

リレー・フォー・ライフ・ジャパン神戸 支援！

チャリティハイク & マラニック2023春

中山縦走 (ハイク：小廻り マラニック：大廻り)

皆さまの参加費は「リレー・フォー・ライフ・ジャパン神戸(6/10-11)」開催の寄付金に充当し、その余剰金は(公財)日本対がん協会を通じて、様々ながん患者支援活動に使われます。

2023年 **4月15日(土)**



■小雨決行！

悪天候により中止する場合は、HP・SNS等で午前7時までにお知らせします



参加費：1000円 中学生以下は無料：要保護者同伴
お支払は当日集合場所にて…要事前申込

申込： <https://ws.formzu.net/dist/S30247960/>

集合： 阪急中山観音駅北側

受付開始 9:30より

- マラニック 10:00 までに
- ハイク 10:45 までに

出発 ●マラニック 10:15 ガイド：長谷川 (HASE)
●ハイク 11:00 ガイド：武内 (ひげの父さん)

ゴール： 阪急清荒神駅北側 完走(歩)証をお渡します。
受領後 順次解散 15:30 撤収予定

コース： 裏面参照

- マラニック 12.8km 予測時間：3.5-4.5時間
- ハイク 6.0km 予測時間：2.5-3時間

- ・主催者はイベント保険に加入しています。
- ・飲料水(お茶：500ccペットボトル)は受付で提供します
- ・軽食(行動食)は準備願います。
- ・はぐれた場合は自己責任でゴールに向かってください。
- ・コース地図は裏面を参照願います。

リレー・フォー・ライフ・ジャパン神戸→



申込はこちらから



主催：リレー・フォー・ライフ・ジャパン神戸実行委員会

チャリティハイク & マラニック2023春

4月15日 (土)

集合：阪急中山観音駅 北側 (受付 9:30より)



主催：リレー・フォー・ライフ・ジャパン神戸実行委員会

- ハイク** 6.0km 累積高度：約400m 最高点：366m(奥ノ院)
中山観音駅 → 中山寺 → 夫婦岩 → 奥ノ院 → やすらぎ広場 → 谷道 → 大林寺 → 清荒神駅
- マラニック** 12.8km 累積高度：約640m 最高点：478m(中山頂上)
中山観音駅 → 巡礼街道 → 山本駅 → 最明寺滝 → 中山縦走路 → 中山頂上 → 奥ノ院 →
以下ハイクと同じ