

今年も開催！

がん征圧・がん患者とそのご家族支援活動

# リレー・フォー・ライフ・ジャパン 2022 おきなわ

新型コロナウイルスの深刻な感染拡大が続いた沖縄では、長期に渡る非常事態宣言や感染への恐怖から外出がままならず、孤独の中で闘病を続けているがん患者が少なくありません。このような状況だからこそ、私たちの取り組みにはいつも増して大きな存在意義があるはず。今年も一緒にやりませんか？

マイペースでチャリティウォーク

## セルフウォークリレー

あなたが歩いた分だけ  
RFLに企業・団体からの寄付が！

あなたが歩いた数だけ企業からの寄付を贈れるアプリに登録しませんか？  
みんなの歩数も見れるので、遠く離れた方と互いの元気な様子も確認できますよ。

We support



がん患者・家族支援チャリティウォーク

開催期間

11月1日(火)  
から  
11月30日(水)

ルミナリエも朝日もセミナーも！

## イベント

同じ時間と想いを仲間と共有しよう

今年はラジオとインターネットを組み合わせせたイベントを行います。  
久しぶりの仲間と同じ時間を共有して、大切なあの方を想い、明日を迎える喜びを一緒に祝いましょう！

12月10日(土) 15:00開始  
12月11日(日) 7:20終了



ルミナリエやセミナーを  
オンラインやラジオで中継！

セルフウォークリレーとイベントに関するくわしい内容は裏面で

## 大切なお願い

### 活動へのご支援をお願い申し上げます

数年来のコロナ禍によって以前のような多人数参加によるイベントや募金活動を行うことが出来ず、日本国内におけるリレー・フォー・ライフ・ジャパンの活動は縮小を余儀なくされています。  
私たちにいただいた寄付はがん治療の研究や若手医師の育成、がんの悩み相談、リレー・フォー・ライフ運営費等に活用され、その詳しい内容は来年4月にお送りする決算報告書に記載いたします。  
皆様のあたたかいご支援をどうぞよろしくお願い申し上げます。

ご寄付の際は、下記金融機関へお振込み後、QRコードから振込内容をお知らせいただけますと幸いです。

- ・ゆうちょ銀行から振込：記号17050 番号14872721
  - ・その他の金融機関から振込：店名七〇八 店番708 普通預金1487272
- 名義：リレー・フォー・ライフおきなわ実行委員会

ご不明点についてはRFLおきなわ【裏面】までお気軽にお問合せください。



個人の方



企業・団体



振込内容のご連絡は  
こちらのQRコードから

# セルフウォークリレー

あなたが歩いた分だけ  
企業・団体から寄付が！

11月1日(火) から 11月30日(水)までの1ヶ月間



スマホにアプリをダウンロードし、寄付先をRFLおきなわに指定して、スマホを持って歩くだけ。他の参加者の歩数もわかるから、仲間同士お互いに励ましあって、コロナ禍の運動不足もみんなで一緒に解消しましょう！

## 参加方法

参加費1,000円

(がん患者・がん経験者・高校生以下無料)

1. スマホに「minpo チャリティウォークアプリ」をダウンロード
2. アプリ内で参加費1,000円をお支払いいただく（無料対象の方はお問合せください）
3. 寄付先をリレー・フォー・ライフ沖縄うらそえに指定
4. 11月30日まで、スマホを持って歩くだけ！

参加申込み、スマホの設定方法はこちら→



We support



がん患者・家族支援チャリティウォーク

同じ日に、同じ時間と想いを共有しよう

当日、ラジオとオンラインからご参加ください

## リレー・フォー・ライフ・ジャパン2022 おきなわ

12月10日(土)15:00~12月11日(日)7:20

fm21  
76.8MHz



例年大好評のFM21ラジオにオンラインセミナーやチャットを組み合わせ、参加者みんながそれぞれの場所から時間と想いを共に過ごせる2日間を提供します。

FMラジオやオンラインでセミナーやルミナリエ、朝日も中継！

イベント内容 (予定)

時間	項目	内容	方法
15:00~15:20	開会式	ルミナリエ会場から高らかに開会宣言！	オンライン
15:20~16:20	講演会 第一部	「足し算でがんを生きる緩和ケア医のお話」 講師：大橋洋平先生 JA愛知厚生連 海南病院 緩和ケア医（非常勤）	
休憩			
16:30~17:30	講演会 第二部	「がんに効く健康食品って本当？」 講師：大野智先生 島根大学医学部附属病院 臨床研究センター教授	
17:30~18:00	ルミナリエセレモニー	夕暮れどき、会場のエンブレフテーブルを前に、あの人を想って朗読します。	ラジオ
休憩			
21:00~22:00	みんなで語ろう！ リレー・フォー・ライフ	がん治療に携わる医師や看護師をはじめとする医療従事者やがん患者をサポートするスタッフが、最近のがん事情やリレー・フォー・ライフの活動について語り合います。	
22:00~23:00	サバイバーストーク	実行委員会のメンバーを中心に、がん経験者やそのご家族が、さまざまな想いを語ります。がんでご家族をなくされ、現在はケアギバーとして活動する膵臓がん患者会沖縄支部長の島袋百代さんも参加します。	
23:00~24:00	ラジオでつながるルミナリエ	がんと闘ったあの人たちへの想い、メッセージを朗読します。	オンライン
休憩			
6:50~7:20	朝日を見に行こう	それぞれの場所から見える朝日をオンライン中継で共有！ そして今年のRFLJおきなわはエンディングとなります。	



オンライン(ZOOM) の操作方法など詳しい情報は、  
左のQRコードからRFLJおきなわFacebookページの動画をご確認ください。

RFLJおきなわFacebook

お問合せはこちら

リレー・フォー・ライフ・ジャパンおきなわ実行委員会  
〒901-2132 沖縄県浦添市伊祖3-3-1-101 浦添市医師会内  
メールアドレス：rfl.okinawa@gmail.com



RFLJおきなわホームページ