぜひご参加ください。申し出による任意の参加となります。

6 募金の受領について

チームで実施されました募金等の実行委員会への受渡しについては、15時まで
に受付へお願いします。集計のうえ、募金累計額を表示します。

7 会場利用規則について

- (1) 体育館内は全館上履き利用となります。外履きと共用できません。
履替え場所は体育館入口です。
- (2) ウォーク会場のアリーナ・サブアリーナは、水分補給以外の飲食は禁止です。
飲食はロビー・2階等をご利用ください。
- (3) 会場での火気使用は禁止です。
- (4) 勧誘活動はできません。
- (5) チャリティ以外の販売行為は、実行委員会へ事前届出が必要となります。
- (6) チャリティ販売を行う場合は、事前申請をお願いします。
- (7) 会場内は禁酒・禁煙です。
- (8) ごみは「思い出」「感動」と一緒に、お持ち帰りください。

8 チームブース（注意：会場はすべて“上履き”使用になります）

チームブースは2階客席になります。各ブースの1列目は、写真撮影担当の通路として使用させていただく場合がありますので、荷物は置かないようご協力をお願いいたします。なお、各チームの場所指定は行いませんので、各々確保をお願いいたします。ウォーク中など、チームブースから離れる場合には、貴重品の管理に十分ご留意ください。

9 準備いただきたい「もの」・「こと」・「お願い」・「お誘い」 etc です。

- (1) 当日のリレーウォークに使用する「チームフラッグ」（横断幕やプラカード、タスキのようなものでも結構です）をご準備ください。
- (2) 室内でのイベントとなりますので、上履きの準備を必ずお願いいたします。過去の開催でも、「外履きと上履きの履き替えが徹底していない。」ことで体育館管理者より厳重に注意を受けております。徹底されませんと今後の体育館利用が困難となりますので、履き替え徹底のご協力を重ねてお願いさせていただきます。
- (3) 開会式・エンピティテーブル・閉会式には、ぜひご参加ください。感動が待っています。
- (4) そのほかの準備物は、別紙「持ち物リスト」をご参考に準備ください。

10 ウォークについて

- (1) 10時からの開会式の後、サバイバーの皆さまによるサバイバースラップを先頭に、チーム毎にウォーク開始になります。その際「チームの自己紹介」をしていただきますので、紹介内容と発表者をあらかじめ準備いただきますようお願いいたします。
- (2) リレーウォークは、皆さんのペースに合わせ楽しみましょう。
リレーウォークは、必ず歩き続けなければならないわけではありません。
チームのご都合や体調、体力に応じてお楽しみください。

11 休憩について

チームブースは、体育館2階の観客席をご利用ください。
ロビーやサブアリーナには出店ブースがありますので、お楽しみください。

12 マッサージ・ボディケアあります（チャリティ対応）

今年も、サブアリーナでマッサージを行っています。疲労回復にご利用ください。

13 チームPR、チャリティなど

チームの特色を活かしたPRやサービス・チャリティ販売等歓迎いたします。
チャリティを行う場合は事前にお申し出ください。なお、団体等への加入斡旋や、個人情報収集するような企画は不可とさせていただきます。

14 お手伝いのお願い

当日の準備および運営、終了後の片付け等、お手伝いやボランティアを募集しています。当日は午前7時30分より準備を行っております。可能な場合はご参加ください。

15 救護・困りごと

- (1) 救護の対応をいたします。受付へお申し出ください。
- (2) 困りごとがございましたら、受付へご相談ください。できる限りの対応をさせていただきます。

16 食事

出店予定店舗は別紙のとおりとなります。お食事はロビーや2階でお願いします。数量限定の店舗もございます。ご利用をお待ちいたしております。

17 当日のチャリティのお知らせ

リレー・フォー・ライフは、がんと闘う方々を応援するチャリティイベントです。当日は限定グッズ販売、ボランティアや各チームによる物資販売、マッサージもごございますので、チャリティへのご協力をお願い致します。RFLグッズは、会場内本部ブースにて販売しております。
毎年好評のオリジナルTシャツのほか、新たなグッズもありますので、購入希望の方は早めにゲットしてください。

18 当日撮影した写真や動画の利活用について

- (1) 当日のリレー開始時および終了時に、参加チームごとに集合写真を撮影いたします。
撮影した写真のデータは、
右の二次元コードより確認、
ダウンロードいただけます。
参加の記念に、ご活用ください。
- (2) 会場内では、撮影担当実行委員が記録用・宣材用に写真撮影をさせていただきます。撮影した写真の一部を、SNS 等に掲載することがありますので、あらかじめご了承ください。
- (3) 参加された皆さんが個人的に撮影した写真や動画の活用に関して、特に SNS や動画配信等で利用させる場合、個人情報および音楽やキャラクター等の著作権に抵触しないよう、十分な注意とご配慮をお願いいたします。

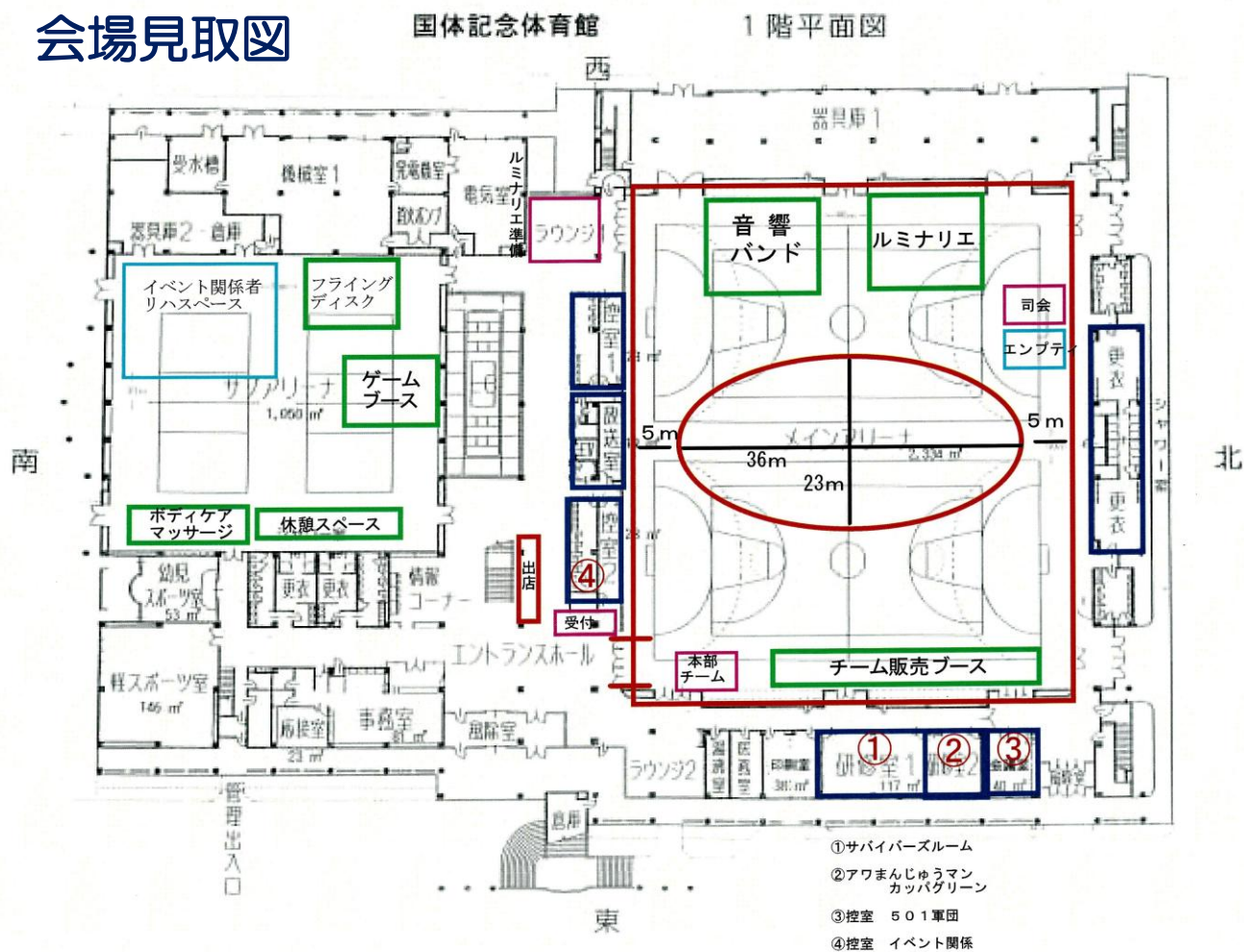


チームに関する問い合わせ先

リレー・フォー・ライフ・ジャパン2025福島実行委員会チーム係
きらり健康生活協同組合 内 橋本 一弘
TEL 080-2836-7146 FAX 024-531-6333
e-mail town@kirari-hcoop.com



会場見取図



駐車場



食事等の出店予定店舗

☆「ピーポコぶー」さん（パン、他）

10:00頃～（売り切れ終了）

空腹時の総菜パン、疲労時の菓子パン、食べ過ぎてお腹パンパン！
大好評の「ジョロキアカレーパン」、毎年数十個買っていく実行委員の目的は？

☆「むすびや」さん（おにぎり各種:200個限定）

10:00頃～（売り切れ終了）

昨年も大好評で、あっという間に完売した「美味しく、ボリュームミーなおにぎり」が
今年もやってくる！

☆「本部」にて、チャリティたい焼き&みそパン

開催時間中終日

おやつ系の甘いものから、おかず系のしょっぱいものまで、各種取り揃えております。

◆サプライズ分◆

☆「ドトールコーヒー」さん（コーヒー、等）

10:00頃～（売り切れ終了）

今年初出店！ 皆さんおなじみの本格コーヒーはいかが？

☆「レモネードスタンド」さん（レモネード）

10:00頃～（売り切れ終了）

売り上げは、小児がんの研究支援、小児・AYA 世代のがん患者支援に活用させていただきます。

リレー・フォー・ライフ・ジャパン2025福島「持ち物リスト」

I 最初にお知らせ事項です

1	会場の体育館には、空調があります。暑い場合は空調（冷房）を入れます。
2	屋内には「蚊」がいなかったような気がします。が、今年は残暑厳しいので、元気な「蚊」もいるかも!?
3	休憩時に使用するもの（マット等）に工夫ください。（毎年1歳ずつ歳を重ねています。労わってあげましょう）
4	周回数を表示しているチームがあります。ウォークの励みになるようです。
5	救護対応あります。（受付へお申し出ください）
6	アリーナでの飲食は、水分補給以外禁止です。食事は、ロビー等で摂ってください。
7	アリーナ2階客席に設定するチームブースの場所は、指定しません。

II 持ち物（個人・団体別）

1 個人（間違われそうなものには名前、イニシャルを付けておきましょう）

品 名	摘 要	チェック
着替え	爽やかに過ごしましょう。	
シューズ （上履き）	ウォーク時に履くもの。裸足だと汚れるだけでなく、踏まれたときにチョー痛いです。	
外用の履物	出入りが頻繁な時は、 サンダル が便利です。 （体育館内は すべて上履き 対応です）	
タオル	汗（涙）拭き	
うちわ	涼むときに 最近はハンド扇風機なる便利な物も！	
マット	休憩・仮眠時に、快適にお過ごしください。	
ブランケット	薄手のものがあると便利です（全身用を推奨）	
食べ物、飲み物	各自、自慢の食べ物を持ち寄り、シェアしながら楽しみましょう。出店、自販機もあります。熱中症注意！	
各個人必須のもの （保険証・薬など）	念のために準備しておきましょう。 虫除け、痒み止めも必要かも!?	
自己紹介用品 （名刺など）	個人交換される方	
その他	各々、必要なものを揃えてね！	

2 団体

品 名	摘 要	フィッ
チームフラッグ	チーム紹介のフラッグになります。旗、横断幕、プラカード等形式指定なし（必須）	
チームアピール用品	休憩場所等での参加者アピール表示など（必須ではありません）	
キャンピングマット	個人準備でも団体でもどちらでも。休憩時用にあると快適です。	
マジックペン（太）	紙コップ、ペットボトルに名前を書くのに便利です。 <u>間違い防止に</u>	
周回表示（チーム用）	必須ではありません。皆様工夫されているようです。	
クーラーボックス（氷）	食品の保冷に！食中毒に注意しましょう。	
割り箸・紙トレイ	何か食べようとするとき便利です。 （アリーナ内は飲食禁止です。水分補給はOK）	
ごみ袋	ごみは、感動と思い出とともにお持ち帰りくださるようお願いいたします。	
チームチャリティ用品	チームでバザー等、実施する場合。	
その他	工夫とアイデアで快適にお過ごしください	

