**「リレー・フォー・ライフ・ジャパン2023ぐんま」**

**チームリーダー説明会**

このたびは、RFLJ2023ぐんまへ参加申込みいただき、誠にありがとうございます。

リレー・フォー・ライフ・ジャパン2023ぐんまへの参加にあたり、事務局からお願いと注意

事項がございます。参加される方々が、リレー・フォー・ライフを気持ちよく楽しんでいただくためにも、ご協力くださいますようお願い致します。

**１ 申込書受付からイベント前日まで**

1. **参加申込書を受付後、**事**務局からの書類をご確認ください**

お送りしました書類等をよくお読みになり、内容をご確認ください。

1. **参加チームメンバー登録用紙に必要事項をご記入のうえ、郵送またはFAX・Ｅ-mailにて事務局に送付してください。**

　チームメンバー登録用紙の提出が未だのチームは、イベント当日までに事務局までお送りください。チームメンバー登録用紙に氏名をご記入頂いている方は、リレー・フォー・ライフ会場における保険の対象になりますので、必ずご記入をお願いします。

※チームメンバー登録用紙は、リレー･フォー･ライフ･ジャパン2023ぐんまのホームページからもダウンロードできます。

1. **参加費・ルミナリエ料金・テントレンタル料金、募金をお振り込みください。**

参加費、ルミナリエ料金、テントレンタル料金、募金は下記口座へお振込みください。

　イベント当日、現金の受取りは致しかねますので、ご了承ください。

●お振り込み先

　　群馬銀行　県庁支店　　普通預金

　　口座番号　0634915

　　口座名　　リレー・フォー・ライフ・ジャパンぐんま

（振り込み手数料は、ご負担願います。）

1. **会場内にチームごとの区画を用意致します。**

チーム占有区画スペースは、休憩あるいは夜間宿泊場所としてご使用ください。

あらかじめレンタルテントを申込みされたチームには占有区画スペースにテントをご用意します。テントをレンタルされないチームは、各自でテントなどご持参ください。

　　　テント内での催し物等の実施、発電機の持参については、事前に事務局にお知らせください

**２ イベント当日のながれ**

イベント当日の受付開始は12時です。会場に到着されましたら、まず受付をしてください。

参加申込者の人数分の当日用パンフレットをお渡しし、テントの区画をご案内いたします。

**１０月７日（土）**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| グラウンド | ステージ | テント（啓発・模擬店等） |
| **12：00～1３：30受付**・チームリーダーの方は必ず受付を行ってください。・ルミナリエを持参いただいた方は、受付に提出してください。 |  | 準備完了次第、開始・模擬店や啓発ブースの実施時間は店やブースにより異なります。 |
| **13：45　参加者全員ステージ前に集合してください。** |
| **1４：00～開会式**・開会あいさつ・サバイバーズラップ開始（初めの一周はサバイバーフラッグを掲げたサバイバーのみで行います。） |
| ・リレーウォーク開始※チームフラッグや横断幕等を持ち、リレーウォークを行ってください。 | ステージ開始・ステージプログラムは当日受付でお渡しするパンフレットに記載されています。　　　　ステージ終了 |  |
| **17：30～ルミナリエ点灯**　ルミナリエの光に縁取られた、グラウンドを歩いてください。ひとつひとつのルミナリエにメッセージがつづられています。 |
| **18：30～エンプティーテーブル**　がんで旅立った方を偲ぶセレモニーです。**19：15（予定）交流トークイベント（ステージ前のスペース）** |

**１０月8日（日）**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| グラウンド | ステージ | テント（啓発・ﾌｰﾄﾞｺｰﾅｰ等） |
| **6：30～ラジオ体操**朝のラジオ体操　　　　　　　　　　　　　　　 | ラジオ体操後、ルミナリエの灯の消火にご協力ください |
| リレーウォーク継続 | ラフターヨガ |  |
| リレーウォーク継続 | ステージ終了 |  |
| **9：30～ファイナルラップ****9：45～閉会式**会場撤収 | イベント終了後、長机と椅子の回収をご協力お願い致します。 |

**３　参加にあたってのお願い、注意事項**

（１）雨天決行のため、雨具のご用意を！

「リレー・フォー・ライフ・ジャパン20２３ぐんま」は雨天決行です。雨具、着替え等をご用意

ください。天災・荒天による中止の場合はホームページ・フェイスブック等でお知らせ致します。

なお、中止の際も参加費は返却できません。公益財団法人日本対がん協会へ寄付させていただき

きますのでご了承ください。

（２）テントの設営・撤去について

・テントの設営は前日の15:00頃から可能の予定です。 また当日にテントを設営する場合は、

13:３0までに終了してください。

　　・テントを設営する際はペグでしっかり固定してください。（強風に備えしっかり固定してください）

・ふれあいグラウンドは、芝生の保護のためブルーシート等の使用はできませんので、折りたたみ

椅子等を用意されることをお勧めします。

　　・テントの撤去は、閉会後にお願いします。

（3）夜の灯りの確保について

　　 テント内に電源はありませんので、電池式ランタンや懐中電灯をご用意ください。　夜間は、

会場が暗いので、足元の明るさを確保するためにも懐中電灯等をご用意されることをお勧めします。

（4）火気の取り扱いについて

　　　会場内は（指定されたもの以外は）火気厳禁です。ランタン（電池式を除く）、カセットコンロ等

の持ち込みはできません。

（5）ごみ袋の持参をお願いします。

ごみはすべて各自で持ち帰りをお願いします。

（6）貴重品はご自身で管理をお願いします。

　　　荷物を預ける場所がありませんので、貴重品の管理は、各自でお願いします。

　　　車の中に貴重品などを置いておかないようにしましょう。

（7）会場で夜間越えする方は、防寒対策を！体調管理もしっかりと！

日中の暑さ対策・常備薬の準備・夜間の寒さ対策等体調管理には十分気を付けてください。

夜間はかなり冷え込みます。夜間越えの方は、寝袋、毛布などの用意をお願いします。

* + 休憩、仮眠についてはサブアリーナをご使用いただけますが、寝具は用意してありませんので、寝袋、毛布などは各自ご用意ください。

（８）リレーウォークについて

　　　無理をせず、各人のペースで休憩を取りながら、歩いてください。

ノルディックウォーキング等で使用するポール（杖等）の使用は、他の参加者の安全のためご遠慮ください。（歩くために必要な杖等はこの限りではありません。）

（9）19時以降の騒音は禁止です

　　　近隣への迷惑防止として、19：00以降の楽器演奏や歌等、大きな音を出すことは禁止しています。

（10）会場内は禁酒・禁煙です

　　　　 会場内・フィールドエリア内での飲酒・喫煙は一切、禁止といたします。イベントの趣旨をご理

解いただき、ご協力をお願いします。

（11）駐車場について

　　　ALSOKぐんま総合スポーツセンターの駐車場をご利用いただけますが、当日は他のイベントも開催され、駐車場が大変込み合う恐れがあります。できる限り、乗り合わせでお越しください。

車内の見えるところにバッグなどを置いておかないようにしましょう。昼の時間帯でも車上荒らしが発生していている事例がありますので、十分にご注意ください。

（12）ペットの同伴禁止について

　　　 施設側の規程により、介助犬、盲導犬、聴導犬および特別に許可を得たセラピー犬を除き、会場内のペットの同伴は禁止されています。

（13）ＲＦＬＪロゴマークの使用について

　　　 ＲＦＬＪのロゴマークを参加チームが使用することはできません。チームＴシャツ等にプリント

　　　するなどはできませんので、ご注意ください。

○その他、ご不明な点は事務局までお問い合わせください

**4　その他**

（１）チームの「フラッグ（横断幕）等」をお持ちください。

チームの特色を出したフラッグ（横断幕）、のぼり、タスキ等をご準備ください。

ウォーキングの際にはフラッグ等を掲げて歩きましょう。

統一カラーのユニホーム等、楽しい装いを各チームで工夫し、一緒に盛り上げましょう！

（２）がん征圧のために、募金活動に協力してください。

チームとして、がん征圧のための募金活動をしてください。

また、イベントで行われるチャリティーくじにぜひご参加ください。

リレー・フォー・ライフの寄付金の使われ方をご理解いただき、多くの方へお伝えください。

（３）会場での飲食について

　　　飲食ブースとして、屋台・キッチンカーを出店します。売上の一部が寄付になりますので、ぜひご利用ください。

（4）当日参加も大歓迎です。

事前にチーム申込をされた方以外の、ご家族、ご友人の方をお誘いください。

なお、追加になった方の氏名等は、当日の受付に提出してください。

個人で参加される場合は、当日受付で参加費をお支払いください。（サバイバーの方、高校生以下は無料です。）

**リレー・フォー・ライフをより楽しむために・・・♪**

リレー・フォー・ライフの説明によく出てくる 「ことば」

**サバイバー**

　　リレー・フォー・ライフでは、「がんの告知を受けたことのある方」をサバイバー

と呼び、その勇気を称えます。

　サバイバーのみなさんは、命の大切さや生きる素晴らしさを知っています。

是非会場で、たくさんのサバイバーの方とお話を楽しんでください。

**ケアギバー**

　サバイバーを支える、ご家族、ご友人、医療スタッフなど、すべての方をケアギバー

と呼びます。

**ルミナリエ**

　みなさんの想いを書いた白い袋（ルミナリエバック）に、キャンドルを灯して、がんで亡くなった方々を偲び、またがんと闘っている方々に希望を持っていただく、祈りや思いを捧げるセレモニーです。

　灯されたルミナリエは、メッセージを書いてくださったみなさんの物語、人生の象徴です。ルミナリエバックをご購入いただくことも、チームの募金活動の一環となります。

**サバイバーズラップ**

　開会式の後の最初の一周は、サバイバーのみなさんが手形を押したフラッグを持って歩きます。ケアギバーのみなさんは拍手で応援してください。

　また、「今日の日を迎えることができて、おめでとう」という意味から「おめでとう！」と声をかけましょう。