



# リレー・フォー・ライフとは



## 世界 6,000 か所で行われるがんチャリティイベント

リレー・フォー・ライフとは、がん患者さんやそのご家族を支援し、地域全体でがん向き合い、がん征圧をめざすチャリティイベントです。がん患者さんやご家族、そして支援者が、交代で夜通し歩きつづけ、痛みを分かち合い、勇気と希望を与え合います。また、年間を通してがん啓発活動を行い、地域全体でのがん征圧を目指します。

現在は世界約 30 カ国、約 6,000 カ所でイベントが開催され、日本でも今年 2017 年には、全国 49 カ所で開催されています。

## 日本で唯一の「カレッジリレー」

学生が主体となって大学で開催するリレー・フォー・ライフを「カレッジリレー」と呼びます。リレー・フォー・ライフ発祥の国、アメリカでは盛んに行われているカレッジリレーですが、日本では昨年、滋賀医科大学で初めて開催されました。今年は京都薬科大学、立命館大学の学生も実行委員に迎えて、一緒に活動しています。がん患者さんやそのご家族にとって、若い世代がリレー・フォー・ライフに取り組む姿を励みにしていただけるのではないかと信じています。学生ならではの、若さ、活気、発信力を最大限に活用して、がん征圧のための強い後押しができれば…と思っています。

## リレー・フォー・ライフの3つの使命

### ① Celebrate 「祝う」

がんの告知を乗り越え、今を生きているサバイバーさんやご家族などの支援者を讃え、祝福します。

### ② Remember 「しのぶ」

がんで亡くなった愛する人をしのび追悼します。また病の痛みや悲しみと向き合っている人たちを敬います。

### ③ Fight Back 「立ち向かう」

がんの予防や検診を啓発し、征圧のための寄付を募り、がんに負けない社会をつくります。



リレー・フォー・ライフのロゴは、太陽を月と星をかたどった世界共通のものです。

それは昼夜を問わず、がんという病に立ち向かう世界中の数えきれない人々の勇気とリレー参加者への絶え間ないサポートを象徴しています。

いつの日か、がんで悩むことのない社会が訪れるという希望の星をかがやけ輝く太陽の下、降りそそぐ月の光の中で参加者が一丸となって共に病に立ち向かう。

リレー・フォー・ライフのロゴには、そんな思いが込められています。

## エンプロティテーブル

この小さな1人がけのテーブルをごらんください。

このテーブルは尊厳と名誉の象徴です  
今日ここに集うことができなかつた愛する人の席です  
がんを告知された人たちそして  
私たちがルミナリエのともしびを捧げた人たちのための席です

この椅子に座るはずの人は今日ここにいません  
がんと闘った多くの人たちが  
私たちのもとを去っていきました

でも彼らを失ったことを嘆くのではなくて  
その勇気ある生涯を讃えましょう  
愛する人は家族と共に  
今日ここに集うことができなかつた人たちのことを  
共に想い 讃え 彼らの思い出を 心にきざみましょう

この小さなテーブルは  
時として たった一人でがんと闘う患者のはかなさの象徴  
そして白いテーブルクロスは命をかけた闘いを支える  
医師、看護師、研究者たちの象徴です  
花瓶の中の一輪のバラの花 それは  
家族や友人のゆるぎのない愛と  
がんと闘うサバイバーたちの強い意志の象徴

皿の上に一切れのレモンはこの辛い病との苦しい闘いを  
ちりばめられた塩は数えられない患者たちの苦しみの涙と  
愛する人を失った家族や友人たちの涙を象徴しています

ふせられたグラス  
それは今日この日を共に祝うことができなかつた  
大切な人たちの追悼

でも  
このキャンドルは私たちの心にともる希望の光  
サバイバーの方たちがくれる希望の光です

リレー・フォー・ライフで集められた基金と  
医療に携わる人々のたゆまぬ努力によってもたらされる  
がん撲滅への希望の光なのです  
ひとつの命が世界を変える  
そして  
それはあなたから始まるのです



# ご来賓メッセージ



滋賀県知事

三日月 大造

県内の各地、そして県外からお越しの皆様、ようこそ滋賀へ。県民を代表して歓迎申し上げます。

本日、「リレー・フォー・ライフ・ジャパン 2017 滋賀医科大学」が、皆様のご尽力により、全国唯一の学生による「がん」チャリティーリレーとして盛大に開催されますことを心からお喜び申し上げます。

私は、第1回から参加し、がんと闘っておられる方、そばで見守り支える方々が、このイベントで出会い、勇気と希望を分かち合う姿に毎回大きな感動をおぼえております。

今年は、滋賀医科大学に加え、立命館大学・京都薬科大学の学生の皆さんも実行委員として、本イベントを若さと活気で盛り上げていただくと伺っております。その姿ががんと闘う方や見守る方々の励みになることを期待しております。

ご参加の皆様が、それぞれの立場でがんと向き合い、強みを出し合い、ともに歩んでまいりましょう！

2017年滋賀県での「リレー・フォー・ライフ」が滋賀医科大学キャンパスで開催されますことを心からうれしく思います。昨年、滋賀県で第3回となる「リレー・フォー・ライフ」が、全国初の「カレッジリレー」として本学で開催され、対がん協会、滋賀県をはじめとする関係者、協賛企業、市民の皆様のご協力を得て、成功裡に行われました。

がんを経験された方々と家族の皆様、そして支援する多くの皆様の熱意と支援のお気持ちが参加者に感銘を与え、がん患者支援、がん医療支援の重要性に対する理解が深まったと確信しています。

がんの診断・治療を推進し、がんの予防や発症メカニズムの研究を行っている滋賀医科大学で「リレー・フォー・ライフ」が開催されることは大変意義深く、将来医師や看護師になる学生にとって重要な体験の機会になっています。

今年は、滋賀県内の他の大学の学生の皆さんも準備段階から多数参加していますので、「環びわ湖大学・地域コンソーシアム」としても重要な活動となります。参加者の皆様と医療従事者や学生が触れあい、がんやがん患者の皆様に対する理解を深めるとともに、がんで亡くなられた方々への追悼の思いを共有することは、大変意義深いことです。

がん患者支援の輪が広がり、がん医療がさらに充実するために、「リレー・フォー・ライフ・ジャパン 2017 滋賀医科大学」が成功することを心から祈念いたします。



滋賀医科大学学長

塩田 浩平

ごあいさつ

みなさんこんにちは！ようこそ滋賀医科大学へ！

昨年、日本初の「カレッジリレー」として開催したRFLJ 滋賀医科大学のイベントもこうして「RFLJ2017 滋賀医科大学」として2年目を迎えることができました。ご協力くださったみなさまにこの場を借りて感謝申し上げます。

RFLJ 滋賀医科大学では、会場が「みんなが笑顔でつながれる場所」となるように準備を進めてまいりました。がんと向き合うサバイバーさん、それを支えるケアギバーさん、未来を夢見て学ぶ学生たち、いろんな立場で社会を支える全ての人。それぞれの頑張りを讃えて笑顔でつながれる場所になることを願っています。昨年より一層、みんなでふれあい、語り合う交流の場を充実させています。交流を通してみなさんに、がんについて知り、考える機会を持っていただければ嬉しいです。

学生だけの開催、至らない点も多々あるかと思いますが、必死で取り組む学生達の姿を温かく見守っていただければ幸いです。

明るい明日への願いを込めて、WALK WITH US！



リレー・フォー・ライフ・ジャパン  
2017 滋賀医科大学 実行委員長

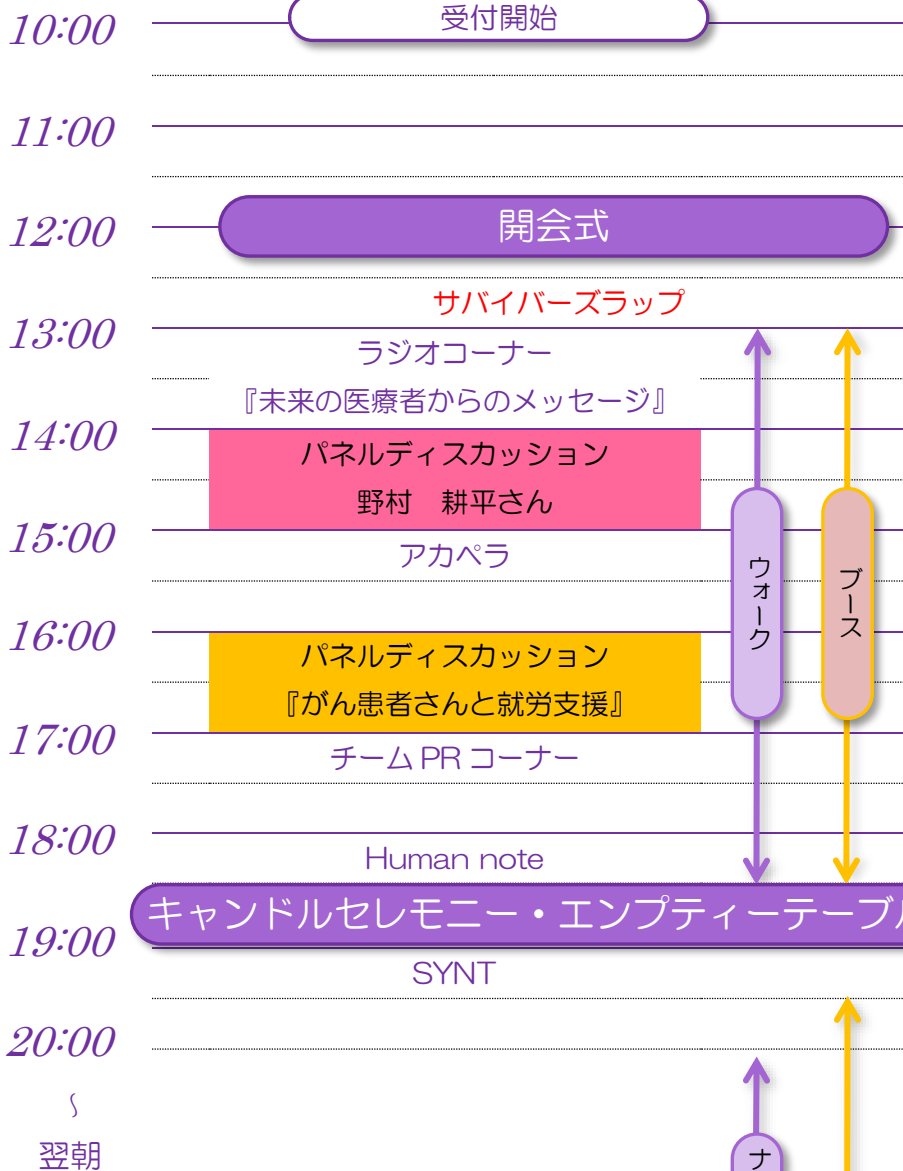
宮嶋 佑輔



# タイムスケジュール



10/8 (日)



パネルディスカッション

10/8 日

14:00~



野村 耕平 さん  
『向き合う勇氣』

1987年生まれ現在30歳。外資系生命会社の営業として勤務。2016年5月28歳の時に原発不明の性腺外胚細胞腫瘍（胎児性がん）を罹患。抗がん剤治療と外科治療を受け、約1年後2017年7月に職場復帰。

闘病生活を終えて今年退院された野村さんに、学生との対談形式で、がんサバイバーとしての思いをお話しいたします。

10/8 日

16:00~

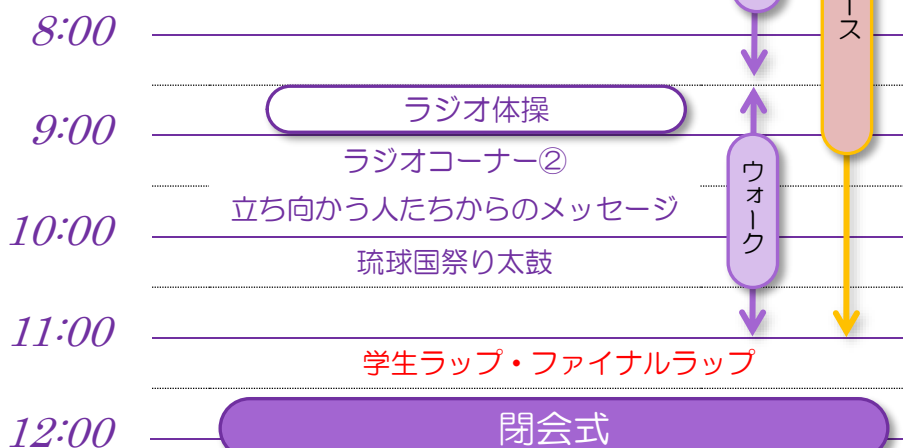
がん患者さんの就労支援

がん患者さんの治療と仕事の両立支援は重要な課題で、全国的な取り組みが国からも求められています。滋賀県では、先んじて県を挙げて取り組みが始まっており、全国的にも注目されています。

でも、「どこに何を相談すればよいのかわからない」という声が多数あるのが現状です。

そこで今回は、県内の各所で「がん患者さんの就労支援」に関わる方々が集い、就労支援の必要性と現状について情報発信を行います！

10/9 (月)





## ステージ出演者

### ☆ 滋賀医大アカペラサークル

・SUMS ゴスペルクワイア

映画『天使にラブソングを』に魅せられて今年5月に活動を始めたばかりのコーラスグループです。まだまだ荒削りなところはありますが、ゴスペルの素敵な言葉と響きをみなさんと分かち合いたいです。

たくさん繰り返すフレーズもありますので、一緒に歌ってくださると嬉しいです。どうぞよろしくお願い致します。

・リレフォ有志バンド（仮称）

滋賀医大で開催されるリレフォに参加したい！ということで有志で集まったバンドです。元気とやる気でみなさんに楽しいハーモニーをお届けします！

みなさんも知っている曲を歌わせていただくので、ぜひみみをかたむけていってください。

### ☆ humannote

関西を中心に活動する700人のsingerです。

大阪あさひリレー・フォー・ライフ、和歌山リレー・フォー・ライフの会場にも参加させて頂き歌を届けています。滋賀医科大学リレー・フォー・ライフの会場にいらっしゃる皆さんと歌で繋がり、元気になって頂けますように…言葉のひとつひとつに心を込めて歌を贈ります。

### ☆ SYNT（佐々木周とゆかいな仲間たち）

佐々木周：ヴァイオリニスト医学生。実行委員長とは旧知の仲である。

物心つきはじめた頃からヴァイオリンを演奏してきた。

現在、京都市ジュニアオーケストラ所属。

ルミナリエの優しい灯り、“HOPE”の祈りの文字とともに、RFLの夜をヴァイオリンの妖艶な音色が彩ります。

ピアノ：三ツ石智、飯塚圭亮、林優里

（文責：実行委員長）

### ☆ 琉球国祭り太鼓

「琉球国祭り太鼓」は沖縄の伝統芸能エイサーをベースに、空手の型を取り入れた独自の振り付けとダイナミックなパチさばきで、沖縄を代表する創作太鼓集団です。

琉球国祭り太鼓 関西支部では、関西各地で実施されているリレー・フォー・ライフに積極的に参加させて頂いております。今回、私達の演舞で皆様に少しでも勇気や希望をお届け出来ればと思っております。

どうぞ宜しくお願い致します。

## 学生企画

学生らしい、私たちらしい リレー・フォー・ライフって何だろう…？

リレー・フォー・ライフ・ジャパン滋賀医科大学は日本で唯一の「カレッジリレー」です！

学生みんなで考えた企画がたっぷり詰まっています！



### ラジオコーナー

10月8日 13:00~14:00・10月9日 9:00~10:00

去年に引き続き、今年も開催します！

1日目には、学生ががんに関わる方々や自分の将来に向けて、それぞれの思いを発信していきます。

2日目には、がん患者さんやそれを支える方々が、学生や今の医療者に伝えたいことを発信していきます。がんに関わる方々の「生の声」をお伝えできればと思っております。

### リレフォの木

サバイバーさん、ケアギバーさん、学生など、参加者のみなさまと一緒にひとつのモノを作りたい！！

コースを一周する度に木の幹に葉や花のスタンプを押して、素敵なリレフォの木を完成させましょう！

### しずくカフェ

ナイトウォーク時間帯 場所：福利棟内テラス

今年も夜間に学生による炊き出しをします！

温かい豚汁を準備してお待ちしております！

### 思いの短冊

参加者みなさまのいろんな「思い」を短冊につづって、ツリーに飾ります。みんなの思いが繋がりますように…。

### 学生グッズ

学生先着200名に無料でラバーバンドをプレゼントします。学生の目印として相互交流のきっかけにさせていただきます。

### 他にも♪

みんなのウォークが形になるような企画を用意しています！

## リレー・フォー・ライフで検診を受けよう！

《公益財団法人 滋賀県健康づくり財団》

子宮頸がん検診

20歳以上の女性を対象とさせていただきます。事前予約制ですので、空きがございましたら当日も受け付けております。ブースでは婦人科がんの啓発を行っております。

《一般財団法人 近畿健康管理センター》

ピロリ菌の有無の判定もしくはGEA（消化器系がん）の測定

どちらも採血による検査となります。ブースでは胃がんなどの啓発を行っております。

無料

定員：子宮頸がん50名

ピロリ菌・GEA合計で先着順100名

県外の方も受け付けております。



## 滋賀県がん診療連携協議会 相談支援

滋賀県内の病院や関係団体が集まり、県全体のがん診療の連携について議論する滋賀県がん診療連携協議会です。がん患者さんの悩みや不安にお応えする「がん相談」専門スタッフが、チラシやパンフレットを活用しがんに関する情報を発信するとともに、がん診療連携協議会の活動をPRします。



## 滋賀肺がん患者会「肺ゆう会～しが～」

### 希少がん GIST 患者会 GISTERS/夜月奏

2014年～15年、RFLJしが実行委員会で3年間活動をしてきました。サバイバー仲間、がん患者が地域社会で安心して暮らせる環境を作るため、がん患者や支援者が一堂に集まる患者会を開催し、がん啓発活動を行うとともに、がん患者支援の活動をするを目的として頑張っています。保冷材を使った芳香剤作りのワークショップと販売を行います。



## 滋賀医療技術専門学校

滋賀医療技術専門学校は、滋賀県で唯一のリハビリテーション専門職である理学療法士・作業療法士の養成校です。

## 草津総合病院

私たちは、がん診断から療養までに携わる医師、薬剤師、看護師、MSW、ケアマネジャーなど中心に構成されたチームです。昨年に引き続き、RFLJを通じて今一度私たちにできることについて、考える場としたいと思っております。がん患者さん、サポートするご家族を応援するとともにRFLJ滋賀医科大学を応援します。“かかりつけ医を持ちましょう！”相談ブースや、当院におけるガン診療についての紹介などを行います。

## 医療福祉・在宅看取りの地域創造会議

県内各地で誰もが住み慣れた地域で最期まで安心して暮らせるよう地域包括ケアの仕組みづくりを推進している団体です。啓発ブースでは医療福祉・看取りについてのパネルやパンフレット、グッズを設置し、啓発を行います。また飲食店ブースではおでんの販売も行います。

## じもてい3がん病院

「じもてい3がん病院」って何？ 東近江総合医療センター、近江八幡市立総合医療センター、滋賀医科大学医学部附属病院がイベントに参加するにあたり作成した名称です。（「じもてい」とは、地元のもの・その土地のの意）私たちは、リレー・フォー・ライフ・ジャパン滋賀医科大学の開催を応援します。東近江二次医療圏のがん医療、滋賀県のがん医療がますます充実するよう、市民公開講座など幅広く活動します。

## 公益財団法人 滋賀県理学療法士会

昨年より参加させていただいております。2010年4月からがんのリハビリテーションが診療報酬の対象となりその重要性が高まってきております。理学療法士は「がんのリハビリテーション」の分野において、がん患者さんとご家族さんの心に焦点を当て、『笑顔を忘れず』、人間らしく生きることを支える、身体面のエキスパートとして今後も活動して参ります。がんのリハビリテーションのパンフレット、ボールペン、クリアファイル等無料配布致します。また2日間ウォークされる方にはロゴ入りのスポーツタオルを無料配布致します。

## TEAM きれいや

きれいや総研 滋賀中央センターは福祉訪問理美容師として訪問理美容をしている団体です。お客様の中には高齢、障がい、妊婦さん、がん患者様などご自分で理美容室に行くことが困難な方も多くいらっしゃいます。滋賀県では完全貸し切りの美容室『きれいやプラスワン』でもサポート体制が整っています。今回のチームはそんな福祉理美容師さん&支えてくれるお客様で参加いたします。前髪カットを500円で出店しています。経費を引いた残りは全額寄付したいと思っております。



## NPO 法人 淡海かいつぶりセンター

淡海かいつぶりセンターは、「がん」と向き合う上で、多くの悩みや苦しみを抱える人と様々な時間や空間を響感(きょうかん)し、ひとりでも多くの人(患者さん、ご家族等)の支えとなることを使命として活動しています。リレー・フォー・ライフへの参加は、今年で3年目です。ウォークに参加し、「あなたらしく生きるあなたと共に歩みます!」という、がん患者さんへのメッセージにつなげていきたいと思っております。〈アロマハンドマッサージ〉10月8日は13時から17時までアロマセラピストによるハンドマッサージを実施します。お一人30分程度です。

## エイブルピヨウシツ

エイブルピヨウシツでは、医療美容師の認定資格のあるスタッフが、お客様が購入された「医療ウィッグ」を当店で似合わせてカットすることをおこなっております。また、病氣などで髪が抜けた子供たちのためのオーダーメイドウィッグに必要な髪を当店で集めて寄付する「ヘアードネーション」活動にも賛同美容室として参加しています。また、2016年、滋賀医大で行われたがん患者やその家族の方々イベント「リレー・フォー・ライフ・ジャパン2016 滋賀医科大学」へブース出店し、医療ウィッグやヘアードネーションの説明などをしました。

## 株式会社インシュアランスブレーン

がん早期発見のキッカケとなるツール NOAH 検査(がんスクリーニング検査)の紹介と宣伝をいたします。がんの手術現場でも活用されているアミノ酸「ALA」を活用した検査キットにて尿の提出で早期発見に繋がる結果が判断できます。パンフレットを中心に紹介、宣伝をいたします。がん保険の重要性についても啓蒙いたします。

## エイジリンパケア

オーガニックオイルを使用し、ハンドリンパケアを行います。パソコンにてリンパの知識を公開し、健康(癌)に対する意識付けを行います。アロマとハンドケア(ふれあい、語り合う)のコミュニケーションが、自律神経を整え、痴呆症にも効果が有ることを周知し、日常生活に取り入れて頂けるようコマーシャルをします。オーガニックアロマオイル・アロマチップを景品として提供いたします。(ハンドケア施術料500円)

## リンパ浮腫ケアーズ

リンパ浮腫の啓発、リンパ浮腫のプチ講習会を行います。〈プチ講習会〉8日13時～、9日10時～(予定)



## パーフェクトトレーナーズ

『測定サービス「ソクトレ!」&ストレッチ』ブース 体組成や姿勢などの測定結果から個人に合った運動プログラムをその場でお渡しする測定サービス「ソクトレ!」を実施します。専門トレーナーによる結果解説やアドバイスがあり、自身の身体を知るキッカケとして最適です。さらに、資格を持ったプロのトレーナーによるストレッチブースも併設。身体の不調やお悩みに応じてストレッチを行います。身体がラクになっていく感覚を体感いただけますよ!

## 公益財団法人 滋賀県健康づくり財団

公益財団法人滋賀県健康づくり財団では、RFLJ2017 滋賀医科大学会場にて無料子宮頸がん検診を実施します。この機会にぜひ子宮頸がん検診を受診してください。

## 健康ステーション～私たちは皆様の健康を応援します～

近畿健康管理センターです。血液検査によるCEA検査・ピロリ菌検査を無料で実施しております。先着100名様ですので、ぜひお立ち寄りください!



## おうちcoffee miki78 / ゆるり のんびり おうちぱん



ホットコーヒー(ハンドドリップ)とアイスコーヒーの販売および自家製天然酵母のパンの販売を行います!

## オモヤ☆キッチン

滋賀県栗東市にある、無農薬自家栽培の「おもや」の野菜をメインにしたカフェです。美味しいお料理とデザートをご用意してお待ちしています。(カレー、ドリンク類、焼菓子の提供)

## カリカリ博士

おいしいご焼きを作りつけて応援して支えていきます。いつでもお待ちしております。



## 地域貢献.com

ピザ、クレープ、ドリンク、かき氷などを提供しています。ぜひお立ち寄りください!

## はる&あーちゃんの気まぐれカフェ

近江八幡で外国にルーツを持つ子どもたちの居場所づくりをやっています。楽しくやっています。相方は農家で日々おいしいお米を作るために頑張っています。そんな私たちはがん患者のためにできることを少しでもしたいと考え、参加することになりました。ともに共有できる大切な時間になりたいです。パステウ(ブラジル風揚げ餃子・おにぎり・豚汁・コーヒー・おかし)の提供を行います。

## NPO 法人 四つ葉のクローバー

NPO法人四つ葉のクローバーは、児童養護施設退所者や社会的養護の必要な若者たちが、生きる希望を持ち続け、健全な社会人になるための支援団体です。餃子屋竹の子は、子どもたちの働き場所として、また、四つ葉のクローバーの拠点である、夢コートサロンの運営費を賄うために、立ち上がりました。代表の、杉山真智子の理念のもと、この二つの事業体は布を織る糸のように密接にかかわり合い運営しています。近江牛と鹿児島豚と国産輸入の美味しう餃子をぜひお召し上がりください。

## その他のフース

### 交流ブース

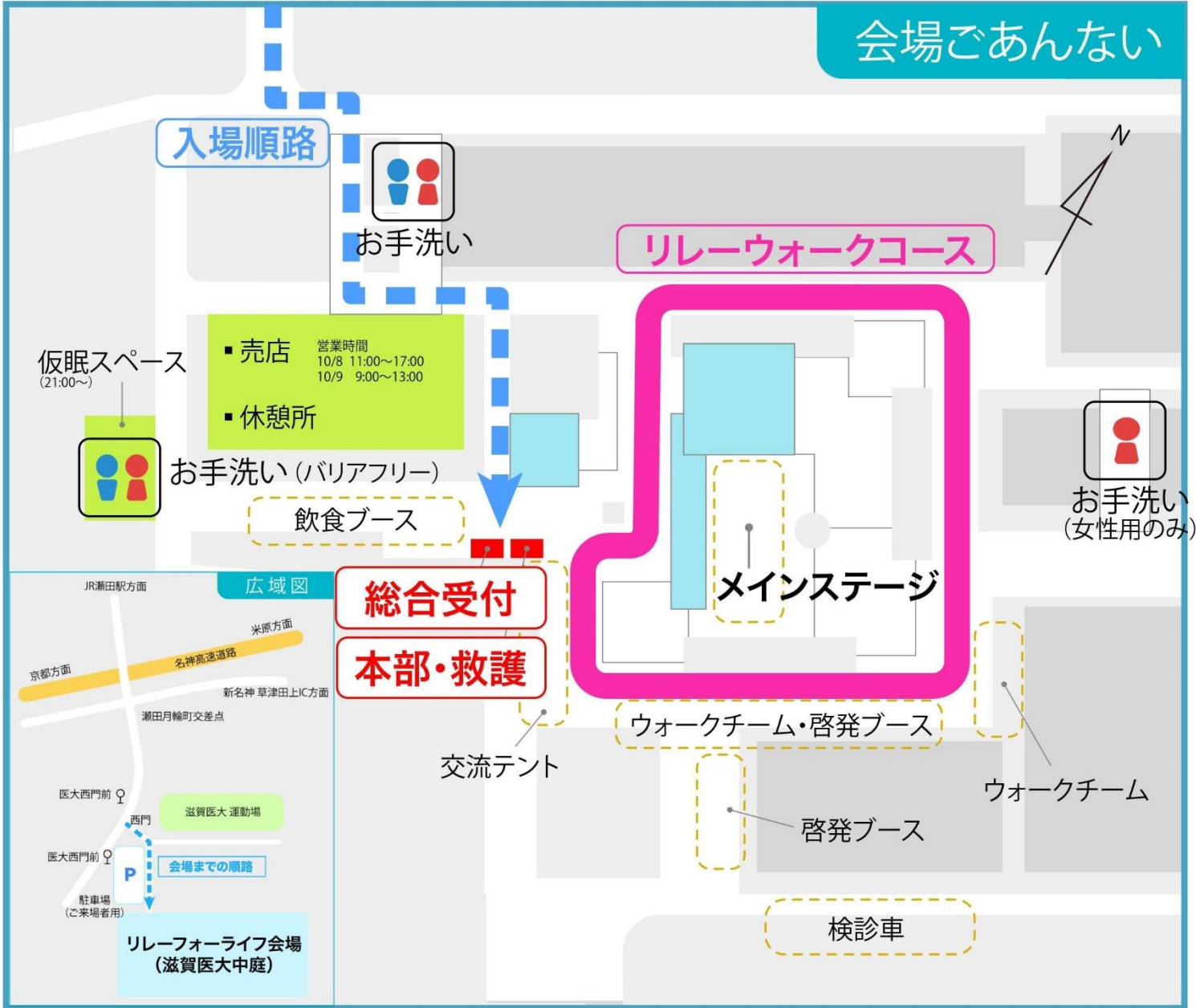
随時、交流イベント、語り会などを開催します!!

### フリースペース

どなたでも常時、休憩等に自由にご利用いただけます。

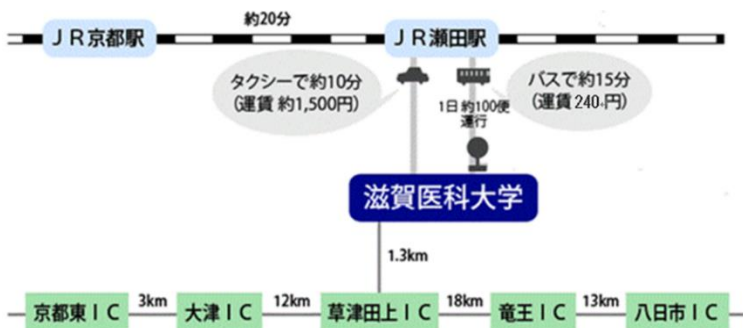






## 会場までのアクセス

会場：滋賀医科大学 中庭 滋賀県大津市月輪町



### ◎公共交通機関でお越しの方

JR 東海道本線（琵琶湖線）の「瀬田駅」で下車。瀬田駅から「滋賀医大」行きのバスに乗車し、「医大西門」で下車。バス時刻表は右図となります。（黒字が帝産バス、赤字が近江鉄道バス）片道 240 円。

◎お車で越しの方 滋賀医科大学西門駐車場を無料でご利用いただけます。

附属病院からではなく「医大西門」からご来場ください。

医大西門→瀬田駅	
07	18 48 55
08	15 19 31 42 48 59
09	02 13 28 44 58
10	02 07 18 34 47 52
11	04 31
12	01 07 22 32 59
13	09 26 33 59
14	07 14 47
15	01 07 19 48 55
16	09 19 25 54
17	09 22 31 43 57
18	12 43
19	14 46
20	18 46
21	18 46

瀬田駅→医大西門	
07	18 38
08	05 13 15 30 43 47
09	02 13 27 42 45
10	00 15 30 45
11	15 30 40 45
12	15 30 45
13	05 15 30 43 47
14	15 30 45
15	15 30 30 45
16	00 30 50 53
17	15 30 44
18	00 15 27
19	00 30
20	00 30
21	00 30

