



RELAY FOR LIFE SELF WALK RELAY 2024

リレー・フォー・ライフ セルフウォークリレー 2024

好きな場所、好きな時間で歩くことが、
がん患者支援に



あなたの一歩が明日の一歩に
さあとも歩きましょう

リレー・フォー・ライフ
セルフウォークリレー
2024さいたま

9月28日(土)

10月28日(月)



がん患者・家族支援チャリティウォーク

参加費 1,000円/人(寄付 + 一部イベント経費) ※ がんサバイバー・高校生以下は無料

寄付金は、日本対がん協会が運営する『がん相談ホットライン』の支援に使われます⇒1人の相談を約7万歩で支援できます



スマホでらくらく参加 ▶ 歩数を自動計測！

- ▶ 専用アプリ「minpo」を右下からダウンロード
- ▶ 登録を済ませて「minpo」サイトに入る
「開催中」「開催予定」から「さいたま」を選択
- ▶ 「イベント案内」から
 - ※1 一般の方のお申込み
 - ※2 がんサバイバーと高校生以下
 該当する方を選択
必要事項を入力後「送信」すると登録されたメールアドレスに「招待コード」が届く
- ▶ 「イベントに参加する」から「招待コード」を入力
- ▶ 歩数は計測は 9月28日15:00から開始



iPhone



Android



※ Androidの方はGoogle Fitと連携させる為、Google Fitのインストールが必要です

※ iPhoneの方はヘルスケアと連携させています

※ 「minpo」のダウンロード・使い方や不具合に関するお問い合わせはこちらの「よくある質問」をご覧ください ▶

<https://congrant.com/jp/minpo/faq.html>



メール・FAXで参加 ▶ 裏面をご記入ください

公式サイト【さいたま】
こちらからも申し込み可能です
(8月上旬に公開予定)



【主催】公益財団法人 日本対がん協会 / リレー・フォー・ライフ・ジャパンさいたま実行委員会

【特別協賛】



実行委員会お問い合わせ先

電話：080-2197-8192

E-mail：rflsaitama2009@gmail.com

**FAXで参加****送信先 FAX番号： 048-979-4636**

1. 下記参加申込書に必要事項を記入後にこちらの用紙を上記送信先にお送りください
2. 参加費を下記口座にお振り込みください

**メールで参加****送信先 E-mail： rflsaitama2009@gmail.com**

1. 下記参加申込書に必要事項を記入後にこちらの用紙をスキャン(PDF)またはスマホ等で写真を撮り(画像)上記メールアドレスに添付してお送りください
2. 参加費を下記口座にお振り込みください

参加申込書**参加費(寄付金+イベント経費) 1,000円/人、サバイバーさんと高校生以下は無料**

※ イベント運営経費がかかるため参加費徴収にご理解ください ※ 歩数の登録方法は別途ご連絡いたします

申込者	ふりがな	参加費 <input type="checkbox"/> 1,000円	<input type="checkbox"/> がんサバイバー <input type="checkbox"/> 高校生以下	参加地区 都道府県	
同伴者1	ふりがな	参加費 <input type="checkbox"/> 1,000円	<input type="checkbox"/> がんサバイバー <input type="checkbox"/> 高校生以下	申込者連絡先 電話番号	- -
同伴者2	ふりがな	参加費 <input type="checkbox"/> 1,000円	<input type="checkbox"/> がんサバイバー <input type="checkbox"/> 高校生以下	申込者連絡先 FAX	- -
同伴者3	ふりがな	参加費 <input type="checkbox"/> 1,000円	<input type="checkbox"/> がんサバイバー <input type="checkbox"/> 高校生以下	申込者連絡先 E-mail	
※ 参加人数が4名以上、またはチームで参加する・企業で参加する場合などは、登録方法が異なりますので、下記担当者までご連絡ください		参加費計	円		

振込先

お申込み後1週間以内にお振込みをお願いします

= ゆうちょ銀行からお振込みの場合 =

銀行名 **ゆうちょ銀行**
 番号 **00120-8-726888**
 口座名 **リレー・フォー・ライフ・ジャパンさいたま**

= ゆうちょ銀行以外の金融機関からお振込みの場合 =

銀行 **ゆうちょ銀行(金融機関コード:9900)**
 支店名 **〇一九(ゼロイチキユウ)**
 科目 **当座**
 口座番号 **726888**
 口座名 **リレー・フォー・ライフ・ジャパンさいたま**

**セルフウォークリレー
お問い合わせ先****電話：090-1779-9363(事務局・菅谷) もしくは上記メールアドレスまで****ご寄付の使い道****主に「がん相談ホットライン」の運営に使わせていただきます**

セルフウォークリレーによって集まった皆さまからのご寄付は、主に「がん相談ホットライン」の運営に使用させていただきます。「がん相談ホットライン」には、がん患者さんやご家族から年間約1万件のご相談があります。

治療や副作用のこと、お金や仕事のこと、毎日の暮らしのこと、人間関係のこと、がんとの向き合い方やこれからどう生きていくかなど、様々な悩み事や心配事が出てきます。誰かに気持ちを聞いてほしい時や、不安で仕方がないという時もあるかもしれません。相談員はそうした不安や悩み、辛い気持ちを伺い、どうすればよいのかを一緒に考え、また、気持ちが少しでも和らぐよう、おひとりおひとり、真摯に向き合っています。

リレー・フォー・ライフとは**がん患者さんやそのご家族を支援しています**

がん患者さんやそのご家族を支援し、地域全体でがん向き合い、がん征圧を目指し、1年を通じて取り組むチャリティ活動です。1985年、一人の医師がトラックを24時間走り続け、アメリカ対がん協会への寄付を募りました。「がん患者は24時間、がん向き合っている」という想いを共有し支援するためでした。この活動は現在世界34ヶ国、約2,460カ所で開催され、年間寄付は約137億円にのぼります。日本国内では、昨年全国47カ所、約40,196人が集いました。

日本対がん協会とリレー・フォー・ライフの全国実行委員会は、がん征圧のための寄付を募り、対がん活動に有効に活用しています。日本対がん協会の活動は、個人のご寄付や企業、団体のご支援によって支えられています。がんを取り巻く社会を変えるために、ぜひご協力をお願いいたします。リレー・フォー・ライフのホームページでオンライン寄付も募っております。