

リレー・フォー・ライフ・ジャパン 2024 川越 開催要項（チーム代表者用）

リレー・フォー・ライフ・ジャパン川越によるこそ

この度は、ご参加くださり誠にありがとうございます。皆様が安全で楽しく過ごせるよう、この開催要項の内容をお読みいただき、リレーにご参加ください。

①開催日時	2024年9月28日（土）12:00 ~ 29日（日）10:30（予定）
②会場	川越市連雀町「蓮馨寺（れんけいじ）」境内 及び 川越市内各地
③開催内容	開会式 12:00~
	小江戸川越ハート♥ウォーク（川越の街中を歩く） 13:00~16:30
	サバイバーステント（休憩・交流、手形フラッグ） 13:00~18:30
	サバイバーストーク、啓発セミナー、ピアノ開放（別途プログラムにて）
	がんサロン 14:00~
	ルミナリエ・エンピティテーブルセレモニー（夕方） 19:00~19:30
	タスキ返還・夜通しウォーク開始 20:00
	夜越え
	夜通しウォークゴール 8:00
	閉会式 10:00~10:30

リレー・フォー・ライフとは？

リレー・フォー・ライフ（命のリレー）は、1985年にアメリカで始まりました。この活動はがん患者さんやそのご家族を支援し、地域社会全体でがんと向き合い、征圧を目指すチャリティ活動です。

リレー・フォー・ライフの使命 ~ Save Lives(人の魂を救う) ~

三つのテーマ

- ★Celebrate（祝う）
がんの告知を乗り越え、今を生きているサバイバーや家族などの支援者を讃え・祝福します。
- ★Remember（しのぶ）
がんで亡くなった愛する人をしのび追悼します。また病や悲しみと向き合っている人たちを敬います。
- ★FightBack（立ち向かう）
がんの予防や検診を啓発し、征圧のための寄付を募り、がんで苦しむ人、悲しむ人がいなくなる社会をつくりまします。

「サバイバー」とは・・・人生において一度でもがんの告知を受け、がんと共に生きる方
サバイバーを支える家族や医療従事者、協力者 ⇒「ケアギバー」

1. 参加方法について

ご自身の体調と相談し、無理なくご参加ください。（体調不良の場合は、ご来場をお控えください。）

(1)個人参加の方 ⇒当日参加可。蓮馨寺内特設テントにて受付を行いますので、直接お越しください。

(2)チーム参加の方 ⇒チーム代表の方が参加者を取りまとめ、事前にお申し込みください。

任意書式の参加者一覧（名簿）を作成し、事前にも事務局へ提出してください。

それぞれの参加者の方は、受付にてチーム名および氏名を申し出てください。

チームテントは原則、各チーム持ち込みとなります。持ち込むテントは、2m×2mテント1張りまで
お願いします。参加人数の関係で大きなテントが必要なチームは、事務局へご相談ください

（すべてのご希望に添えない場合があります。ご了承ください。）

※サバイバーの方との交流スペースに立ち入る方は、マスク着用等ご配慮いただく場合があります。

※ごみは、お持ち帰り又は購入店舗への返却にご協力ください。

※会場には駐車場がありませんので、公共交通機関等でお越しください。（搬出入除く）

事務局メール rflj2020kawagoe@gmail.com



参加費 1,000円/人以上の寄付をお願いしています。

※サバイバー・高校生以下の方につきましては、寄付は任意（基本無料）でございます。

個人参加の方は、受付にて。チーム参加の方は、チームの代表を通じてお支払いください。

※チーム参加の場合でも、名簿に氏名の無い（確認できない）方は、当日受付にて頂戴いたします。

この活動はチャリティを目的にしておりますので、参加の際にご寄付にご協力をお願いいたします。

ご寄付と引き換えに、参加者の証であるリストバンドを差し上げています。寄付の使い道は、受付でお渡しする三つ折りリーフレットに掲載しています。

2. サバイバーシップ（サバイバーの方へ）

- ①サバイバーステントにて、記念品（バンダナ等）をプレゼントします。
- ②会場にて手形フラッグを押すことができます。
- ③サバイバーの方に向け、休憩スペース（ベンチとテーブル）を優先して確保しています。
※サバイバーの方は、サバイバーステント（開催本部）にて、お申し出ください。
- ④きもので街を歩きませんか（サバイバーの方限定。要予約）
蓮馨寺できものに着替えて街を歩けます。プロの着付けでおしゃれで動きやすいですよ。

ご希望の方がいる団体につきましては、事前に事務局へお知らせください。

3. 小江戸川越ハート♥ウォーク

川越のリレーの特色である「街歩き」。会場のほか、街なかを自由に歩いて、街ぐるみのリレーを楽しんでください。また、プログラムには歩いた距離に応じて消費したエネルギーと、相当する食品の資料がついております。

4. セルフウォークリレーと専用アプリ「minpo」

9月28日から10月27日までの期間は、「セルフウォークリレー」と題して、専用アプリ（minpo）を使って、歩いた歩数を集計し、参加者全員で目標歩数の達成を目指す企画を同時に行っています。リレー当日の参加者には、会場にてセルフウォークリレーに無料で参加いただける招待コードを差し上げますが、セルフウォークのみご参加いただく場合は、クレジットカードでのご寄付（1000円以上）をお願いしております。
※ minpoのダウンロードは、App store（iPhone）またはPlay store（Android）から行えます。
ダウンロード方法、操作方法は、セルフウォークリレー公式ページをご覧ください。

5. エンプティテーブルセレモニー（19時から）

がんで亡くなられた方を偲び、ルミナリエに思いを託す、リレー・フォー・ライフの最も象徴的なイベントです。開催本部の蓮馨寺境内で行いますので、ぜひお時間までに会場へお集まりください。

6. 夜越えについて ～つながろう、夜が明けるまで～

今年のリレーは夜越えを行います。20時に全チームのタスキを一つにし、「夜越えウォーク～つながろう、夜が明けるまで～」を行います。夜明けまで絶やさずウォークを実施し、想いを繋ぎましょう。
※周回をカウントし、翌朝結果発表を行います。なお、防犯上の理由等により、屋外での就寝はできません。

7. チーム代表者に特にお願いしたいこと

- ①搬入・搬出の時間が決まっています。決められた時間以外は搬入・搬出（乗入れ）をしないでください。
講堂前駐車場 9月28日（土） 8：30～10：30
29日（日） 11：00～12：00
- ②個人情報の取り扱いについて、日本対がん協会とルールを締結しました。
 - ・参加する方は「プライバシーポリシー（会場に掲示予定）」に同意いただく必要があります。
 - ・会場では、名札を着用したスタッフが、広報物作成・SNS等掲載のため写真を撮影しています。掲載してほしくない方は、開催本部スタッフに申し出てください。
 - ・皆様からお預かりする個人情報（連絡先）は、当実行委員会及び日本対がん協会がリレー運営上の連絡にのみ使用し、本人から削除の申し出があったときや情報が更新されたとき、予め明示する破棄の時期が到来したときには適切に破棄いたします。なお、法令に基づく場合を除き、本人の同意を得ずに第三者に提供することはございません。
- ③緊急車両を呼んだ場合は、会場管理者（お寺）に伝える必要がありますので、本部テントへご報告ください。
- ④チームの皆様にお守りいただきたいこと（別項）を遵守してください。

8. RFLJ川越公式サイトのご紹介（最新情報やQ&Aの確認は、こちらからご確認ください）

<https://relayforlife.jp/kawagoe/> 「リレーフォーライフ 川越」で検索してください。

- 【掲載情報】
- ①開催可否についての情報（悪天候に伴う中止等）
 - ②チラシ・プログラム、チーム説明会資料（本紙）などのデータ
 - ③YouTubeチャンネル、SNSアカウント（Twitter、Facebook）
 - ④協賛企業等のご紹介及び協賛申し込みフォーム など

9. テント等機材及びTシャツの申し込みのとりまとめについて（お願い）

(1) テント等機材の申し込みについて

お手数ですが、当日のテント設営図作成に必要なため、貸し出し希望の有無にかかわらず、設営方針についてお知らせください。準備の都合上、回答は8月31日(土)厳守とさせていただきます。なお、希望チーム多数の場合、調整あるいはご希望に添えない場合もございますので、原則として各チームでのテント等機材確保にご協力ください。

チーム名	
担当者名・連絡先	
テントブース設置	希望する ・ 希望しない(ウォーク等への参加のみ)
テントの種類	持ち込み(m× m) ・ 借用(2m×2m) ¥5,000円
他持ち込み機材	種類等を記載⇒
テント滞在予定	A. 開会式～閉会式(全日程) B. 28日のみ C. 29日のみ

貸し出し物品の希望

A 基本セット	セット	1セットまで 机1台+イス2脚 ¥2,000円
B 追加机	台	Aと併せ最大2台まで ¥1,500円/台
C 追加イス	脚	Aと併せ最大6脚まで ¥ 500円/台

回答方法

- ①申し込みフォーム <https://form.os7.biz/f/599c4ed6/>
- ②上記に記入し、写真を事務局メール(rflj2020kawagoe@gmail.com)へ送付



(2) 彩の国オリジナルTシャツについて

受注生産にてこちらのTシャツを制作します。チームごとに必要数をとりまとめ、8月31日までにお申込ください。

Tシャツの概要

素材 glimmer ドライ 4.4oz(ポリエステル100%)

見本のため、表面に印字したイメージとなっております。



表面



パープル



ミックスピンク

※着心地の良いドライ生地です。

サイズ展開

サイズ	SS	S	M	L	LL	3L	WM	WL
着丈	62	65	68	71	74	77	59	61
身幅	44	47	50	53	56	60	44	46
肩幅	42	44	46	48	50	53	38	40
袖丈	19	20	21	22	23	25	18	19

販売価格

1着 2,000円

※物価上昇や追加発注数の関係で、次回発注時は、価格が上がる可能性もあります。

回答方法

申し込み用紙(別紙)に記入し、データまたは写真を事務局メール(rflj2020kawagoe@gmail.com)へ送付
 ※申込用紙は、RFLJ 川越公式サイトにあります。

チームの皆様にお守りいただきたいこと

会場内では、皆様が思い思いの時を過ごしていただくため、なるべく制約なく自由にしていきたいと考えておりますが、以下の事項は、リレー・フォー・ライフを安全に、有意義に、そして感動的に実施するために欠かせない項目ですので、チームリーダーの方が、以下の点をチームメンバーの方に必ず周知してください。

また、「参加上のお願い」についても周知をお願いします。

リレー・フォー・ライフは、有志の集まりからなる活動です。思い出に残る、参加して良かったと思えるリレーは、スタッフの力だけではなし得ません。残念ながら、コミュニケーション不足によるトラブルが起きることもあります。参加くださるチームの皆様がこの要領をよくお読みいただき、当日のイメージを持ってご参加くださると幸いです。わからない点は、遠慮なく実行委員にお尋ねください。

【チームとしての活動について】

1. リレー・フォー・ライフは、活動の基礎であるサバイバーに敬意を表して行われます。単なる寄付金集めでなく、サバイバーシップ、がんに対する啓発活動にも力を入れることもお願いします。
2. ブース等でそれぞれのアイデアで募金活動をお願いします。
なお、RFLの目的外名目（災害支援、他の疾病に対する支援の募金）の募金活動はできません。
3. 参加チームはチームタスキとチームフラッグ等チーム名が分かる掲示類を用意してください。
（規格はありません。）
4. 会場内に於いて、展示物等でコース側を塞がないようお願いします。
5. 開会式、閉会式、一斉ウォーク、ルミナリエセレモニーにはウォーク、啓発活動の手を止めて、最低限の留守番の方を除き全員集合してください。（チームリーダーが責任を持って指示してください）
6. テントの設営・撤去は、許可を得た時間内に行い、事故等の起きないようにしてください。強風などで飛ばないように工夫してください。なお、ペグ・杭の類は使用できません。危険が伴いそうな際はテントを下げるなど、安全第一で運営してください。
7. 会場（お寺）からの貸し出し条件により、屋外での就寝はできません。

夜越えにあたり、一時休憩施設として講堂を開放しております。ただしスペースに限りがありますので、夜越えウォークに参加される方以外の参加者の就寝場所は、各自宿泊施設等を確保するなどしてご参加ください。

【街なかでの開催にあたり】

街なかでの開催は、近隣住民・商店及び会場となるお寺のご協力により成立しています。

大きなケガや事故はもちろん、夜間の大声、ごみの放置、マナー違反による地域からの反対があれば、今後の開催はできません。

現在、地域の皆様からも高い評価を得ている本活動ですが「地域に歓迎されるリレー」であり続けられるよう、参加者一人ひとりが、リレーの成功に向けた協力をお願いします。

【結びに】

皆様がサバイバーやケアギバー、卒業された方等を想い、目の前にいる方に思いやりといたわりの気持ちを持って参加できますよう、また、参加したいリレーとなりますよう、ぜひ、楽しい工夫を交えてご参加くださいますようお願いいたします。

参加上のお願い(すべての参加者の方へ)

【基本事項】

1. このお願いをよく読んで、リレー・フォー・ライフ・ジャパン川越を大いに楽しんでください。
2. リストバンドは参加者の証(寄付をいただいている証明)ですので、参加中は身に付けてください。
3. 禁煙イベントです。愛煙家の方も、この日は会場内で喫煙しないようお願いします。
タバコの煙は、吸っている本人だけでなく周囲の方のがんのリスクも高めます。
4. このイベントは「歩き続ける」活動です。時間を見つけて、積極的にウォークをしてください。
5. この会の主役は、サバイバーとこの活動を成功させるため、タスキを繋ぎ歩いている方です。
歩いている方に敬意を表し、ウォークの流れを止めたり、背を向けるような行動をしないようお願いします。
6. 開会式、閉会式、一斉ウォーク、ルミナリエセレモニーには、全員集合してください。
7. ゴミの持ち帰りにご協力をお願いします。
8. 会場は公共施設ではありません。ご厚意によりお借りしているものですので、汚したり・傷つけたりすることの無いよう丁寧に使用してください。また、周りは住宅地です。法事の時期とも重なりますので、音の配慮をお願いします。
9. **会場(お寺)からの貸し出し条件で、屋外では就寝ができません。**
※夜間は講堂を一時休憩スペースとして開放しますが、宿泊(就寝)を目的とした利用はできません。
確実に就寝場所を確保したい方は、各自宿泊施設を確保いただきますようお願いします。
ご利用ください(スペースには限りがあります、また防犯対策は各自の責任で行ってください)。

【事故防止・安全配慮】

1. 天災、事故、事件で中止になった場合、また参加者の都合でキャンセルされた場合、支払われた参加費等はお返しできませんのでご了承ください。
2. 会場内での荷物(特に貴重品)の管理は自己責任にてお願いいたします。
3. 歩きやすく、気候に合った服装・履物でご参加をお願いします。
(ハイヒール・サンダル等は捻挫等の原因になる可能性がありますのでご遠慮ください)
4. 熱中症対策を行い、水分補給をこまめに行ってください。
5. 会場内は火気厳禁です。消火器の準備等万全な準備を行い、許可を得た場面を除き、火気は使用できません。
6. 事故が発生した場合、主催者は損害保険に加入している範囲内および応急処置以外の責任は負えません。

【個人情報・肖像権・著作権】

1. 当実行委員会及び日本対がん協会がリレー運営上の連絡にのみ使用し、本人から削除の申し出があったときや情報が更新されたとき、予め明示する破棄の時期が到来したときには適切に破棄いたします。なお、法令に基づく場合を除き、本人の同意を得ずに第三者に提供することはありません。
2. 活動中の映像、写真、記録等は、テレビ・新聞・雑誌・インターネット等へ掲載される場合がありますのでご了承ください。映像に映りたくない方・配慮が必要な方は、受付に申し出てください。
3. 活動中の映像、写真等提供されたものは、等実行委員会で管理いたします。
4. 参加される方には、「プライバシーポリシー」に同意していただく必要があります。

当日までのスケジュール、当日の進行要領について

【受付名簿】

1. 参加人数をとりまとめ、参加者一覧（名簿）を作成してください。
※名簿に載っている方は受付で参加費をいただきず、グッズをお渡しします。
名簿にお名前の無い方は、個人参加同様に参加費をいただきますので、ご了承ください。
2. 作成した参加者一覧は、遅くとも9月10日（日）までに事務局へお送りください。
なお、8月28日までにお送りいただいた場合は、プログラムヘチーム名を表記します。

9月28日（土）

【搬入】

1. 搬入の時間は、以下の通りです。
9月28日（土） 8：30～10：30 蓮馨寺講堂前駐車場
※以降、17時までは法事他、檀家利用等があるため、車の出入りは行えません。

【設営】

1. 設営可能時間は、以下の通りです。
8：30～11：15 テント等の設営・チーム参加費のお支払い、グッズお渡し
12：00からの開会式は一度手を止め、鐘楼前にお集まりください。

【開会式】 12：00～

開会宣言 ⇒ 名誉大会委員長挨拶 ⇒ 開催趣旨説明（日本対がん協会）⇒ 実行委員長挨拶
⇒ 共催挨拶 ⇒ 記念撮影（天候次第） ⇒ サバイバズラップ ⇒ ウォークスタート（開会式終了）
※ウォークが始まったら、各テントでの啓発・募金活動を始めていただいて結構です。
なお、開催本部での集合型の催しは、19時までございません。

サバイバズラップ

ウォークの先頭は、がん経験者（サバイバー）が、自ら手形を押した「手形フラッグ」を持ち、会場内を一周歩きます。**周囲の参加者は、サバイバーを拍手で称えてください。**この時間は、準備や片付け、その他の活動をすべて止め、このセレモニーに注力してください。サバイバーが会場を一周したら、各チームもウォークの輪に加わり、歩き始めてください。



サバイバズテント

開催本部近くのサバイバズテント。サバイバーの方の交流の場となります。手形フラッグ、ルミナリエの受付もこちらで行います。

手形フラッグ川越でのRFL開始以来毎年作成しています。サバイバーの方が、会場に来た（参加した）証として、真っ白なフラッグに手形を押していきます。布用インクを使用しますが、手袋を用意していますので、手が汚れる心配はありません。開会式でのサバイバズラップや閉会式のラストウォーク、二日開催の時は朝の一斉ウォークでサバイバーが手に持ち、会場を歩きます。この手形フラッグに参加（手形押印、持ってウォーク）できるのは、サバイバーのみの特典です。



ルミナリエについて

ルミナリエは、闘病中の方、卒業された人(亡くなった人) に対する思いのメッセージやご自身の決意などを書きます。希望するチームには事前にお送りしますが、当日会場内でも追加作成できます。サバイバーテントで受付します。1枚につき 500 円以上の寄付をいただいています (サバイバー除く)。

集められたルミナリエは、会場に並べ、明かりを灯します。



リレーウォークのコースについて

今年は、「川越紫化計画」と題し、地元商店街の協力を得て、会場内のほか川越の街じゅうがリレーのコースになっています。各商店街や店舗それぞれの工夫により、紫化(見える形で応援)してくださっています。ぜひ、街に出てあなたのお気に入りの紫色を見つけてください。

HOPEボードについて

会場内にHOPEの文字が書かれたボードが出ます。こちらはリレー参加者の皆様の活動により、飾り付けが変化する予定です。



チームフラッグ・タスキ

開会式・閉会式に参加するとき、リレーコースを歩くとき、一斉ウォークに参加するとき、みなさんのチームのフラッグを持って参加してください。



タスキは、開催期間中チームでコースを絶え間なく歩き繋ぐために着用するものです。今年は、夜越え開催を行いますので、日中は、各チームでタスキを繋いでいただき、20時にタスキ返還を行います。夜越えの際は、各チームのタスキを集めて、一つのバトンにして夜明けまでつなぎます。

【寄付金の集計】 17:00~

1. 各テントで集めた寄付金は、17時まで集計し、現金は募金箱等に集約して金額を明記し、会計責任者(実行委員)に提出してください。閉会式までに全体の集計を行い、寄付金額を発表いたします。(夜間に啓発活動を行う場合は、現金の管理に注意してください。)
2. ルミナリエに点灯(LED)します。お手すきの方はご協力ください。

【ルミナリエセレモニー】 19:00~

ルミナリエセレモニー・エンプティテーブル

参加者が悲しみを分かち合い希望を見出すための強力なセレモニーです。卒業された方を讃える、最も重要な時間であるので特別な方以外、ウォークや各ブースでの活動を中止して必ず集合して下さい。

チームリーダーが責任を持ち、チームに声を掛け徹底してください。

最初にライトを落し、時間に合せてHOPEを点灯します。続いてテーブルの周りのキャンドルに点火します。静かに詩の朗読を行う。最高の音楽等で卒業された人を讃え、クライマックスを演出します。※テーブルの周りのキャンドルの点灯は、サバイバーの方に限らせていただきます。ライトを点灯し、ウォークを再開します。灯されたルミナリエのメッセージをぜひお読みください。



【タスキ返還・夜通しウォーク】 20:00～

夜越えをしないチームのタスキを本部に集合し、バトンに取り付けます。

※チームメンバーにより夜越えを行うチームは、そのままお持ちいただいて結構です。

夜越えの間、周回をカウントできる仕掛けを用意します。会場を一周するごとにカウントアップをお願いします。

9月29日(日)

【ドーンパープル】夜明け前～日の出まで、空が希望の紫に染まります。

天文薄明4:09 航海薄明4:39 市民薄明5:09 日の出5:34

※5時前後から刻々と空の色が変化します。晴れるといいですね。

【ラジオ体操】 7:00(予定) ※多少前後するかもしれません。

【夜越えゴール】 8:00

タスキを各チームに返します。夜間に寄付額があったチームは、会計責任者へ提出してください。

【片付け準備】 8:15～9:00 ※夜越えゴール後

1. 夜間に講堂に滞在した方は、片づけの協力をお願いします。

2. 車の搬入はできませんが、可能な範囲で片づけを行います(テントは畳まないでください)。

※従来は、閉会式が終了するまでは、片づけを禁止としていましたが、特別に前倒しの片づけを認めているものです。閉会式中に、車両のエンジン音が聞こえることの無いようにご注意ください。

3. ルミナリエは、閉会式のラストウォークが終わるまで片づけしないでください。

【閉会式】 10:00～

法事等でマイクが使用できない場合があります。

1. 寄付金額の披露(会計責任者)

2. ラストウォーク(サバイバーズラップと同様、サバイバー⇒全員のウォークとなります)

3. 閉会宣言

4. 写真撮影(初日にできなかった場合のみ)

【全員参加のお片付け】 10:30～

1. ご自身で書いたルミナリエを持ち帰りたい方は、各自回収してください。

ルミナリエの片付けにご協力いただける方は、お願いします。

2. テントをたたみ、机とイスを実行委員の指示する場所に集めます。

3. 車を講堂前駐車場に停められるようになります。(台数に限りあり)

※檀家用駐車場を確保する必要があるため、満車にならないようご協力をお願いします。

※搬出車両を優先。送迎のみ等の方は、別の場所で待ち合わせをお願いします。

4. 会場に自動車の乗り入れができるのは11時以降です。

本スケジュールは、天候及び会場との打ち合わせ等の状況により、変更となる場合があります。