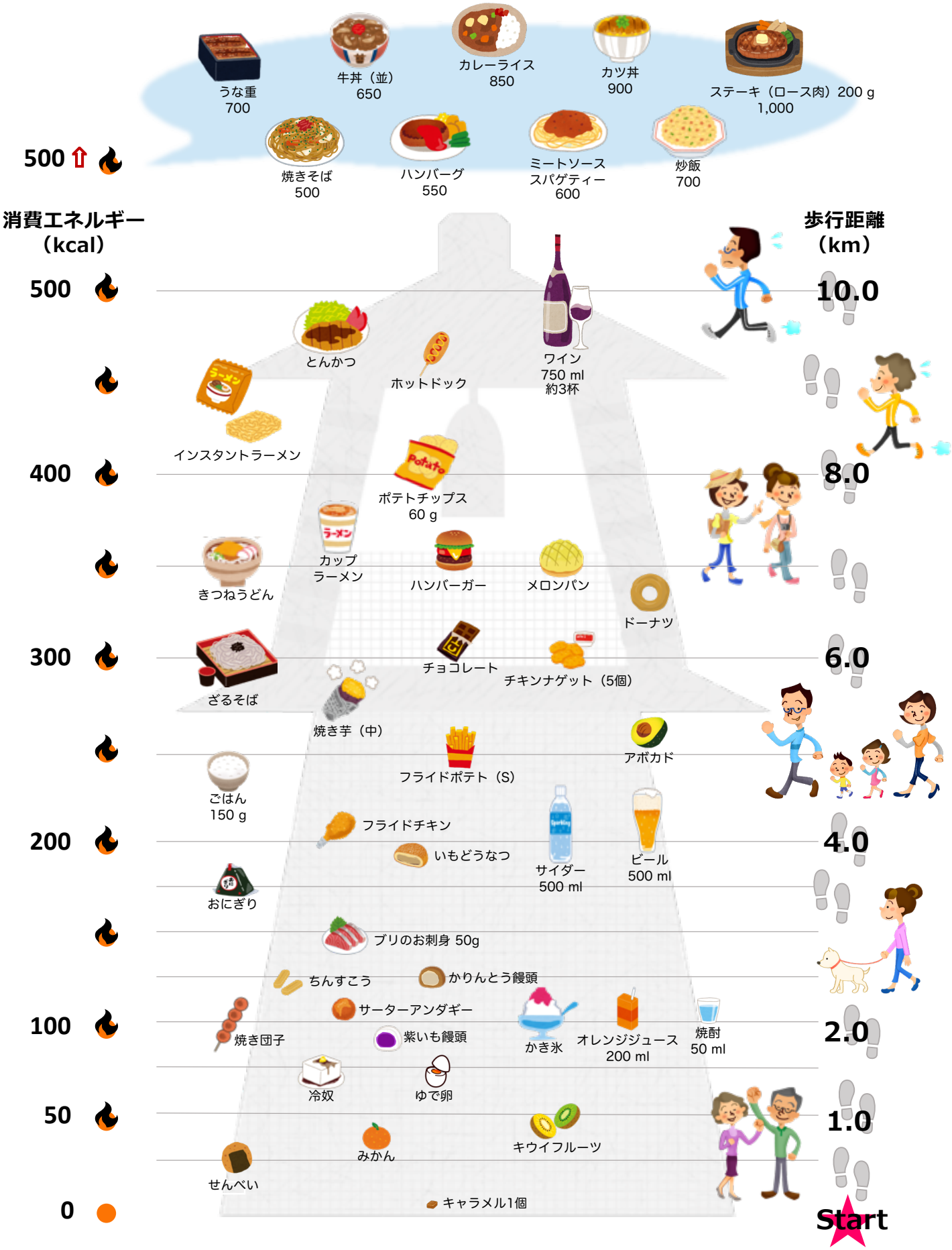
リレー・フォー・ライフ・ジャパン 川越

普通歩行時の消費エネルギー量と同量の食品目安表



城西大学薬学部医療栄養学科 予防栄養学研究室 作成