

# 地域と共にある 新しい時代の新しいリレー

今年も、リレー・フォー・ライフの季節がやってきました。コロナの影響は私たちの暮らしを大きく変えましたが、この間にも全国で年間100万人以上の方ががん罹患され、また、受診控えなどによりがんの発見が遅れる方もいるなど、コロナだけが私たちの課題ではありません。

この活動は、チャリティを目的にしていますが、単なる寄付金集めではなく、活動を通じてがんに関心する方に役立つ情報や交流の場を提供するとともに、様々な啓発活動を通じてがんについて多くの人々が知り、皆様が心身ともに健康であり続けられるよう、地域の力を結集することを最終目的にしています。

いつの日か、地域全体でこの病を克服し、がんに苦しむ方が一人でも多く救われますように。



## 企画一覧 ～今年も街じゅうでリレーフォーライフ～

今年の活動は、小江戸蔵里を中心に川越の街全体で行います。チーム参加ではなく、個人でも参加できます。川越の街を楽しく歩きながら、健康を目指しましょう。

小江戸蔵里(受付&メイン会場)	蓮馨寺(サブ会場) 及び 街なかでの企画
10:00 開会式 (～10:15)	9:45 川越クリアモール献血ルーム OPEN
10:30 ハート♥ウォーク開始 (～16:30)	10:30 ハート♥ウォーク チェックポイント開始
11:00 検診車によるがん検診体験 (～16:00)	<b>特別メニューやコラボ企画の提供があるかも？</b>
14:00 ミニがんサロン (～15:00)	12:30 KOEDO 寺ピアノとのコラボ(蓮馨寺) <b>ストリートピアノを楽しみましょう!(～16:00)</b> <b>飛び入り歓迎。皆さんも弾きに來ませんか？</b>
17:30 寄付金額発表等 (～17:45)	
18:00 ルミナリエ・エンピティテーブルセレモニー ひきつづき 閉会式 (～18:30)	<b>18時からは、小江戸蔵里に集合し、 エンピティテーブルセレモニーに参加しましょう。</b>
サバイバーの方の特典(受付は、小江戸蔵里広場です。これらのサービスは無料です。)	
① 特別な記念品(バンダナ・缶バッジ・紫のマスク等)を差し上げます。	
② サバイバーの方限定「着物を着て川越の街を歩きますか？」(要事前予約)	
③ 来場記念に手形を押すことができます(手形フラッグ)。	

上記は、すべて企画段階のものです。上記のほかにも様々な団体が企画を用意しています。チームで参加の場合、代表(チームリーダー)の方が参加者をとりまとめしてお申し込みください。個人参加の場合、事前申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

※会場には駐車場がございませんので、公共交通機関等でお越しください。

リレー・フォー・ライフでは、人生において一度でもがんの告知を受け、  
がんと共に生きる方を「サバイバー」、サバイバーを支える家族や医療  
従事者、協力者の方を「ケアギバー」と呼んでいます。

## オンライン企画 (Youtube チャンネル・スマホアプリ「minpo」)

当日会場に来られない方も、オンラインでリレーにご参加いただけます。YouTubeでは、参加者向けのチーム説明会の動画をはじめ、オンライン講座やミニレクチャー、メッセージ・アトラクションなど、サバイバー・ケアギバーを応援する動画を公式サイトで配信します。また、配信動画の募集も行っています。

また、アプリ「minpo」では、全国どこを歩いても、会場にいる皆と一緒にリレーを楽しめます。ぜひダウンロードして目標の歩数を達成しましょう。参加登録費が寄付となります。サバイバーの方は、無料で参加できます。



YouTube チャンネル



がんサロン

### がんサロンについて

実行委員会では、奇数月にがんサロンを開催しています。病気についての素朴な疑問や日常を元気に過ごすためのヒントを得たい方、仲間とおしゃべりしたい方、お気軽にご参加ください。講師・会場の都合により日程や内容などが変わることがあります。直近の開催日程・内容は、左のQRコードから。

## まだまだお伝えしたいことがたくさん・・・

皆様からお預かりした寄付金や協賛企業から頂いた協賛金は、本リレーの活動費用や日本対がん協会への寄付に充てられ、がん征圧及び患者支援(例：がん相談ホットライン等)の運営などに使われています。

また、リレー・フォー・ライフでは、定期的ながん検診の受診をお勧めしています。川越市にお住いの方は、右のページ(川越市公式サイト)からお申し込みいただけます。



川越市「がん検診」

最新情報は公式サイトから。(アクセスは表面のQRコードを読み込んでください)