

がん征圧・患者・家族支援のチャリティ活動



第16回

リレー・フォー・ライフ・ジャパン 2024川越

ひとりじゃない！ みんなで見よう！ 希望の朝日

活動報告書

2024年 9月 28日(土) 12:00 ~ 9月 29日(日) 10:30

(5年ぶりの夜通し開催)

会場 川越市内全域

開催本部・受付 蓮馨寺

れんけいじ



主催：公益財団法人 日本対がん協会／リレー・フォー・ライフ・ジャパン川越実行委員会

共催：川越市 城西大学

特別後援：アメリカ対がん協会 後援・協力：厚生労働省 埼玉県 他多数

リレー・フォー・ライフ・ジャパン川越実行委員会 実行委員長 野口悟

事務局：遠藤大介・廣瀬哲也・若海敬司 〒350-0011 埼玉県川越市久下戸1962-2

電話：090-4387-6158 FAX：049-235-0836

メール：waka0878@jasmine.ocn.ne.jp

公式サイト⇒

<http://relayforlife.jp/kawagoe/>



リレー・フォー・ライフ・ジャパン2024川越 成果発表

1. 参加者数

会場への来場者数 **448** 人(うち、サバイバー**57** 名) ほか、観光及び地元の方多数。
チャリティウォークアプリ「minpo」登録者 **133** 名

参加チーム

池袋病院／(一財)医療・福祉・環境経営支援機構／国立病院機構埼玉病院／(公社)埼玉県理学療法士会
NPO 法人くまがやピンクリボンの会 AYA 支部／(公財)埼玉県健康づくり事業団／チーム彩の国(ところざわ)
埼玉医科大学総合医療センター(シャングリラ)／埼玉医科大学国際医療センター(チーム E-jan)
(公社)埼玉県歯科衛生士会川越支部／日本医療科学大学／NPO法人彩の国ウルトラプロジェクト(チーム SUP)、
上尾中央総合病院がん相談支援センター(総合医療センター・国際医療センター・小川赤十字病院・上尾中央総合病院合同チーム)
城西大学「JOSAI:明日 with us」／(一財)日本保健福祉ネイリスト協会／第一三共(株)埼玉医薬営業部
ソニー生命(Hopes come true/Dawn purple)／中央通り「昭和の街」を楽しくにぎやかなまちにする会
仙波書房／501st日本部隊／(株)ポーラ／三井病院／4大学連携SAIPEチーム／チームリンパ／常津三敬「場の養生塾」

リレー・フォー・ライフでは、人生において一度でもがんの告知を受け、がんと共に生きる方を「サバイバー」、
サバイバーを支える家族や医療従事者、協力者の方を「ケアギバー」と呼んでいます。

2. 参加者の歩いた歩数

セルフウォークリレー(2024年9月28日～10月28日)



最終結果 **20,951,127** 歩

全体の目標 20,000,000歩

参加人数(再掲) **133**人

アプリの不具合、利用者端末の設定などにより、上記に含まれていない歩数もございます。うまく集計されなかった方、誠に申し訳ありません。



3. サバイバーストーク・がんサロン川越・啓発セミナー・プロジェクト未来の報告

今年の啓発活動は、屋外に「啓発テント」を設営して、サバイバーストーク及びがんサロン川越、プロジェクト未来の報告など、リレーコース・会場とシームレスな運営を行いました。

サバイバーストーク テーマ「体験と想いを聴いてみよう」 登壇：阿部優果氏・上野紀道氏・大島英子氏

がんサロン川越 ヨガとフリートークを実施 ヨガ講師：梅澤洋子氏

がん啓発セミナー テーマ「予防できるがんについて考えよう」※映像使用のため、講堂で実施。

講師：埼玉医科大学医学教育センター 助教 高橋幸子氏

プロジェクト未来報告 「明日から取り組める尿漏れ予防」

報告：埼玉医科大学総合医療センターリハビリテーション部 理学療法士 小野功介氏



プロジェクト未来とは？

リレー・フォー・ライフで集められた寄付は、リレーイベントの運営経費となるほか、日本対がん協会を通じてがん征圧のための活動に使われます。その柱の一つとなっている「プロジェクト未来」。

臨床・基礎研究、支持療法や社会面に関する研究などへ活動資金の一部を助成しています。

今回発表いただいた小野功介さんは、大学時代、ゼミでの活動をきっかけに RFLJ 川越に参加を始められ、卒業後も毎年参加されています。

2022 年、排泄に関わる問題を抱えているサバイバーを多職種で支援する「排尿ケアチーム」の研究が日本対がん協会のプロジェクト未来において、助成を受けられました。2012 年の助成開始以来、川越のリレー参加者では初めての助成事業だと思います。かつて、学生だったリレー参加者が 10 年の月日を経て川越地域のがん医療に貢献していることは、とても頼もしいことですね。



2014 年、川越水上公園で開催していたリレーにも参加されていました。写真は 2016 年

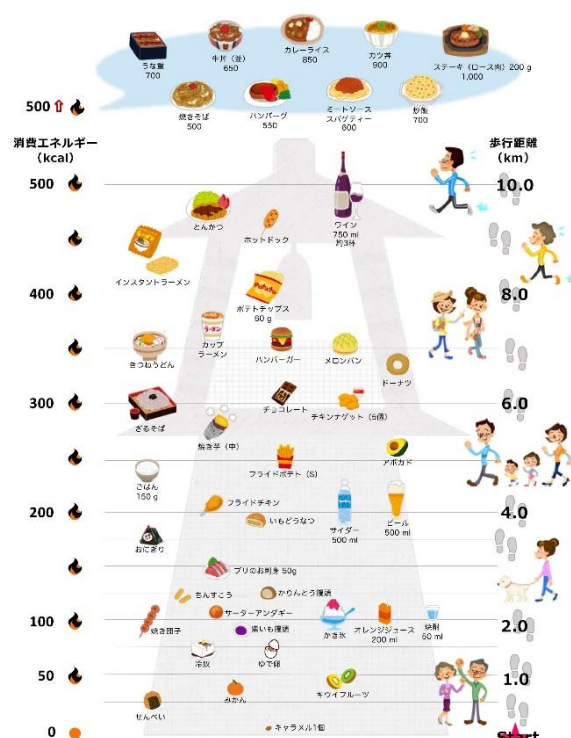
4. 小江戸川越 ハート♥ウォーク・川越紫化計画

街なかでの開催は今年で3回目。だんだんとリレー・フォー・ライフの認知度も上がってきました。街じゅうをサバイバーの希望の色である紫色(Dawn Purple)に染めようと 2023 年に始まった、「川越紫化計画」。

今年も、主会場の蓮馨寺境内をはじめ、街全体を会場にして歩いていただきました。街なかには、トラックやルミナリエバッグで明示されたコースがないため、参加者には距離に応じて、消費したエネルギー量と同量の食品が分かる目安表を配布し、歩く距離の目標を持っていただきました。さらに、街なかの協力店舗には、実行委員会製の限定スタンプを設置し、スタンプラリーも実施しました。

また、街なかのいたるところに、紫色の飾りつけや紫色の商品開発、のぼり旗の設置などを行っていただきました。将来的には、リレーの当日、さらに希望の紫あふれる街になることを目指しています。

リレー・フォー・ライフ・ジャパン 川越
普通歩行時の消費エネルギー量と同量の食品目安表



埼玉女子大学 蔵 8 蔵南大学 予防栄養学研究室 作成



街じゅうでリレー・フォー・ライフが行われることを目指し、これからも啓発を続けていきます。

5. きもので街歩き体験

参加人数 22 人

川越はきものの似合う街。今年も着物レンタルの美々庵さんのご協賛により、サバイバーの方へ無料着物着付を提供いただきました。普段着物を着ない方も、毎月 8 のつく日はきものの日。リレー以外の日にも、ぜひ川越で着物に着替えて街を歩きませんか。



ことしも笑顔で！

6. 川越の建物めぐり

川越に残る歴史的な建築物を紹介する書籍「川越の建物」シリーズ等を刊行する仙波書房さんによる街の解説付きツアーを実施。近代建築編(蓮馨寺周辺)と蔵造り編(一番街方面)の2コースを案内していただきました。



7. 誰でも弾けるパブリックピアノ

川越を居心地の良い、音楽溢れる街にすることを目指して、毎月蓮馨寺講堂でパブリックピアノを開催している KOEDO 寺ピアノ。街にある「ストリート」ではなく、公共の居場所である「パブリック」ピアノと題し、ピアノを弾くことだけが目的でなく、みんなの居場所としてカジュアルなピアノとのかかわり方を提唱しています。



8. 5年ぶりの夜越え

今年は、2019 年の水上公園以来の夜越え開催。今回は3チームが夜越えに参加してくれました。また、個人として、2名の学生さんが夜通し歩いてくれました。その勇気と栄誉を称え、ここに報告させていただきます。



夜越え達成チーム

ソニー生命(Hopes come true／Dawn purple) 7 名

日本保健福祉ネイリスト協会 3 名

埼玉県理学療法士会 3 名

夜越え達成者(個人)

できすとりん(横溝 永矢:SAIPE)、高屋 陽輝(JOSAI:明日 with us)

※夜通しウォークとして、20:00～翌8:00まで 12 時間を歩いて過ごされたチーム・個人

9. 復活！朝のラジオ体操

川越のリレーの朝はラジオ体操から。今回は、川越市役所からラジオ体操指導の方がいらっしゃり、動きのポイントを交えながら、体操を行いました。

1 級ラジオ体操指導士(埼玉県内に 44 人登録)

荒木浩子さん、武田勝子さん、富田雅子さん



ラジオ体操第一のポイント

一番目の動き「背伸びの運動」は、腕を良く伸ばし、背筋も伸ばすことを意識しましょう。
また、手は卵をつかむように軽くグーにします。腕をゆっくり高くあげ、正しい姿勢を作りこで、肩こり予防に。
強く握ったり、手をパーにすると、手に力が入ってしまい、身体が伸びにくくなってしまいますので注意。

七番目の動き「体をねじる運動」は、雑巾を絞るイメージで。背骨の動きを柔軟にし、良い姿勢で行いましょう。
内臓に刺激が加わることで、血行が良くなり器官の動きが活性化します。消化機能の向上やデトックス効果も。

皆さんに親しまれてきたラジオ体操は、2028年に100周年を迎えます。みなさんも日常に気軽に運動を取り入れ、身体を活性化させ健康に過ごしましょう。

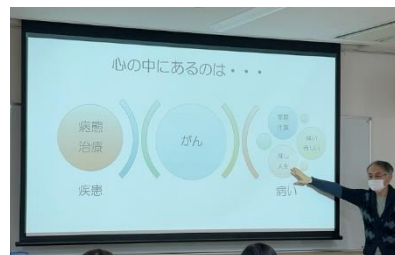
年間を通じた活動 ～がんサロン川越～

共催：かわごえ緩和ケアネットワーク(Palliative Care Interactive Network in KAWAGOE 通称:PINK)

9月に行われるリレーイベント(夜通しウォークやルミナリエセレモニー、数々の啓発活動)は、リレー・フォー・ライフの活動の締めくくりとして行われるもので、この日だけが「リレー・フォー・ライフ」なのではありません。この日だけではなく、年間を通じて絶え間なく、サバイバーをサポートし、がん征圧に取り組むことがリレー・フォー・ライフの活動の大切な視点です。

川越実行委員会では、年間を通じた活動として「がんサロン川越」を開催しています。2024年度は奇数月の第三土曜日を開催日として、5回開催しました。サロンは二部構成で、がん療養に関わる職種の方からのミニレクチャーからなる第一部と参加者どうしが自由におしゃべりや困りごとの相談などをする第二部に分かれます。今年のサロンで行われたミニレクチャーは以下のお話でした。

- 1月 そうだ、がん相談支援センターへ行こう+VR体験
- 3月 座ってもできる、リラックスヨガ
- 5月 がん療養と口腔ケア
- 7月 がん患者さんの動く体づくり
- 11月 がんとお金 (9月は、リレー・フォー・ライフとして開催)



会場は、主に公共施設で行われ、話したくないことは無理に話さない、知り得た個人の情報を他言しない、参加者の話は否定せず互いに受け止める。特定の医療機関や治療法の推奨・勧誘はしないなど、参加者が安心して参加・発言できる雰囲気づくりに努めています。

自己紹介後にお話を聴きたい、話したい方などをコーディネートすることも実行委員のおもてなし。笑顔で「またね」と言っていただけることが嬉しくまた頑張ろうと思う。それががんサロン川越です。
がん患者だけでなく、医療者や患者の家族、学生など、どなたでも参加いただけます。開催日程は、広報川越でのお知らせのほか、当実行委員会の公式サイトやSNSでご案内していますので、ご興味がある方は、ぜひ一度ご参加ください。人数把握のため、事前申し込みをお願いしていますが、会場の座席にゆとりがある限り、当日参加も可能です。

【がんサロン川越のご案内ページ】

<https://relayforlife.jp/kawagoe/salonkawagoetop>



今年は、会場での取り組みはありませんでしたが、引き続き「がん教育の推進」、「がん検診の啓発」、「献血の啓発」などの活動を年間通じて行っています。

収支報告(2024.11.30現在)

| 収入の部 | |
|----------|-----------|
| 前年からの繰越 | 79,000 |
| 参加費等 | 454,000 |
| ルミナリエ | 48,500 |
| 協賛金 | 525,000 |
| 募金箱・当日募金 | 205,248 |
| グッズ・啓発活動 | 140,012 |
| 費用弁償 | 133,000 |
| 合計(A) | 1,584,760 |

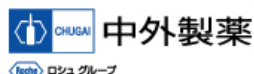
| 支出の部 | |
|-------------|---------|
| 販促品製作費 | 48,818 |
| 広告制作費 | 53,067 |
| 会場関係費 | 301,848 |
| 備品購入費 | 150,312 |
| 運営費・事務局費 | 4,271 |
| がんサロン運営費 | 72,079 |
| 次年度準備金(繰越金) | 80,000 |
| 合計(B) | 710,395 |

| | | |
|------------|---------|---|
| 収支の差 A-B | 874,365 | ① |
| 実行委員会からの寄付 | | |
| 日本対がん協会受領分 | | |
| SWR参加費 | 34,000 | ② |
| オンライン寄付 | 8,000 | ③ |
| 寄付総額①+②+③ | 916,365 | |

本年もたくさんのご寄付をありがとうございました。

ご協賛企業の皆様(順不同・敬称略)

特別協賛 — ナショナルスポンサー —



川越実行委員会協賛企業・団体



岩堀建設工業(株)



横田建設(株)



サンパークス(株)アイリス調剤薬局



ひろせクリニック



埼玉医科大学総合医療センター



島村ハウス工業(株)



美々庵



(株)右門

(学)城西医療学園日本医療科学大学／金子歯科医院／ana治療院／昭和工業(株)／(株)ワンウェイ／埼玉医科大学国際医療センター／(有)埼玉不動産鑑定所／帯津三敬病院／川木建設(株)／(株)鈴木薬局三井病院／池袋病院／川越小江戸ロータリークラブ／三光建設(株)／(株)ヘルスネクト／アトム薬局フロアリスト花和／glincoffee 元町1号店／コカ・コーラ／クロレラ工業(株)／(有)亀屋紋蔵／(株)若海工務店川越市保健所管内食品衛生協会／川越中央商店振興会

ご後援団体・協力団体の皆様

厚生労働省／埼玉県／(一社)埼玉県医師会／(一社)川越市医師会／(社福)埼玉県社会福祉協議会埼玉県立がんセンター／日本赤十字社埼玉県支部／(公社)埼玉県看護協会／(公社)埼玉県診療放射線技師会(一社)埼玉県薬剤師会／(一社)埼玉県病院薬剤師会／(一社)埼玉県健康づくり事業団／(公社)埼玉県歯科衛生士会川越支部(公社)埼玉県理学療法士会／(一社)川越市歯科医師会／(一社)川越市薬剤師会／(社福)川越市社会福祉協議会(財)医療・福祉・環境経営支援機構全国協議会／埼玉県教育委員会／川越市教育委員会／川越商工会議所川越商店街連合会／(公社)川越青年会議所／未来クラブ／大東文化大学／東邦音楽大学／J:COM 東上・川越(株)まちづくり川越／蓮馨寺／中央通り「昭和の街」を楽しくにぎやかなまちにする会 その他多数

リレー・フォー・ライフ・ジャパン2024川越実行委員会・運営協力者紹介

名誉大会委員長：川合善明（川越市長）

実行委員長：野口 悟 副実行委員長：飯田友美子／柴野潤一／野村真実／村田 勇

事務局：遠藤大介／廣瀬哲也／若海敬司 会計責任者：岡部健司 顧問：儀賀理暁／細谷 治

委員：穴田佐和子／阿部雅美／阿部優果／伊良波玲子／島田利治／関口俊一／蓼沼光夫
椿雅行／内木雅也／舟橋園恵／堀由美子／牧すずえ／山田正義／吉田輝々／渡邊昌宏

サポーター：阿部啓子／伊藤雅子／笠間美寛／黒澤令子／小島淳一／小宮山泰子／島野百合子
関口浩子／関隆志／手島昌也／濱野澄人／廣瀬順子／舟橋一浩／松村信／松山英彰
八木拓也／山田すみ江／吉田太郎



地元商店街から多くの皆様
にご協力いただきました。
ありがとうございました。



街の商店のみなさまに募金箱を置いていただきました。

リレー開催期間中だけでなく、通年でおいてくださっているお店もごございます。
街の温かさを感じていただけるお店ばかりですので、川越にお越しの際は、ぜひお
立ち寄りいただけたら幸いです。

川越紅茶館クーラクー、亀屋、グリーンコーヒー元町1号店、ワインスタンド PON!、川越着物レンタル美々庵
陶舗やまわ、ステーションナリーステーションキムラヤ、医療法人豊仁会三井病院、沖縄物産真南風
インド料理カマナ、稲葉屋本舗、株式会社若海工務店、ひろせクリニック、鈴木薬局新富町店、川越スカラ座
株式会社ワンウェイ、香港菜館、Gallery&Cafe 平蔵、医療法人直心会 帯津三敬病院、ana 治療院
有限会社アプリ、川越幸すし、毛糸・手芸・ソーイングの店 山久(小売部)、松山商店、やきとりおいちゃん
ベトナム小粋雑貨 サニーサイドテラス、酒 Bar HAGIYA、彩乃菓、泰玉スガ人形店、太麺焼きそばまことや
松本醤油商店、轟屋、くりいにんぐいわかみくん、櫻井商店、玉力製菓、紋蔵庵、呉服笠間、まつさだ文具店

2025年に向けて・・・

街とチーム、実行委員会が手を携えて

2024年、コロナ過を乗り越え、再び夜越えを行うことができました。また、街なかでのリレー活動も徐々に浸透し、より多くの人々に知っていただくきっかけになりました。

しかし、この地域そしてこのリレーに関わっている方々が、お互いがどのようにがんに関わり、そしてどんな支援や寄り添い方を期待しているのか、そのためにどのような活動をしていくのか。お互いの役割に理解を深めていくには、もう少し、活動を続けていく必要がありそうです。



リレー・フォー・ライフ・ジャパン川越
実行委員・サポーター

リレー・フォー・ライフが単なるイベントで終わることなく、この街に暮らすがん関係者の方々のよりどころが十分確保されるまで、本質的には、この活動の有無にかかわらず、がん関係者の方々が、がんと共に生きる事に不安がない世の中になることを目指したい。まだ、皆さんと私たちの活動は意味があると信じています。

引き続き、温かい支援をお願いいたします。

2025年度の予定 ※予定は変更になることがあります。

1月～3月 企画骨子(会場・実施方法)検討 4月～6月 後援・協賛等お願い、チーム説明会ご案内

7月 チーム説明会(準備の状況により早まる可能性があります。)

9月27日・28日 **リレー・フォー・ライフ・ジャパン2025川越 開催**

以下のお願いにご協力いただける方は、随時募集していますので、ぜひともご協力をお願いします。

募集します！

1. 募金箱設置店舗

募金箱と日本対がん協会リーフレットを設置いただきます。

2. 協賛企業・店舗・施設

1万円以上協賛いただきました企業様を、公式サイトのパナーで紹介します。

物品での協賛も歓迎します。



3. 実行委員・サポーター

実行委員・・・イベントに向けた準備と毎月1回実行委員会会議に参加します。

サポーター・・・イベント当日の運営や準備などに携わっていただきます。



4. 参加チーム

企業やサークル、患者会など、グループで集まって来年のリレーに参加いただけるグループを募集します。

5. 書き損じはがき、切手

ご自宅にお返事用に購入した年賀状の余りなどございませんか。当実行委員会で切手に交換し、サバイバーさんへのお手紙や、運営に必要な発送費用として使わせていただきます。

連絡先は 事務局(表紙に連絡先記載) 又は 最寄りの実行委員(P7) です。

寄付金のお振込み先

ゆうちょ銀行 ○一九支店 当座預金 口座番号0318453 名義人アールエフエルカワゴエ
(記号・番号でご送金の場合はこちら) 00170-9-318453

リレー・フォー・ライフの主役は、あなたです。みんなの願いが、このイベントの実現につながっています。

来年も、皆様とお会いできるのを実行委員一同楽しみにしております。ごきげんよう。