

がん征圧・患者支援チャリティーイベント

リレー・フォー・ライフ・ジャパン 2016

# 滋賀医科大学

Japan Cancer Society,

Relay for Life of Shiga University of Medical Science



RFLJ 滋賀医大 公式ロゴ

2016 8月9日  
10月 8日 9日

土 12:00 日 12:00

会場: 滋賀医科大学 中庭



明日、そして未来へ。  
想いつなぐ命のリレー







# リレー・フォー・ライフとは



## 世界 6,000 か所で行われるがんチャリティイベント

リレー・フォー・ライフとは、がん患者さんやそのご家族を支援し、地域全体でがん向き合い、がん征圧をめざすチャリティイベントです。がん患者さんやご家族、そして支援者がグラウンドなどを交代で夜通し歩きつづけ、痛みを分かち合い、勇気と希望を与え合います。また、年間を通してがん啓発活動を行い、地域全体でのがん征圧を目指します。

2015年は世界 25 カ国、約 6,000 カ所でイベントが開催され、日本でも全国 47 カ所で開催されました。

## 日本初の「カレッジリレー」

学生が主体となって大学で開催するリレー・フォー・ライフを「カレッジリレー」と呼びます。リレー・フォー・ライフ発祥の国、アメリカでは盛んに行われているカレッジリレーですが、日本では滋賀医科大学が初めてのトライアル開催となります。がん患者さんやそのご家族にとって、若い世代がリレー・フォー・ライフに取り組む姿を励みにしていただけるのではないかと信じています。学生ならではの、若さ、活気、発信力を最大限に活用して、がん征圧のための強い後押しができれば…と祈っています。

## リレー・フォー・ライフの3つの柱

### ① Celebrate 「たたえる」

がんの告知を乗り越え、今を生きているサバイバーや家族などの支援者を讃え、祝福します。

### ② Remember 「しのぶ」

がんで亡くなった愛する人をしのび追悼します。また病の痛みや悲しみと向き合っている人たちを敬います。

### ③ Fight Back 「立ち向かう」

がんの予防や検診を啓発し、征圧のための寄付を募り、がんに負けない社会をつくりまします。



リレー・フォー・ライフのロゴは、太陽を月と星をかたどった世界共通のものです。

それは昼夜を問わず、がんという病に立ち向かう世界中の数えきれない人々の勇気とリレー参加者への絶え間ないサポートを象徴しています。

いつの日か、がんで悩むことのない社会が訪れるという希望の星をかがやき輝く太陽の下、降りそそぐ月の光の中で参加者が一丸となって共に病に立ち向かう。

リレー・フォー・ライフのロゴには、そんな思いが込められています。

## エンプティテーブル

この小さな1人がけのテーブルをごらんください。

このテーブルは尊厳と名誉の象徴です  
今日ここに集うことができなかった愛する人の席です  
がんを告知された人たちそして  
私たちがガルミナリエのともしびを捧げた人たちのための席です

この椅子に座るはずの人は今日ここにいません  
がんと闘った多くの人たちが  
私たちのもとを去っていきました

でも彼らを失ったことを嘆くのではなくて  
その勇気ある生涯を讃えましょう  
愛する人は家族と共に  
今日ここに来ることができなかった人たちのことを  
共に想い 讃え 彼らの思い出を

この小さなテーブルは  
時として たった一人でがんと闘う患者のはかなさの象徴  
そして白いテーブルクロスは命をかけた闘いを支える  
医師、看護師、研究者たちの象徴です  
花瓶の中の一輪のバラの花 それは  
家族や友人のゆるぎのない愛と  
がんと闘うサバイバーたちの強い意志の象徴

**今日会場に来られなかった、また、がんと闘いで亡くなった人を偲び祈るために、白いテーブルと座る人のいない椅子を並べて詩の朗読を行います。**

皿の上に一切れのレモンはこの辛い病との苦しい闘いを  
ちりばめられた塩は数えられない患者たちの苦しみの涙と  
愛する人を失った家族や友人たちの涙を象徴しています

ふせられたグラスそれは  
今日この日を共に祝うことができなかった  
大切な人たちの追悼

でも  
このキャンドルは私たちの心にともる希望の光  
サバイバーの方たちがくれる希望の光です

リレー・フォー・ライフで集められた基金と  
医療に携わる人々のたゆまぬ努力によってもたらされる  
がん撲滅への希望の光なのです  
ひとつの命が世界を変える そして  
それはあなたから始まるのです





滋賀県知事

三日月 大造

県内の各地、そして県外からお越しの皆様、ようこそ湖国・滋賀へ。県民を代表して心から歓迎申し上げます。本日、「リレー・フォー・ライフ・ジャパン 2016 滋賀医科大学」が、全国初のカレッジリレーとして盛大に開催されますことを心からお喜び申し上げます。

私は「リレー・フォー・ライフ・ジャパンしが」の第1回から参加させていただき、がんと闘っていらっしゃる方、そばで見守り支える方々が、このイベントで出会い、勇気と希望を分かち合う姿に毎回感動をおぼえます。

今年は、将来の医療を担う滋賀県内の大学生の皆さんによる実行委員会が主催ということで、若さと活気で盛り上げていただき、その姿ががんと闘う方々や見守る方々の励みになることを期待いたしております。

想いをつなぐ命のリレーを通じて、それぞれの立場でがんと向き合い、力をひとつに共に歩んでまいりましょう！

「リレー・フォー・ライフ 2016 しが」が滋賀医科大学キャンパスで開催されますことを大変嬉しく思います。第1回、第2回の「リレー・フォー・ライフしが」が休暇村近江八幡で開かれましたが、私も参加させていただき、がんを経験された方々と家族の皆様、そして支援される多くの皆様の熱意と支援のお気持ちに深い感銘を受けました。

がんの診断・治療を実践し、がんの予防や発症メカニズムの研究を行っている滋賀医科大学で「リレー・フォー・ライフ 2016 しが」が開催されることは、大変意義深いことです。参加者の皆様と医療従事者や医学生・看護学生がふれあう機会となるばかりでなく、滋賀医科大学で学ぶ若い学生がこの催しに参加し、がんやがん患者の皆様に対する理解を深め、がん で亡くなられた方々への追悼の思いを共有することは、将来医療に関わる立場の人間にとって貴重な経験になります。また、これが「カレッジリレー」（学生による RFL）開催への足がかりになることを願っています。

人類最大の課題の一つであるがんの克服に向けて「リレー・フォー・ライフ 2016 しが」が成功裡に開催されますことを祈念いたします。



滋賀医科大学学長

塩田 浩平

## ごあいさつ



リレー・フォー・ライフ・ジャパン  
2016 滋賀医科大学 実行委員長

西 明博

ついにこの日がやってきました。2014年、2015年と滋賀県でRFLを開催されてきたRFLJしが実行委員会の皆様からバトンを引き継いだのが3月。それから本当にたくさんの方々のご協力を頂き、日本初のカレッジ・リレー「RFLJ2016 滋賀医科大学」を開催することができました。ご協力くださった皆様にこの場を借りて感謝申し上げます。

このRFLは「学生とがんサバイバー・ケアギバーが笑顔でつながれる場所」をテーマに準備を進めてまいりました。学生の皆様には、サバイバー・ケアギバーさん達との交流を通して、がんについて知り、考えていただけたらと思います。教室では学べないたくさんの学びが得られるはずですが、サバイバー・ケアギバーの皆様には、学生達が放つ輝きから、「未来」を感じていただけたらと思います。

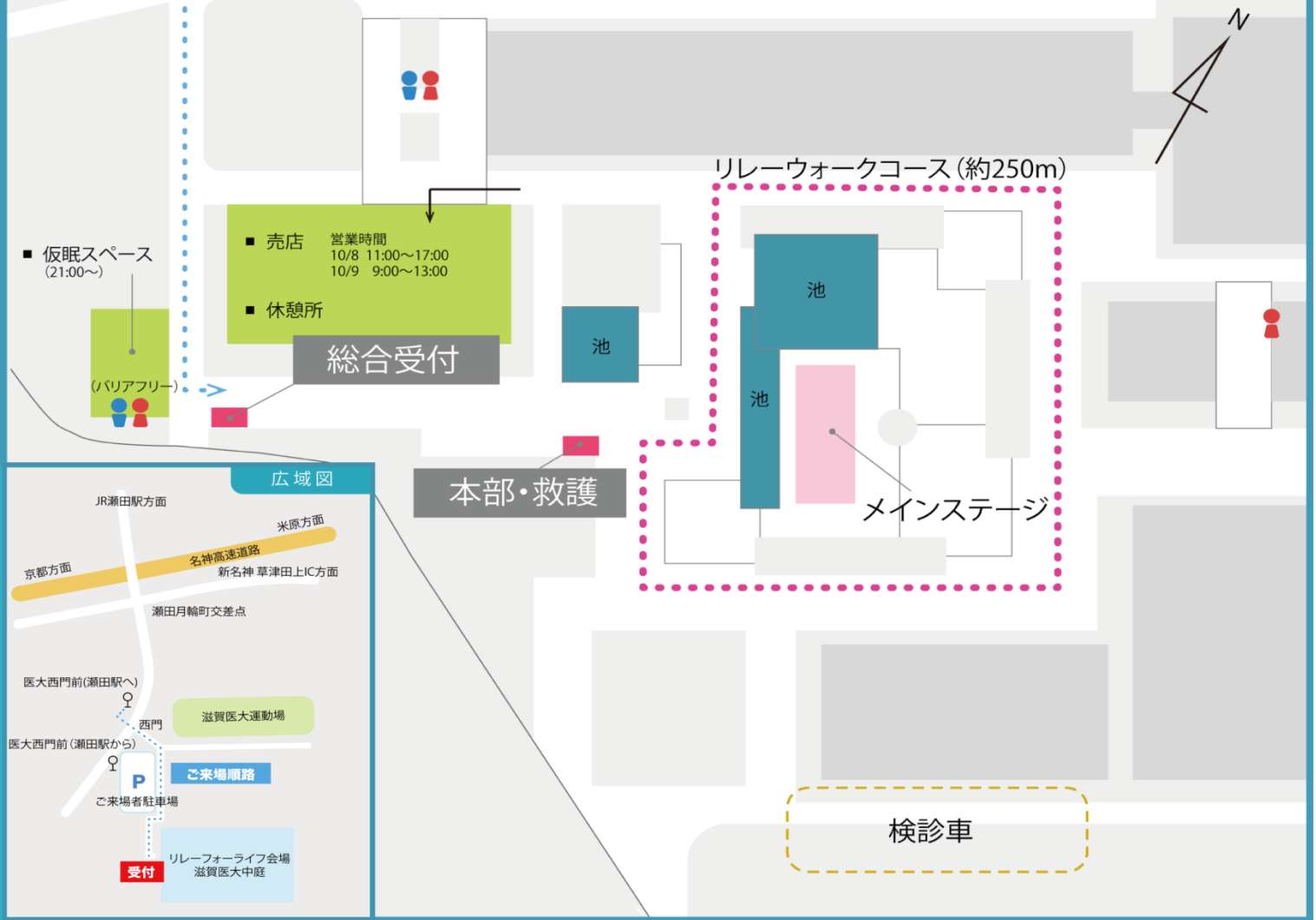
学生だけの初開催、至らない点も多々あるかと思いますが、必死で取り組む学生達の姿を温かく見守っていただければ幸いです。

歴史に残る24時間が始まります！WALK WITH US！

# 会場であんない

バス停(医大西門前)方面

入場順路(バス停から会場まで)



## ステージ出演者

### 混成合唱団

混声合唱団の有志が想いをこめて、皆様に素敵なハーモニーをお届けしたいと思います。ぜひ、イベントの合間に耳を傾けてみてください♪

### ゆるキャラクイズ大会

滋賀のゆるキャラ達と一緒に〇×クイズを行います！みんなで楽しもう！！

### 滋賀医科大学管弦楽団

こんにちは、滋賀医科大学管弦楽団です。本日は誰もが知る名曲をアンサンブルでお届けします。是非お聴きください♪

### humannote

言葉のひとつひとつを大切に、  
愛を込めて歌を贈ります。  
～ウタは人をツナグ～  
関西発祥の700人のシンガーグループ  
『humannote』  
ひとりひとりの人生の物語に、  
私達の歌がまっすぐ届きます様に・・・  
全力で感じてください。  
音楽の力。

### マンドリギターアンサンブル香久夜

マンドリギターアンサンブル香久夜(かぐや)はマンドリン、マンダラ、ギターの種類3種類の楽器をイタリアンレストランや病院・養護施設等で演奏を行ってきました。メンバーは学生時代にマンドリギタークラブの経験者です。演奏曲はマンドリンオリジナル曲からクラシックおよびポピュラー曲を幅広く演奏します。

### Nontitle なみおと NonNonz

滋賀医科大学アカペラサークルJingleJangleから5回生バンドの「nontitle」、4～6回生の女子4名で構成された「なみおと」、4回生バンドの「NonNonz」が出演します。  
きっとどこかで聴いたことがあるような曲を中心に、癒されるような、元気が出るようなハーモニーをお届け出来たらと思います♪

### 弦楽愛好会

平成25年8月、飲み会の流れ各自弾ける楽器を持ち寄り誕生。週3回、大学内やスタジオで練習を重ねている。「弦楽器のサラダボウル」らしくユニークな演奏で楽しませます。



## 滋賀県がん診療連携協議会 相談支援

“滋賀県がん診療連携協議会・相談支援部会の相談員による「がん相談コーナー」です。がんに関する図書や冊子、ウィッグ等のピアランスケア情報など取り揃えています。どうぞお気軽にご利用下さい。”



## 滋賀肺がん患者会「肺ゆう会～しが～」

この度 2014 年から 2 年間リレー・フォー・ライフ・ジャパン・しがが実行委員会で、がん征圧・がん患者支援活動をし、15 年前に肺がんを患い、何も考えなかった事が急に、患者同士の交流の必要性を感じる思いになり、近年は医療も進歩しており、患者会が今年 2 月兵庫で結成され 7 月にも奈良でスタートされました。両会合に参加して涙を流して患者・家族の声を聞いて、滋賀県で患者会をこの秋、滋賀肺がん患者会「肺ゆう会～しが～」をスタートします。生活の困りごと、医師との付き合い方や薬の知識など幅広くこれから定期的に患者会の会合を開きこれから兵庫・奈良と全国の連絡会議や肺がん学会と連携し治療法などの情報交換をしたり、患者・家族にとって頑張っている患者会にしていきたいと思います。これから色々と苦難の場があると思いますがその時は協力をお願いします。



## チームめる

私たちは滋賀医大里親学生支援室と NPO 法人滋賀医療人育成協力機構の合同チームです。将来の地域医療を担う「滋賀県が好き」な医学生・看護学生を応援しています。活動紹介等を行っていますので、ぜひお立ち寄りください。

## 医療福祉・在宅取りの地域創造会議

県内各地で誰もが住み慣れた地域で最期まで安心して暮らせるよう地域包括ケアの仕組みづくりを推進している団体です。



## 純子さんを旅する会

「がん」と旅した女性が書いたガン患者のための旅行本です。

## 子宮頸がんから守り隊

ミスユニバース滋賀と、木下産婦人科が協力し合い、子宮頸がんの基礎知識や検診に関する展示と、チャリティーを目的とした花飾りの販売、また、来てくださった方に折り紙をお渡しして、千羽鶴を皆でつくりましょう！と企画しています。ぜひお越しください！



## 草津総合病院

がん診療に関するパネル展示

紹介文確認中

## TAKEDA

タケダは優れた医薬品の創出を通じて人々の健康と医療の未来に貢献したいと思っています。

## 飲食



## オモヤキッチン

飲食（煮魚丼）

紹介文確認中

## カリカリ博士

飲食（たこ焼き）  
おいしいたこ焼きを作りつけて 24 時間応援して支えていきます。  
いつでもお待ちしております。



## Tent 10

飲食（ホットドッグ）  
Tent⑩「テントテン」は 2015 年 3 月に南草津に OPEN したホットドッグとハンドドリップコーヒーの専門店です。当店自慢のメニューは「Tent⑩ドッグ トマトソース」パリっとした食感の天然酵母のパンにジュワッとジュシーなウィナーに当店オリジナルのトマトソースをかけて、仕上げにかつお節。是非一度ご賞味ください。



## 株式会社 ヤマダヤ

創業 1958 年近江洋菓子ヤマダヤです。素材にこだわった焼菓子、クッキー、昔ながらの素朴なソフトドーナツは人気ナンバー1。是非、ご賞味ください。ご来店お待ちしております。

## 一般社団法人 滋賀県薬剤師会

もしもの時、あると安心なお薬手帳。肝心な時に忘れてしまうものです。そんな時、あなたのスマホでお薬手帳が見られたら…☆1枚のカードが可能にする、未来のお薬手帳をご紹介♪素敵な景品が当たるかも！?



## 滋賀医療技術専門学校

滋賀医療技術専門学校は、リハビリテーション専門職である理学療法士・作業療法士を養成する滋賀県で唯一の養成校です。

## こだわり滋賀ネットワーク

体にやさしい米、野菜などの販売をします。



## NPO 法人淡海かつぶりセンター

私たちは、がん患者さんやその家族、友人、介護者の方などに対し、よりその人らしい力が引き出される支援を目指し、情報提供や相談支援・各種サロンの開催などを行っています。医療機関とは違う家庭的な雰囲気目指しつつ、様々な専門スタッフが対応しています。いつでも気軽にお寄りください。



## エイブル美容室

“滋賀県南草津の美容室  
「美の本質は健康であること、心身ともに健康であることで真の美しさは育まれる」がコンセプト。  
当店は医療美容師が在籍しており、リネアウィッグさんと提携して医療ウィッグのカットも施術しております。  
またヘアドネーションの賛同美容室となっております。  
ウィッグの展示と活動の説明などをします。”



## 姿勢専科☆城陽

姿勢調整師による、姿勢調整体験を受けて頂けます。姿勢の歪みが気になる方、肩こり、腰痛、頭痛や疲れが取れないなど、痛みや不調などの悩みのある方へ。足が疲れて来た時にもぜひお越しください☆



## ゆるり訪問マッサージ

「歩き疲れた身体・日頃から疲れた身体・本当に困った身体」まとめて面倒見ます。東洋医学のエッセンスを凝縮したマッサージ・針灸治療で「××な身体」を「ミラクル・ボディ」に。また、医療保険の使える訪問マッサージの説明も随時させていただきます。



## カイロプラクティック地域普及委員会

みなさんが普段悩まれている症状！痛み・コリ・慢性病の 80%は骨盤と背骨の歪みが原因と言われてます。痛くない骨盤調整、姿勢調整体験してみませんか？

## 公益財団法人 滋賀県健康づくり財団

公益財団法人滋賀県健康づくり財団は、いきいき健康づくりをバックアップします！RFL 滋賀医科大学では子宮頸がん検診やクイズなど体験型のブース展示を行います。プレゼントもありますので是非お立ち寄りください。



## 一般財団法人 近畿健康管理センター

近畿健康管理センターです。血液検査によるピロリ菌検査・PSA 検査（前立腺がん）を無料で実施しております。また、胸部CT検診車の見学もしていただけますので、是非お立ち寄りください！

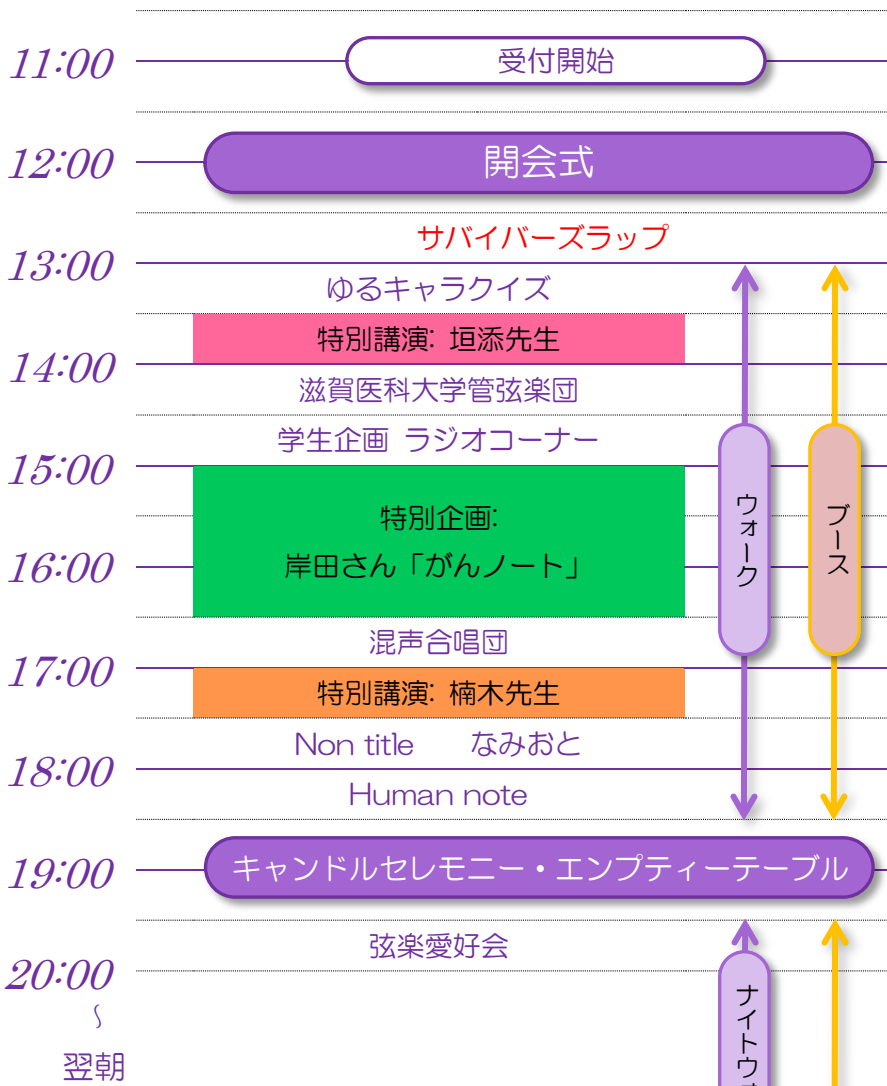




# タイムスケジュール



10/8 (土)



特別講演

10/8 土

13:30~



(公財) 日本対がん協会 会長 垣添 忠生 先生

「妻のがんとこれからのがん医療」

1941年大阪生まれ。1967年東大医学部卒。泌尿器科専攻。1955~2007年国立がんセンター勤務、定年退職後は日本対がん協会会長、国立がんセンター名誉総長。

10/8 土

17:00~



チャイルド・ケモ・クリニック 院長 楠木 重範 先生

「未来の医療従事者へ、  
医師として、サバイバーとして  
伝えたいこと」

小児科医師。小児がんになった子供たちが  
当たり前の暮らしを送れる環境を作るべく、  
NPO法人「チャイルド・ケモ・ハウス」  
を設立。

10/9 (日)



特別企画

会場で「がんノート」  
生放送!!

10/8 土

15:00~



「がんノート」 岸田 徹 さん

『がん経験者の情報を今、闘病中のあなたへ』  
がん経験者インタビューネット生放送  
番組「がんノート」代表。自身も希少がん  
サバイバー。

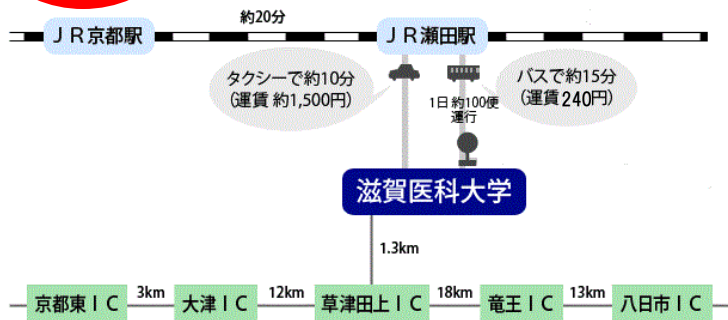
交通の  
ご案内

会場

# 滋賀医科大学 中庭

滋賀県大津市瀬田月輪町

バス時刻表



JR 東海道本線（琵琶湖線）の「瀬田駅」で下車。瀬田駅から「滋賀医大」行きのバスに乗り、「医大西門」で下車。バス時刻表は右図となります。（黒字が帝産バス、赤字が近江鉄道バス）片道 240 円。

※JR 瀬田駅には新快速は停車しません。快速または各駅停車をご利用ください。また、京都駅では琵琶湖線（草津、野洲、米原、長浜行き）と湖西線とをお間違えないようにご注意ください。

瀬田駅→医大西門

8日、9日(土、日)	
07	18 38
08	05 13 15 30 43 47
09	02 13 27 42 45
10	00 15 30 45
11	15 30 40 45
12	15 30 45
13	05 15 30 43 47
14	15 30 45
15	15 30 45
16	00 30 50 53
17	15 30 44
18	00 15 27
19	00 30
20	00 30
21	00 30

医大西門→瀬田駅

8日、9日(土、日)	
07	18 48 55
08	15 19 31 42 48 52 58
09	13 28 44 58
10	02 07 18 34 47 52
11	04 31
12	01 07 22 32 39
13	09 26 33 59
14	07 14 47
15	01 07 19 48 55
16	09 19 25 54
17	09 22 31 43 57
18	12 43
19	14 46
20	18 46
21	16 46

附属病院からではなく大学西門からご来場ください。  
お車でお越しの場合、滋賀医科大学西門駐車場を無料でご利用いただけます。

## リレー・フォー・ライフで検診を受けよう！

・滋賀県 健康づくり財団

### 子宮頸がん検診

事前予約制ですので、空きがございましたら当日も受け付けております。ブースでは婦人科がんの啓発を行っております。

・近畿健康管理センター

### ピロリ菌の有無の判定もしくは前立腺がんの検査

どちらも採血による検査となります。ブースでは胃がん、前立腺がんの啓発を行っております。またCT車で肺がん検診を受ける時の体験ができるコーナーもございます。

無料

定員：子宮頸がん 50 名  
ピロリ菌もしくは前立腺がん 200 名



## 学生企画

学生らしい、私たちらしい リレー・フォー・ライフって何だろう・・・？

### ラジオコーナー

10月8日 14:30~15:00

医学生・看護学生の「どんな医療者になりたいか」宣言と、彼らのリクエスト曲をご紹介します！

### 他にも♪

時間をお知らせしてくれる仮装人物が登場？！

どんな人がいつ現れるかはお楽しみです！

ウォークするみんなに元気を与えてくれること間違いなし☆

### TOMO'S キッチン

10月8日 15:00~9日 12:00

場所:副利棟内の休憩所

参加者どうしの交流スペースです。ジュースやお菓子を用意してお待ちしております。

ラジオコーナーで紹介された「医療者の宣言」の展示や、深夜には実行委員によるおでんの炊き出しもあります！



## 募金箱の設置のご協力をありがとうございました（敬称略・順不同）

エイブルビヨウシツ、コミュニティカフェ スマイル、オモヤ☆キッチン、カリカリ博士、VIVA スポーツアカデミー南草津店・瀬田店、Tent 10

### ■ 協賛（敬称略・順不同）

有限会社 ホクト開発、滋賀県生活協同組合連合会、有限会社ムラセ薬局、弘徳興業株式会社、八田建設（株）、杉橋建設（株）、パスカル薬局、ひまわり薬局、みのり薬局、ファースト薬局、一般社団法人 湖北医師会、コミュニティカフェスマイル、一般社団法人 甲賀湖南医師会、一般社団法人 東近江医師会、高島市医師会、近江八幡医師会、医療法人友仁会 友仁山崎病院、NPO法人日本食品リサイクルネットワーク 関西支部、新旭みのり会、まつだ内科歯科クリニック、（株）大開建設



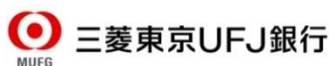
### ■ 協力（敬称略・順不同）

Happiness あいうえおうえんだん、株式会社中広、滋賀医科大学国際保健・地域医療研究会-TukTuk、NPO 法人かいつぶりセンター、長浜赤十字病院

### ■ 後援（敬称略・順不同）

厚生労働省、滋賀県、大津市、草津市、栗東市、東近江市、米原市、彦根市、湖南市、近江八幡市、守山市、野洲市、長浜市、甲賀市、高島市、日野町、多賀町、豊郷町、竜王町、愛荘町、甲良町、滋賀県教育委員会、大津市教育委員会、滋賀県社会福祉協議会、大津商工会議所、瀬田商工会、大津北商工会、公益財団法人 日本青年会議所 近畿地区 滋賀ブロック協議会、一般社団法人 滋賀県医師会、一般社団法人 滋賀県薬剤師会、一般社団法人 びわこ薬剤師会、公益社団法人 滋賀県看護協会、滋賀県がん診療連携協議会、滋賀県がん患者団体連絡協議会、滋賀医科大学医学部附属病院、滋賀県立成人病センター、彦根市立病院、市立長浜病院、公立甲賀病院、大津赤十字病院、公益財団法人近江兄弟社 ヴォーリズ記念病院、独立行政法人国立病院機構 東近江総合医療センター、近江八幡市立総合医療センター、公益財団法人 滋賀県健康づくり財団、医療福祉・在宅看取りの地域創造会議、(NHK) 大津放送局、(NHK) びわ湖放送

### ■ 特別協賛（敬称略・順不同）



ご協力いただきました寄付金は、下記の日本対がん協会のがん征圧のための活動、並びにがん患者支援のための活動に役立てられます。

- **プロジェクト未来**……がんの新しい治療法や新薬開発のための研究費用に充当されます。
- **若手医師育成**……がん研究に邁進する若手医師への奨学金に充当されます。
- **がん検診受診率アップ**……がん検診受診率アップのための様々なプログラムに充当されます。
- **がんの悩み相談**……がん相談ホットラインなどの窓口の運営に充当されます。

### ■ 主催

公益財団法人日本対がん協会／リレー・フォー・ライフ・ジャパン 2015 しが実行委員会

お問い合わせ

〒520-2192 滋賀県大津市瀬田月輪町 滋賀医科大学内

TEL: 077-548-2070 FAX: 077-548-2799

Mail: rflshiga.college@gmail.com

ホームページ: <http://relayforlife.jp/shigaidai/>

facebook: <https://www.facebook.com/rfljshiga.college/>

