



令和3(2021)年度

保存版

健康づくりカレンダー

(令和3(2021)年4月～令和4(2022)年3月)

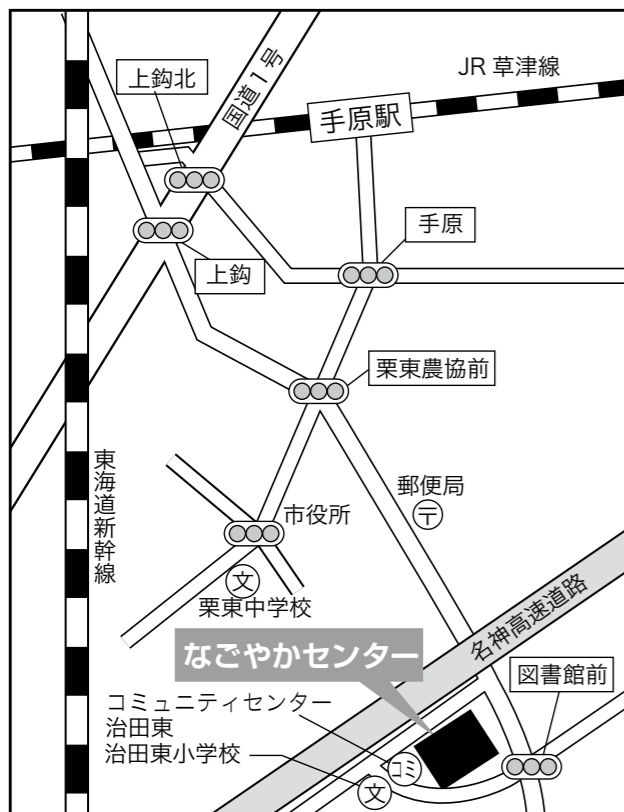
母子健康手帳・母子健康手帳別冊の交付

妊娠の届出をした人に、母子健康手帳と母子健康手帳別冊（妊婦健康診査受診券等を綴ったもの）を交付しています。

＊栗東市に住民登録されている人に交付します。

＊滋賀県外の医療機関で妊婦健診を受ける場合は、受診前に健康増進課で手続きが必要です。手続きには医療機関の名称・住所・電話番号の記入が必要です。

	持ち物
母子健康手帳の新規交付	<p><妊婦本人が来所の場合> 印鑑、妊娠証明書（お持ちの人のみ）、個人番号カード（または個人番号通知カードと運転免許証など身分証明となるもの）</p> <p><代理人が来所の場合> 妊婦本人の個人番号カード（写し可）または個人番号通知カード（写し可）、妊娠証明書（お持ちの人のみ）、委任状、代理人の印鑑、代理人の運転免許証など身分証明となるもの</p>
妊婦が転入したときの母子健康手帳別冊（受診券）の交換	印鑑、母子健康手帳、母子健康手帳別冊（前住所地の未使用受診券）



国道1号方面からお越しの場合、「図書館前」信号を右折してください。

特定不妊治療費助成金交付事業

〈内容〉 体外受精および顕微授精による特定不妊治療および男性不妊治療に要した費用の一部を助成します。

〈申請期限〉 「滋賀県不妊に悩む方への特定治療支援事業」の助成の決定を受けた日から90日以内

〈問合せ〉 必要書類等の詳細は、市ホームページをご覧ください。

栗東市総合福祉保健センター (愛称：なごやかセンター) 内 栗東市健康増進課

〒520-3015 栗東市安養寺190番地

TEL (077)554-6100

FAX (077)554-6101

<http://www.city.ritto.lg.jp/>

E-mail : hoken@city.ritto.lg.jp

かかりつけ医・歯科医、かかりつけ薬剤師を持ちましょう！

病気になったとき、体の調子がおかしいとき、あなたの体調の変化に気づく地域のお医者さんを持ちましょう。病気のたびに異なる医療機関、薬局に通院していると、通院のたびに同じ検査を繰り返したり、薬の重複が発生することがあり、あなた自身の負担も大きくなります。普段との様子の変化に気づいてくれる「かかりつけ医」「かかりつけ薬剤師」がいることは、あなたの生活の一助となるでしょう。

市内歯科医療機関

医療機関	住所	電話	FAX
浅田歯科医院	目川1057	553-6082	553-6082
芦田歯科医院	御園1825	558-1615	559-2625
岩田歯科医院	手原五丁目7-10	552-7060	552-7061
ウイング栗東矯正歯科クリニック	総三丁目2-15 リーデンススクエア栗東1F	554-5565	554-5563
うかい歯科	手原二丁目2-8	598-0412	598-0411
大槻歯科医院	霊仙寺一丁目1-52	553-0809	553-0809
おおしファミリー歯科	小平井一丁目16-14	552-5850	552-5900
おざき歯科医院	小柿十丁目5-5	551-5513	551-5523
クボタ歯科医院	総三丁目9-18 グレーシィ栗東オーブ1F	554-1701	554-1816
大宝歯科医院	総七丁目11-41	553-5325	
医療法人高森歯科	安養寺一丁目12-30	554-0933	554-0934
田中歯科医院	辻658	552-8415	552-8454
田園歯科医院	蜂屋966-4	552-9360	552-9360
中川歯科医院	川辺53-1	554-3151	554-3161
中沢歯科医院	安養寺八丁目1-33	553-8841	553-8913
には歯科医院	目川1491	551-2303	551-2302
畠山歯科医院	笠川61-1	552-5353	552-5353
堀歯科医院	中沢二丁目10-34	552-3694	552-3694
みきや歯科	下鈎676-5 ピュア栗東1F	551-4388	551-4387
栗東山田歯科	安養寺一丁目3-22	552-1756	554-2998

献血に行こう！

みなさまからの献血が医療を支えています。以下の場所で献血をしていただけるほか、献血バスが県内を巡回しております。巡回予定は滋賀県赤十字血液センターのホームページをご覧ください。

●びわ湖草津献血ルーム・・・1/1を除く毎日、9:45～17:30（12:00～13:00を除く）

電話 0120-007-932 草津市西渋川一丁目1番14号 行岡第一ビル6階

●滋賀県赤十字血液センター・・・毎週日曜日 9:00～16:30（12:00～13:00を除く）

電話 0120-338-966 草津市笠山七丁目1番45号

ホームページ <http://www.bs.jrc.or.jp/kk/shiga/>

骨髄バンクの登録にご協力をお願いします！

白血病等の治療に骨髄移植が有効ですが、骨髄移植にはHLA（白血球）の型が一致する必要があります。兄弟姉妹では4分の1の確立で一致しますが、他人では数百から数万分の1でしか一致しません。一人でも多くの方の登録をお願いします。

骨髄ドナーの登録は献血の際に申し込むことができます。

がん患者の医療用等ウィッグなどの購入費用助成開始

令和3年4月1日以降に購入する、がんの治療に伴う外見の変化を補うための医療用等ウィッグ・帽子、乳房補整用具の購入費用を助成（上限1万円）します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

乳幼児健康診査

乳幼児健康診査は、新型コロナウイルス感染拡大防止策をとり、実施方法や一部内容を変更し、実施します。

〈対象〉 4か月児、10か月児、1歳6か月児、2歳6か月児、3歳6か月児

〈場所〉 栗東市総合福祉保健センター（なごやかセンター）

〈日程、受付時間、持ち物など〉

- ・対象者には、事前に個別通知をしますので、必ずご一読ください。
- ・「広報りっとう」もしくは市ホームページにも随時掲載をしておりますので、ご確認ください。

※感染状況により、急遽変更や休止となる場合があります。来所前には市ホームページで「乳幼児健康診査」と検索し、ご確認ください。

〈注意事項〉

- ・問診票（乳幼児健康診査問診票「すくすく手帳」内に有）は事前に記入してお持ちください。問診票がない人は、健康増進課までご連絡ください。
- ・午前実施分は午前7時時点で、午後実施分は午前11時時点で、本市に暴風警報・特別警報が発令されている場合は、乳幼児健康診査を中止します。

こんにちは赤ちゃん訪問 （新生児訪問も含む）

〈対象〉 生後4か月までの赤ちゃん

〈内容〉 助産師または保健師が家庭訪問をします。

赤ちゃんの身体測定、子育て・授乳に関する相談、予防接種・乳幼児健康診査の案内などを実施します。

急病や日曜・祝日の受診について

湖南広域休日急病診療所

翌日まで診療が待てない急病患者を対象に、応急的な診療を行っています。

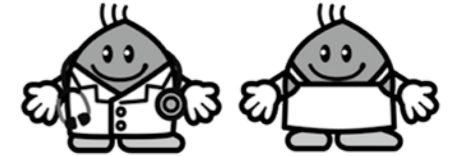
☎ 551-1599 FAX 551-1600

所在地 栗東市大橋二丁目7-3（済生会滋賀県病院前）

診療日時 日曜日、祝日、年末年始 10：00～22：00（受付9：30～21：30）

診療科目 主に内科、小児科

- ・事前に症状を電話またはファックスで伝えてください。
- ・症状によっては診察できない場合があります。
- ・レントゲン血液検査等の検査はできません。
- ・薬は原則として1日分または休日分のみ処方されます。



子ども医療電話相談

お子さまのケガや急病で、病院へ行った方がよいか判断に迷ったとき、アドバイスを受けることができます（対象：県内に在住の15歳以下の子ども）。

短縮ダイヤル#8000または☎524-7856

相談日時 平日、土曜日 …… 18：00～翌8：00

日曜日、祝日、年末年始 …… 9：00～翌8：00

中毒110番（誤飲事故電話相談）

化学物質・医薬品などを誤飲し、対処方法に困ったときにご相談ください。

大阪中毒110番 ☎072-727-2499（365日24時間対応）

つくば中毒110番 ☎029-852-9999（365日9：00～21：00まで対応）

医療ネット滋賀

県内の医療機関の場所や診療時間・診療科目などを検索できます。<http://www.shiga.iryo-navi.jp/>



救急医療情報案内

緊急性があると思ったら、迷わず119番で救急車を呼んでください。

救急車を呼ぶほどでもない判断した場合で、適切な医療機関が分からない場合は、下記へお問い合わせください。

音声ガイダンスで受診可能な栗東市、草津市、守山市、野洲市の医療機関を紹介します。☎553-3799

子どもの定期予防接種

- 対象**：接種日当日に栗東市に住民登録をしている該当年齢の人
 - 持ち物**：母子健康手帳、健康保険証等の本人確認ができるもの
予防接種委任状（保護者以外の代理人が同伴する場合）
 - 接種費用**：対象年齢の範囲内であれば無料（対象年齢、接種回数、接種間隔等、法律に基づかない場合、接種料は自己負担となります。）
 - 場所**：栗東市・草津市内の実施医療機関は12から15ページの医療機関一覧をご覧ください。守山市・野洲市の実施医療機関でも事前手続きなしで接種できます。
- ※「かかりつけ医がいる」等の理由で、上記の4市以外の県内医療機関で予防接種を希望する人は「滋賀県予防接種広域化事業」に登録されている医療機関で予防接種を受けることができます。**希望者は事前の手続きが必要ですので、必ず健康増進課で手続きを行ってください。**

※予防接種を受ける前に「予防接種と子どもの健康」（予防接種の説明文）を必ず読んでください。

※予診票は栗東・草津・守山・野洲市の予防接種実施医療機関にあります。

定期の予防接種を受けるとき、原則保護者（親権者・後見人等）の同意、同伴が必要です。ただし、保護者以外で祖父母等の被接種者の健康状態を普段より熟知する人が同伴する場合、『予防接種委任状』を提出すれば、予防接種を受けることができます。委任状は市ホームページからダウンロードできるほか、栗東市・草津市の予防接種実施医療機関、栗東市健康増進課にもあります。

子どもの定期予防接種一覧

種別	対象月齢	初回接種開始時の月齢	接種間隔と接種回数
Hib感染症	生後2か月から5歳に至るまでの間にある人	生後2か月から7か月に至るまでの間にある人（標準的な接種月齢）	初回：生後1歳に至るまでの間に27日以上（標準的には56日まで）の間隔をおいて3回接種（注1） 追加：初回接種終了後7か月以上（標準的には13か月まで）の間隔をおいて1回接種
		生後7か月に至った日の翌日から1歳に至るまでの間にある人	初回：生後1歳に至るまでの間に27日以上（標準的には56日まで）の間隔をおいて2回接種（注2） 追加：初回接種終了後7か月以上（標準的には13か月まで）の間隔をおいて1回接種
		生後1歳に至った日の翌日から5歳に至るまでの間にある人	1回接種
小児の肺炎球菌感染症	生後2か月から5歳に至るまでの間にある人	生後2か月から7か月に至るまでの間にある人（標準的な接種月齢）	初回：生後2歳に至るまでの間に（標準的には生後1歳まで）27日以上の間隔をおいて3回接種（注3） 追加：初回接種終了後60日以上の間隔をおいて、生後1歳に至った日以降（標準的には生後15か月まで）において1回接種
		生後7か月に至った日の翌日から1歳に至るまでの間にある人	初回：生後2歳に至るまでの間に（標準的には生後1歳まで）27日以上の間隔をおいて2回接種（注4） 追加：60日以上の間隔をおいて、生後1歳に至った日以降において1回接種
		生後1歳に至った日の翌日から2歳に至るまでの間にある人	60日以上の間隔をおいて2回接種
		生後2歳に至った日の翌日から5歳に至るまでの間にある人	1回接種

※Hib感染症・小児の肺炎球菌感染症予防接種は初回接種開始時の月齢によって接種回数が異なります。

- (注1) 初回接種のうち2回目および3回目は生後1歳に至るまでに行うこととし、それを越えた場合は行わないこと。ただし、追加接種は可能です。
- (注2) 初回接種のうち2回目の接種は生後1歳に至るまでに行うこととし、それを越えた場合は行わないこと。ただし、追加接種は可能です。
- (注3) 初回接種のうち2回目および3回目の接種は生後2歳に至るまでに行うこととし、それを越えた場合は行わないこと。ただし、追加接種は可能です。初回接種のうち2回目の接種が生後1歳を超えた場合、3回目の接種は行わないこと。ただし、追加接種は可能です。
- (注4) 2回目の接種は生後2歳に至るまでに行うこととし、それを越えた場合は行わないこと。ただし、追加接種は可能です。

子どもの定期予防接種

種別	対象月齢・年齢	標準的な接種期間（方法）	接種間隔と接種回数
BCG	計1回	生後5か月に達した時から8か月に達するまでの期間	1回接種
B型肝炎	計3回	生後2か月に至った時から生後9か月に至るまでの期間	27日以上の間隔をおいて2回接種した後1回目の注射から139日（20週）以上の間隔をおいて1回接種
不活化ポリオ	計3回 追加 計1回	初回	生後3か月に達した時から1歳に達するまでの期間
		追加	初回終了後1歳に達した時から1歳半に達するまでの期間
4種混合（ジフテリア・百日せき・不活化ポリオ・破傷風混合）（注5）	1期初回 計3回 1期追加 計1回	1期初回	生後3か月に達した時から1歳に達するまでの期間
		1期追加	1期初回終了後1歳に達した時から1歳半に達するまでの期間
3種混合（ジフテリア・百日せき・破傷風混合）	1期初回 計3回 1期追加 計1回	1期初回	生後3か月に達した時から1歳に達するまでの期間
		1期追加	1期初回終了後1歳に達した時から1歳半に達するまでの期間
2種混合（ジフテリア・破傷風混合）	1期初回 計2回 1期追加 計1回	1期初回	生後3か月に達した時から1歳に達するまでの期間
		1期追加	1期初回終了後1歳に達した時から1歳半に達するまでの期間
2種混合（ジフテリア・破傷風混合）	2期 計1回	11歳以上13歳未満の人	11歳に達した時から12歳に達するまでの期間
麻しん・風しん混合（MR）（注6）	1期 計1回 2期 計1回	1期	生後1歳から2歳になる1日前までの間にある人
		2期	5歳以上7歳未満の者であって、小学校就学前の1年間の間にある人
水痘	計2回	生後1歳から3歳になる1日前までの間にある人	初回：生後1歳から1歳3か月に達するまでに1回 追加：初回接種後6か月から1年あけて1回
日本脳炎（注7・8）	1期初回 計2回 1期追加 計1回 2期 計1回	1期初回	生後6か月から7歳6か月になる1日前までの間にある人
		1期追加	生後6か月から7歳6か月になる1日前までの間にある人
		2期	9歳以上13歳未満の人
ヒトパピローマウイルス感染症	計3回	12歳となる日の属する年度の初日から16歳となる日の属する年度の末日までの間にある女子	13歳となる日の属する年度の初日から当該年度の末日までの期間 【サーバリックスを接種する場合】 2回目：1回目の接種から1か月以上の間隔をおく 3回目：1回目の接種から5か月以上かつ2回目の接種から2か月半以上の間隔をおく 【ガーダシルを接種する場合】 2回目：1回目の接種から1か月以上の間隔をおく 3回目：2回目の接種から3か月以上の間隔をおく
ロタウイルス感染症	ロタリックス 計2回 ロタテック 計3回	ロタリックス	生後6週から24週までの間にある人
		ロタテック	生後6週から32週までの間にある人

- (注5) 3種混合ワクチンまたは2種混合ワクチンと不活化ポリオワクチンで接種することも可能です。
- (注6) 麻しんまたは風しんにかかったことがある人も、MRワクチンを使用いただいても差し支えありません。また、麻しんまたは風しん単抗原ワクチンの接種も可能です。
- (注7) 平成17年度から平成21年度にかけての日本脳炎の予防接種の積極的勧奨の差し控えにより接種を受ける機会を逃した、平成7年4月2日から平成19年4月1日生の人（20歳の誕生日を迎えた人は除く）は、20歳の誕生日の1日前までの間、定期接種として必要な回数分の接種が可能です。ただし、2期の接種は9歳以上の方に限ります。
- (注8) 平成19年4月2日から平成21年10月1日生の人は、7歳6か月の1日前までに1期（計3回）を完了できなかった分に関して、残りの回数分を9歳から13歳になる1日前までに接種することができます。

高齢者の定期予防接種

- 場 所：栗東市・草津市内の実施医療機関は12から15ページの医療機関一覧をご確認ください。
守山市・野洲市の実施医療機関でも事前手続きなしで接種できます。

※「かかりつけ医がいる」等の理由で、上記の4市以外の県内医療機関で予防接種を希望する人は「滋賀県予防接種広域化事業」に登録されている医療機関で予防接種を受けることができます。**希望者は事前の手続きが必要ですので、必ず健康増進課で手続きを行ってください。**

①高齢者の肺炎球菌感染症予防接種

- 対 象：接種日当日に栗東市に住居登録をしており、過去に高齢者の肺炎球菌感染症ワクチンを接種していない人で次の1, 2どちらかの条件を満たす人

1. 令和3（2021）年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人

年齢	生年月日	年齢	生年月日
65歳	昭和31年4月2日生～昭和32年4月1日生	85歳	昭和11年4月2日生～昭和12年4月1日生
70歳	昭和26年4月2日生～昭和27年4月1日生	90歳	昭和6年4月2日生～昭和7年4月1日生
75歳	昭和21年4月2日生～昭和22年4月1日生	95歳	大正15年4月2日生～昭和2年4月1日生
80歳	昭和16年4月2日生～昭和17年4月1日生	100歳	大正10年4月2日生～大正11年4月1日生

2. 60歳～65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがある人
(対象者に該当するかどうか分からない時は、かかりつけ医にご確認ください。)

- 持 ち 物：健康保険証等の本人確認ができるもの

案内ハガキ（対象者には市より送付します）

- 接種費用：2,600円（接種料免除の人は「接種料免除可否決定通知書」をお持ちください。)

- 実施期間：通年

②高齢者インフルエンザ予防接種

- 対 象：接種日当日に栗東市に住居登録をしている下記の年齢の人

1. 65歳以上（接種日当日）の人
2. 60歳～65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがある人
(対象者に該当するかどうか分からない時は、かかりつけ医にご確認ください。)

- 持 ち 物：健康保険証等の本人確認ができるもの

- 接種費用：1,500円（接種料免除の人は「接種料免除可否決定通知書」をお持ちください。)

- 実施期間：10月～12月（詳細な実施時期については医療機関にご確認ください。)

※予防接種費用の免除申請について

生活保護世帯、市民税非課税世帯の人は接種料が免除になりますので、受診される1週間前までに印鑑を持参のうえ、健康増進課へ申請してください。転入者は世帯全員の非課税証明書の提出が必要な場合があります。なお、**接種後の申請はできません。**

65歳未満の人は上記のほかに、医師の診断書または障害者手帳をお持ちください。心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがある人との記載が必要です。

ご家族等の代理人が申請される場合は、ご本人の印鑑をお持ちください。

※接種費用については変更になることがあります。

大人の予防接種

③風しん定期予防接種（第5期）

- 対 象：栗東市に住居登録をしている昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性
- 持 ち 物：クーポン券（対象者には市より送付します。）マイナンバーカード、免許証等の本人確認ができるもの

- 費 用：無料

- 実施期間：毎年度4月から翌年2月末まで

- 実施の流れ：①クーポン券が届いたら、医療機関や職場での健康診断で抗体検査を受けてください。
(抗体検査の結果が出るまで1週間ほどかかります。)
②抗体検査の結果、抗体が無い（十分でない）と診断されたら、予防接種を受けてください。
抗体が十分ある場合、予防接種は不要です。

- 場 所：栗東市・草津市内の実施医療機関は12から15ページの医療機関一覧をご確認ください。
栗東市・草津市以外の実施医療機関については市ホームページをご覧ください。健康増進課までお問合せください。

※令和3（2021）年度（今年度）が最終年度予定です。

④大人の風しん任意予防接種費助成

- 対 象：予防接種を接種した日において栗東市に住居登録をしており、下記の(1)、(2)、(3)のいずれかに該当する人で、かつ、滋賀県が実施する風しん抗体検査において、風しんに対する免疫力が不十分と判断された人または過去に受けた風しんの抗体価が、HI法で16倍以下もしくはEIA法で8.0IU/mL（国際単位で30IU/mL未満）の人。

- (1) 妊娠を希望する女性
- (2) 妊娠を希望する女性の配偶者（事実上の婚姻関係にあることが住民基本台帳で確認できる人を含む）及び同居の家族
- (3) 風しんの抗体価が低い妊婦の配偶者及び同居の家族

- 持 ち 物：栗東市風しん予防接種費助成金交付申請書兼請求書
予診票（写）（もしくは実施医療機関が発行する予防接種済証）
実施医療機関が発行した予防接種の領収書
抗体検査の結果（写）
振込先通帳の見開き等の写し

- 助 成 額：接種費用の7割（1円未満の端数は切り捨て）で、7,000円が上限。

- 実施期間：通年

- 場 所：実施医療機関については市ホームページをご覧ください。健康増進課までお問合せください。

各種検診（がん検診、結核検診、肝炎ウイルス検診）

- 対象：受診当日に栗東市に住民登録をしている該当年齢（令和4（2022）年3月31日現在の年齢）の人が対象です。
- 受診券：胃がん、乳がん、子宮頸がん検診を受診するには受診券が必要です（胃がん検診は50歳以上の人のみ受診券が必要です）。
 - ・受診券は受診啓発を兼ねて70歳未満の対象者と、70歳以上で過去3年以内に受診歴がある人に5月下旬（予定）に送付します。希望される人で受診券が届いていない人、紛失した人は、健康増進課までご連絡ください。
- 各検診についての注意事項
 - ・検診は自覚症状のない人が対象です。自覚症状のある人、受けようとする臓器に関して医療機関において治療中あるいは経過観察中の人は対象外です。
 - ・手術歴、身体状態などにより検診を受診できない場合があります。
- 受診料の免除：次の人は検診受診料が免除になります。
 - ①生活保護世帯、市民税非課税世帯の人
受診する1週間前までに、印鑑を持参の上、健康増進課へ申請してください。
事後の申請は認められません。なお転入者は世帯全員の非課税証明書の提出が必要な場合があります。
 - ②65歳以上で、後期高齢者医療制度加入者で医療機関窓口で保険証（後期高齢者医療被保険者証）を提示した人

①集団検診バスで受ける検診

集団検診バスで受けるがん検診について、午前7時時点で本市に暴風警報・特別警報が発令されている場合、中止します。

- 申込み：**健康増進課（TEL554-6100）へ事前に予約してください（令和3（2021）年4月1日より予約開始）。
検診は午前のみの実施です。午前9時から午前11時30分の間で時間を区切り受け付けさせていただきます。
各時間帯とも申込順で、定員になり次第締め切らせていただきますので、お早めにご予約ください。
- 持ち物：**受診料、健康保険被保険者証、受診券（50歳以上で胃がん検診を受ける人）、健康手帳（お持ちの人のみ）
- 定員：**①なごやかセンター 胃がん検診 各日40人、肺がん検診 各日70人
②コミュニティセンター 胃がん検診 各日20人、肺がん検診 各日30人

検診	対象者	受診料		実施場所 実施期間	内容	受診頻度
		69歳以下	70歳以上			
胃がん検診 (胃部エックス線検査) 50歳以上は受診券が必要	40歳以上 (昭和57年3月31日以前に 生まれた人) ※50歳以上の人は胃部エッ クス線検査またはP.9胃 内視鏡検査のどちらか一方 を選択できます。	900円	無料	下記の表 をご参照 ください	バリウムによる 胃部エックス線検査	2年度に 1回
肺がん・ 結核検診	40歳以上 (昭和57年3月31日以前に 生まれた人)	胸部エックス 線検査 700円	無料		胸部エックス線検査： 受診者全員 喀たん検査： 50歳以上で喫煙指数 (1日本数×年数)が 600以上の人 ※喀たん検査のみを受診 することはできません。	1年度に 1回

※下記のいずれかに当てはまる人は検診を受診していただけません。

【胃がん検診（胃部X線検査）】

- ①胃を切除したことがある人（切除されている場合、正確な検査ができないため）
- ②バリウムに対するアレルギー反応（じんましん、かゆみ、体調不良等）がある人
- ③消化管の閉塞、または強い狭窄があると診断されている、又は過去にされたことがある人
- ④過去の検診でバリウムが飲めず検診を受けられなかった人
- ⑤嚥下が困難な人（食事中によくむせる、飲み込みにくさがある）
- ⑥現在、胃腸に強い自覚症状がある人（検診ではなく医療機関を受診してください）
- ⑦妊娠中・または妊娠の可能性がある人
- ⑧自分で体位変換ができない人（指示に従って台の上で身体を支えたり向きを変えたりしていただきます）
- ⑨極度の便秘症（目安として1週間程度）、または過去にバリウムによる極度の便秘症になったことがある人
- ⑩心臓病、腎臓病で水分制限をしている人

【肺がん・結核検診】

- ①肺の手術を受けた人、肺の病気で治療中または医療機関で経過をみている人
- ②妊娠中の人
- ③血痰等、自覚症状のある人

実施日時(午前のみ)	実施場所	実施日時(午前のみ)	実施場所
6月7日(月)	コミュニティセンター金勝	9月30日(木)	コミュニティセンター大宝西
6月9日(水)	なごやかセンター	10月14日(木)	コミュニティセンター大宝
6月17日(木)	コミュニティセンター大宝	10月27日(水)	なごやかセンター
7月13日(火)	なごやかセンター	11月2日(火)	なごやかセンター
7月27日(火)	なごやかセンター	11月25日(木)	コミュニティセンター治田西
9月7日(火)	なごやかセンター	12月22日(水)	なごやかセンター
9月10日(金)	コミュニティセンター葉山		

②委託医療機関で受ける検診

申込み：直接医療機関の窓口で「栗東市の検診を受けたい」と伝えてください。

予約が必要な医療機関もあります。

持ち物：受診料、健康保険被保険者証、受診券（胃がん検診、乳がん検診、子宮頸がん検診のみ）、健康手帳（お持ちの人のみ）、受診料免除決定通知書（お持ちの人のみ）

検診	対象者	受診料			実施場所	実施期間	内容	受診頻度
		64歳以下	65歳～69歳	70歳以上				
結核検診 (注1)	65歳以上 (昭和32年3月31日以前に生まれた人)		無料		栗東市・草津市内の実施医療機関 (P.12～15参照)	令和3 (2021)年 6月 ～ 11月	胸部 エックス線 検査	1年度に 1回
肝炎 ウイルス 検診	40歳以上 (昭和57年3月31日以前に生まれた人) ※過去に市の肝炎 ウイルス検診を 受けたことがない人	1,000円	無料				血液検査	一生に 1回
大腸がん 検診	40歳以上 (昭和57年3月31日以前に生まれた人)	500円	無料				検便検査 (便潜血検査)	1年度に 1回
胃がん検診 (胃内視鏡検査) 受診券が必要	50歳以上 (昭和47年3月31日以前に生まれた人) ※胃内視鏡検査ま たはP.8胃部エッ クス線検査のど ちらか一方を選 択できます。	3,100円	無料		・済生会滋賀県 病院 ・南草津健診セ ンター(草津 総合病院内) ・近江草津徳洲 会病院 ・せきがわ内科 クリニック ・若草診療所	令和3 (2021)年 6月 ～ 令和4 (2022)年 2月	胃内視鏡 検査	2年度に 1回
乳がん検診 受診券が必要	①40～49歳の女性 (昭和47年4月1日～昭和57年3月31日生) ②50歳以上の女性 (昭和47年3月31日以前に生まれた人)	①1,900円 ②1,400円	無料		県内実施医療機 関(栗東市・草 津市内の実施医 療機関はP.12～ 15、その他医療 機関はP.10をご 参照ください。)	通年 (4月 ～ 3月)	マンモグラフィ (①は2方向、 ②は1方向) ※視触診はあり ません。	2年度に 1回
子宮頸がん 検診 受診券が必要	20歳以上の女性 (平成14年3月31日以前に生まれた人)	1,500円	無料		県内実施医療機 関(栗東市・草 津市内の実施医 療機関はP.12～ 15、その他医療 機関はP.10をご 参照ください。)	通年 (4月 ～ 3月)	内診 細胞診	2年度に 1回

(注1) 65歳以上で肺がん検診と結核検診の両方の受診を希望される人は、エックス線の被曝量はできる限り少ない方がよいことから、医療機関での「結核検診」は受けずに、集団検診バスで実施している「肺がん・結核検診」(P.8参照)を受診してください。

〈栗東市・草津市以外の乳がん検診実施医療機関〉

市町名	医療機関名	市町名	医療機関名	市町名	医療機関名
大津市	滋賀県健康づくり財団	湖南市	生田病院	東近江市	東近江総合医療センター、東近江敬愛病院、東近江市蒲生医療センター
	市立大津市民病院		彦根市立病院		
	滋賀病院 琵琶湖大橋病院	KKCウエルネスひこね健診クリニック	長浜市		市立長浜病院
野洲市	市立野洲病院、滋賀保健研究センター	甲賀市	甲南病院、公立甲賀病院	日野町	日野記念病院
守山市	済生会守山市民病院	高島市	高島市民病院	豊郷町	豊郷病院

〈栗東市・草津市以外の子宮頸がん検診実施医療機関〉

市町名	医療機関名	市町名	医療機関名
大津市	青木レディース・クリニック、青地うえだクリニック、浮田クリニック、大津赤十字病院、桂川レディースクリニック、かとう医院、輝生産婦人科内科小児科医院、木下レディースクリニック、滋賀病院、市立大津市民病院、たかこレディースクリニック、竹林ウィメンズクリニック、松島産婦人科医院、リプロダクション浮田クリニック	近江八幡市	うえだウィメンズクリニック、近江八幡市立総合医療センター、太田産婦人科医院、鶴崎産婦人科医院
		東近江市	奥田医院、笠原レディースクリニック、寺井産婦人科院、東近江市蒲生医療センター、東近江総合医療センター、山崎クリニック
守山市	山本内科婦人科クリニック、久保婦人科、坂井産婦人科、済生会守山市民病院	日野町	日野記念病院
野洲市	岸本産婦人科、希望が丘クリニック、市立野洲病院	彦根市	足立レディースクリニック、神野レディースクリニック、神野レディースクリニックソフィア、KKCウエルネスひこね健診クリニック、はやし婦人科クリニック、彦根市立病院、彦根中央病院、山下医院
			愛荘町
湖南市	野村産婦人科	長浜市	佐藤クリニック、市立長浜病院、長浜市立湖北病院、長浜赤十字病院、橋場レディースクリニック
甲賀市	甲南病院、公立甲賀病院、親愛レディースクリニック、濱田クリニック		
高島市	高島市民病院		

各種健康相談（予約制）

- 生活習慣病相談・その他の健康相談
- 栄養相談
- 禁煙相談

〈対象〉栗東市に住民登録している人
 〈料金〉無料
 〈場所〉なごやかセンター
 〈日時〉「広報りっとう」でご確認ください。
 〈申込み〉健康増進課（554-6100）

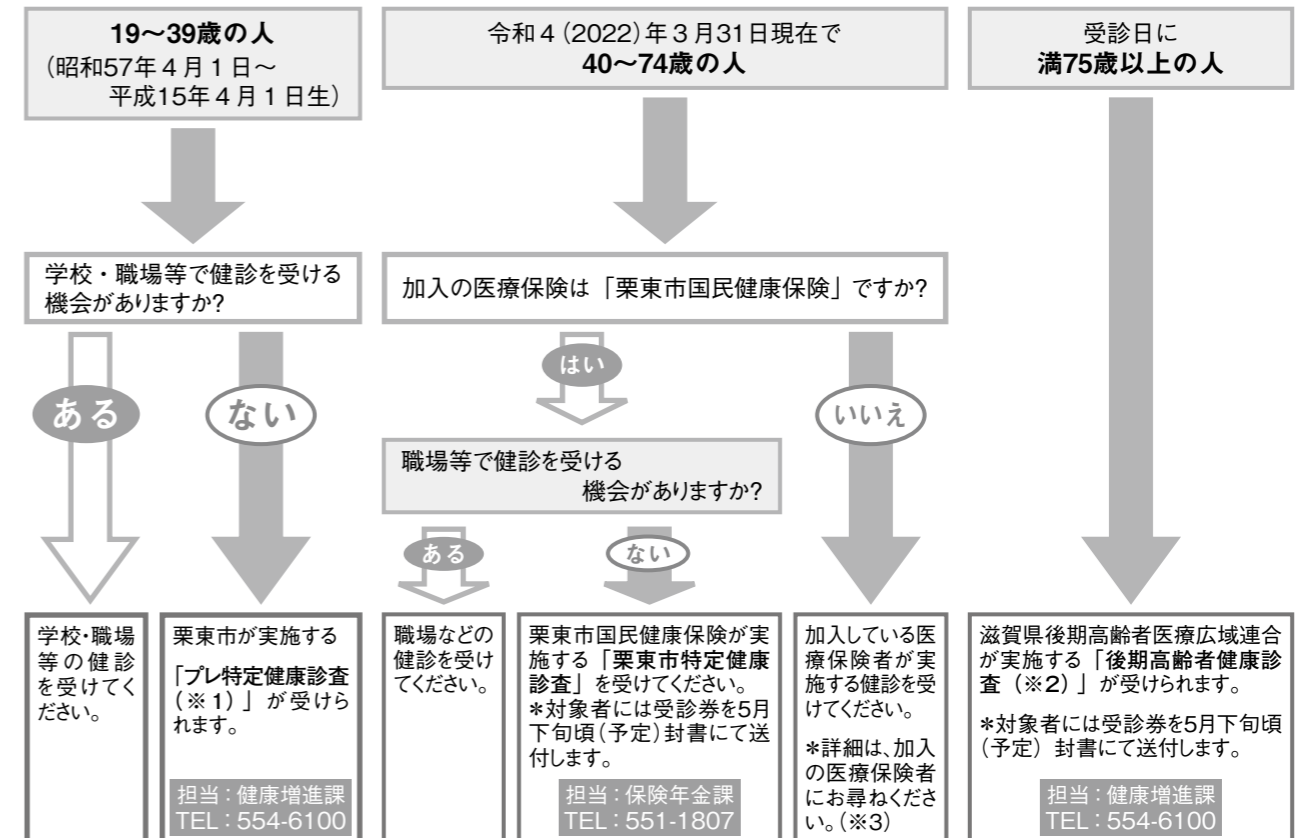
・健診結果が気になった
 ・生活習慣を見直したい
 ・禁煙したい
 そんなあなた！
 まずは電話で予約してくり☆



健康診査

※年齢、加入の医療保険に応じて、受け方が異なります。下記の表でご確認ください。

メタボリックシンドロームに着目した「健康診査」です。「メタボリックシンドローム」とは内臓脂肪型肥満に高血圧、高血糖、脂質代謝異常が組み合わさることで、動脈硬化を急速に進め、脳卒中や心筋梗塞を招きやすい状態のことをいいます。
 検査結果に影響をあたえる可能性があるため、健診を受けるときには健診前10時間は、水以外の飲食物を控えましょう。不安な場合は主治医に相談してください。また、健診の前日はアルコールや激しい運動は控えましょう。
申込み：医療機関窓口へ直接電話してください（事前に予約が必要な医療機関もあります）。
健診項目：問診、診察、身体測定、血圧、血液検査（血糖、脂質、肝機能）、尿検査等



健診	対象者	実施場所	実施期間	料金	持ち物	問い合わせ
※1 プレ特定健康診査	栗東市に住民登録をしている19～39歳になる人。ただし、学校・職場等で受診機会のある人は除く。（昭和57年4月1日～平成15年4月1日生）	栗東市・草津市の実施医療機関のみ P.12～15参照	令和3（2021）年6月～11月	1,800円（※4）	・受診料 ・健康保険被保険者証 ・健康手帳（お持ちの人のみ） ・受診料免除決定通知書（お持ちの人のみ）	健康増進課 TEL 554-6100
※2 後期高齢者健康診査	後期高齢者医療保険加入者。ただし、既に生活習慣病で治療中の人、施設や病院等に、入所・入院中の人等は除く。	滋賀県内の実施医療機関（実施医療機関は、受診券に同封のチラシをご参照ください。）	令和3（2021）年6月～11月 ※令和3（2021）年12月末まで延長可	無料	・受診券 ・質問票 ・後期高齢者医療被保険者証 ・健康手帳（お持ちの人のみ）	健康増進課 TEL 554-6100

※3. 40歳以上の人で医療保険未加入の生活保護受給世帯の人は健康増進課までお問い合わせください。
 ※4. 生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は受診料が免除になりますので、受診希望日の1週間前までに印鑑を持参の上、健康増進課へ申請してください。転入者は世帯全員の非課税証明書の提出が必要な場合があります。事後申請は認められません。

野菜たっぷりレシピ No.34
やわらかお団子スープ

1食あたりのエネルギー 137kcal
たんぱく質 15g
野菜の量 110g

管理栄養士が考案した「プロジェクトW 野菜たっぷりレシピ」は、栗東市ホームページで公開中！
 レシピの裏面には、健康情報を掲載しています。

あなたの健康ささえ隊協力事業所、市内の医療機関・歯科医院・薬局でも配布しています。

あなたの健康ささえ隊

令和3（2021）年度 栗東市健（検）診・予防接種実施医療機関

○は実施医療機関 ◎は予約必要 ☆はかかりつけの人のみ 予防接種は接種前に必ず医療機関に予約確認等してください。

令和3（2021）年3月現在

医療機関	住所	電話	FAX	特定健診 ウイルス検査	結核 検査	大腸がん 検査	胃がん 検査 (胃内視 鏡検査)	子宮頸 がん 検査	乳がん 検査	高齢者 インフル エンザ	高齢者の 肺炎球菌 感染症
1	あらき内科クリニック	安養寺一丁目1-20-101	553-4447	553-4447	○	○	○			○	○
2	ありかた耳鼻咽喉科	安養寺三丁目11-9	596-3302	596-3309						○	
3	うつのみや医院(日・祝可)	十里136-2	552-1888	552-1888						○	○
4	梅井外科・皮フ科クリニック	安養寺一丁目2-25	553-6101	553-6101						○	
5	おがき耳鼻咽喉科	小柿七丁目5-10	552-8711							○	○
6	片岡クリニック	安養寺八丁目1-33 ナカザワメディカルビル2F	554-7415		◎☆ (午前のみ)	◎☆ (午前のみ)	◎☆ (午前のみ)			○	○
7	金沢整形外科クリニック	小野881	553-0007	553-0017							
8	かのうクリニック	綾三丁目10-22	554-2960								
9	きづきクリニック	岡195-1	553-8051	554-8840	○	○	○			○	○
10	くさか眼科	綾二丁目4-5 ウイングプラザ栗東1F	584-4412	584-4413							
11	競馬共助会栗東診療所	御園1028	558-0039	558-0893	○	○	○			○	○
12	ごとう医院	御園1829-1	559-2782	558-2173	○	○	○			○	○
13	こびらい生協診療所	小平井三丁目2-25	553-9696	553-9759	◎	◎	◎			○	○
14	さとこ内科クリニック	中沢二丁目5-54	554-7070	554-7071	○	○	○			○	○
15	三愛小児科診療所	小柿六丁目10-2	553-6656							○	○
16	耳鼻咽喉科岩崎医院	霊仙寺一丁目1-32 カサベルデ1F	552-8719	552-8719	◎肝炎のみ					○	○
17	清水整形外科医院	下鈎1630	554-2839	554-2839						○	○
18	立石医院	北中小路2-6	552-7267	552-7267	○	○	○			○	○
19	だんの皮フ科クリニック	綾一丁目10-1	551-1706							○	
20	ちばレディースクリニック (日祝診療は午前のみ：要予約)	小柿五丁目13-2	551-5383	551-5382				○			
21	てはらクリニック	手原五丁目6-12	554-1112	554-1114	○	○	○			○	○
22	任医院(けん診は早期終了の場合あり)	川辺615	552-5500		◎☆	◎☆	◎☆			○	○
23	バームこどもクリニック	野尻440	551-2110	551-2120							
24	はなだ婦人クリニック	綾三丁目10-22	551-2175	551-2185	○	○	○	○		○	○
25	ひえだ医院	辻251-5	551-5388	551-5505	◎	◎	◎			○	○
26	樋上循環器科内科医院	綾五丁目1-34	552-6617	552-6618	○	○	○			○	○
27	びわこ皮フ科	小柿十丁目16-14	554-4165	516-9912						◎☆	
28	ふじもと医院	霊仙寺一丁目2-19 ESPO栗東204	554-2528		○	○	○			○	○
29	ふれあい診療所(受付は診療時間終了の15分前まで)	小野178	552-7211	552-7288	○	○	○			○	○
30	まがらクリニック	十里83-3	551-1500	551-1511	◎	◎	◎			○	○
31	眞下胃腸科医院	霊仙寺一丁目1-52	553-1041	553-1514	○	○	○			○	○
32	増田眼科	霊仙寺一丁目2-19 ESPO栗東101	551-5085								
33	松下クリニック	小柿六丁目10-37	553-6655	553-9650	○	○	○			○	○
34	まるやま医院	野尻590あかつきビル1F	554-8881	554-9011	◎	◎	◎			○	○
35	栗東えりこ内科クリニック	御園846-1	576-5551	576-5552	○	○	○			○	○
36	栗東なす耳鼻咽喉科	下鈎864-1	554-8714							○	
37	栗東はた内科医院	苅原233	554-5550		◎☆肝炎のみ	◎☆	◎☆			○☆	◎☆来院の 上予約
38	栗東ピースクリニック (受付時間：9～11時、17～19時)	手原三丁目11-2	553-3123	553-3373	○	○	○			○※	○
39	栗東よしおか小児科	綾三丁目5-17	596-3700	596-3701							
40	渡辺産婦人科	野尻435	551-1331					○			
41	済生会滋賀県病院	大橋二丁目4-1	552-1221	553-8259	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
42	KKCウエルネス栗東健診クリニック	小野501-1	050-3535-5992	551-0650	◎	◎			◎		
43	湖南広域休日急病診療所	大橋二丁目7-3	551-1599	551-1600							

※栗東ピースクリニック…高齢者インフルエンザ予約必要の可能性あり

	Hib 感染症	小児の 肺炎球菌 感染症	B型 肝炎	BCG	不活化 ポリオ	4種 混合	2種 混合	水痘	MR 1期・ 2期	日本脳炎 1期・2期		ヒトパピローウイルス 感染症		ロタウイルス 感染症		風しん第5期 (クーポン)			
										13歳 未満	13歳 以上	サーバ リックス	ガーダ シル	ロタ リックス	ロタ テック	抗体 検査	予防 接種		
1												○	○			○	○		
2																	○	○	
3	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	◎	
4																			
5																	◎	◎	
6							◎2期のみ		◎2期のみ	◎9歳以上	◎	◎	◎					◎	
7																			
8																			
9	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎				◎	◎	
10																			
11																			
12							◎2期のみ		◎	◎	◎	◎	◎				◎	◎	
13	◎	◎	◎		◎	◎	◎2期のみ	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	
14	◎	◎	◎		◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	
15	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	
16	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎			◎	◎	◎	◎	◎	
17																			
18							◎2期のみ				◎	◎	◎				○	○	
19																			
20																			
21	○	○	○	○	◎	○	○	○	○	○	○			◎	○		○	○	
22																			
23	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎				
24																	○	○	
25	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎			◎			◎	◎	
26							◎2期のみ		◎2期のみ	◎	◎	◎	◎				◎	◎	
27																			
28																		◎	◎
29																		○	
30																		◎	◎
31							◎2期のみ		◎2期のみ	◎9歳以上	◎	◎	◎					◎	◎
32																			
33																		○	○
34	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎			◎	◎
35												◎						◎	◎
36																			
37							◎☆2期のみ・ 来院の上予約					◎☆来院の 上予約						◎☆来院の 上予約	◎☆来院の 上予約
38							◎2期のみ	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎			◎	◎
39	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
40																			
41	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎			◎			◎	◎	
42																			
43																			

令和3(2021)年度草津市健(検)診・予防接種実施医療機関一覧

○は実施医療機関 ◎は予約必要 ☆はかかりつけの人のみ 予防接種は接種前に必ず医療機関に予約確認等してください。(令和3(2021)年3月現在)

Table with columns for medical facility names, phone numbers, and various vaccination/inspection status indicators (e.g., influenza, BCG, Hib, etc.).

令和3(2021)年度草津市健(検)診・予防接種実施医療機関一覧

(令和3(2021)年3月現在)

○は実施医療機関 ◎は予約必要 ☆はかかりつけの人のみ 予防接種は接種前に必ず医療機関に予約確認等してください。

Table with columns for medical facility names, phone numbers, and various vaccination/inspection status indicators (e.g., influenza, BCG, Hib, etc.).