

～苦(せん)の願い、力にかり、とどけ未来へ～

# がん患者支援チャリティーイベント

# リレー・フォー・ライフ・ジャパン2018とまこまい



# プログラム

7月21日(土) 正午～22日(日) 正午



とまこま

会場: オートリポート苫小牧アルデン・青少年キャンプ場

主催: リレー・フォー・ライフ・ジャパンとまこまい実行委員会/公益財団法人日本対がん協会

## タイムテーブル

### 21日(土)

- 10:30 受付開始
- 11:59 はじまりのファンファーレ
- 12:00 **開会式**
- 12:20 **サバイバーズラップ(第1周)**  
先導:中央幼稚園鼓笛隊  
& とまちょっぴ・どーもくん・シュートくん
- ケアギバーズラップ(第2周)**  
～リレーウォークスタート～
- 12:30 **苫小牧高専書道部**
- 12:50 **chamber music**
- 13:20 講演「乳がんの話」:岩井和浩\*01
- 13:50 **友近890**
- 14:10 講演「がん患者さん、ご家族へのサポート」  
～当院のがんサロンについて～:藤川智子\*02
- 14:40 **ザ・クレスターズ**
- 15:10 **パネルディスカッション「がんと就労」**  
高橋慶子\*03 藤田広美\*04 西森和昭\*05 下村達也\*06
- 15:55 **Y's CLUB**
- 16:25 講演「緩和ケアの紹介」:小川雅子\*07
- 16:55 **ヤマダユウキクインテット**
- 17:25 **カントリーワゴン**
- 17:55 **松尾貴臣**
- 18:25 **小山貴弘**
- 18:55 **SACHI**
- 19:25 **エンピティーテーブルセレモニー**  
詩朗読:濱田百花、藪田子桜(苫小牧南高校)  
BGM:坂井公一(クラリネット演奏・実行委員)  
～全員合唱～ 見上げてごらん夜の星を
- 19:45 **Remember torch**  
山方隆範、山方隆寛

### 22日(日)

- 6:25 朝のファンファーレ
- 6:30 **ラジオ体操**
- 7:45 **チーム紹介**
- 8:45 **おはようサバイバーズトーク**
- 9:30 **T.D.B**
- 10:00 **ラッフル(慈善福引)抽選会**
- 10:45 **感謝状贈呈 歩いた・day賞**
- 11:15 **トマフィールドジャズオーケストラ**
- 11:30 **ケアギバーズラップ(最終周前)**  
**サバイバーズラップ(最終周)**
- 11:45 **寄付金総額発表**
- 11:50 **閉会式 ～全員合唱～ 未来へ**
- 12:00 **後片付け**

## わくわく体験・サバイバー交流テント⑦

\*交流テントは実行委員会本部の隣です

### ■21日(土)～22日(日)

#### ■実行委員会ウエルカムチーム【常設】

実行委員会では、おひとりやご家族で参加された方にもリレーウォークを楽しんでいただくため、ウエルカムチームを作ります。

### ■21日(土)～22日(日)

#### ■おしゃべり交流会・ハンドマッサージ【常設】

傾聴ボランティア・アガペーの会さんのおしゃべり交流会とハンドマッサージ。どなたでもご利用できます。お一人で参加のサバイバーさん、大歓迎です。

### ■21日(土)12:00～16:00

#### ■タオル帽子講習会【常設】

「HHMホット・ハンドむろらん(代表久保さん)」によるタオル帽子の作り方講習会。材料と道具は用意します。未使用のタオルがありましたらご提供ください。

### ■21日(土)13:00～14:00

#### ■資生堂セミナー【講習会】

がん治療中の方のメイク講習会です。「簡単メイクでおでかけテクニク」をマスターしましょう。

### ■21日(土)～22日(日)

#### ■展示:「しずくパット」「ヘルプマーク」【常設】

患者会「キャンサーサポート北海道」が開発した乳がんパットや、外見ではわかりづらい障害や病気のあることを示す「ヘルプマーク」の資料を展示しています。お気軽にお立ち寄りください。

- \*01 岩井和浩:王子総合病院副院長
- \*02 藤川智子:苫小牧市立病院緩和ケア認定看護師
- \*03 高橋慶子:オフィスアイカレッジ代表
- \*04 藤田広美:苫小牧市議会議員・実行委員
- \*05 西森和昭:東京海上日動火災苫小牧支社長代理
- \*06 下村達也:RFLJとまこまい実行委員会事務局長
- \*07 小川雅子:苫小牧東病院医療相談室長・実行委員

NHK@どーもくん

