

学生がつくる **がん征圧・患者支援のため**の  
24時間チャリティーイベント

リレー  
**RELAY**  
フォー  
**FOR**  
ライフ  
**LIFE**  
ジャパン  
**JAPAN**  
2023

**滋賀医科大学**

2023 **10.14** >>> **15**  
**SAT 12:00** **SUN 12:00**



**【主催】**

リレー・フォー・ライフ・ジャパン滋賀医科大学実行委員会  
公益財団法人 日本対がん協会

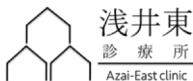
**【共催】**

国立大学法人 滋賀医科大学 厚生労働省、滋賀県

**【協賛企業】**

滋賀県生活協同組合連合会、浅井東診療所、エイジリンパケア、  
関西家庭医療学センター、関西GIST患者と家族の会、  
株式会社日本トリム

滋賀県生活協同組合連合会



関西GIST患者と家族の会



**【協力団体】**

瀬田駅→医大西門

07	21	38	55
08	15	30	45
09	00	30	
10	00	30	
11	00	30	
12	00	30	
13	00	30	
14	00	30	
15	00	30	
16	00	32	
17	02	32	
18	05	32	
19	02	32	
20	04	35	
21	06		

医大西門→瀬田駅

07	16	46
08	16	46
09	21	51
10	26	51
11	21	53
12	23	53
13	23	53
14	21	53
15	23	53
16	21	46
17	16	49
18	16	46
19	21	51
20	21	53
21	27	



バス時刻表

(株) 京進 高校部 TOP5京進 草津校、滋賀県立大学、びわこ成蹊スポーツ大学、大津赤十字看護専門学校、聖泉大学、長浜バイオ大学、京都薬科大学、大津市医師会立看護専門学校、草津看護専門学校、立命館大学びわこ・くさつキャンパス、龍谷大学瀬田キャンパス、環びわ湖大学・地域コンソーシアム、藤井皮膚科クリニック、加地眼科、むらお矯正歯科クリニック、瀬田三愛小児科、西藤小児科こどもの呼吸器・アレルギークリニック、びわこ皮膚科、加藤内科医院、山内内科、おおむら内科クリニック、瀬田クリニック、滋賀民医連滋賀学生センター、こうせい駅前診療所、こびらい生協診療所、坂本民主診療所、腫瘍診療所、公益財団法人 豊郷病院、医療財団法人 協会 日野記念病院、医療財団法人 協会 湖東記念病院、東近江市立能登川病院、医療財団法人 協会、東近江市立蒲生医療センター、マキノ病院、鹿ビューティー皮膚科クリニック、滋賀県赤十字血液センター、滋賀県赤十字血液センター びわ湖草津献血ルーム、長浜赤十字病院、彦根市立病院、市立長浜病院、高島市立病院、近江八幡市立総合医療センター、医療法人社団弓削クリニック、スギ薬局瀬田店 調剤薬局、スギ薬局瀬田東店スギ薬局調剤、スズキ調剤薬局、日本調剤滋賀大前薬局、大塚製薬株式会社 栄養製品研究所シンケア研究所、認定特定非営利活動法人 しがNPOセンター、NPO法人チャイルド・ケム・ハウス、全国健康保険協会滋賀支部住及生命保険相互会社、滋賀支社、実容室 ヘアサロン Ami、瀬田公園体育館、大津市立図書館、滋賀県立図書館、滋賀県立美術館、アル・プラザ瀬田店、ビバスターアカデミー瀬田、女性専用フィットネスLBC、月の輪自動車教習所、フォレオ大津一里山、ラ コリーナ近江八幡、小児血液悪性腫瘍患者会 LAKE FAMILY、滋賀報知新聞社、朝日新聞社、プラスワン きれいや、障害年金サポートオフィス、近江八幡市、米原市、栗東市、東近江市、東近江市、草津市、彦根市、湖南市、大津市、守山市、野洲市、長浜市、甲賀市、高島市、日野町、豊郷町、竜王町、甲長町

10/14 (土)

8	
9	
10	開場
11	受付開始
12	開会式 サバイバーズラップ
13	Soul of Lake
14	イノチノオトJazz Quartet
15	大橋先生 講演
16	かたりば
17	Plumeria Diamonds ラジオ風企画
18	滋賀医科大学軽音楽部
19	human note ルミナリエセレモニー ラジオ風企画
20	zoom/対面かたりば
21	
22	自由参加 フリートーク

10/15 (日)

ラジオ体操 滋賀医科大学アカペラサークル Jingle-Jangle
かたりば
琉球國祭り太鼓 滋賀支部
森田先生 講演
滋賀医科大学管弦楽団
閉会式
PLACE
STAGE
第一講義室 (一般教養棟2F)
食堂テラス 気温によって食堂内に 変更あり

## TIME TABLE

## GISTと闘う、緩和ケア医の現在地は。

JAあいち海南病院 緩和ケア医

14日 14:35~

大橋 洋平 先生



1988年に三重大学を卒業。内科医として三重県内で勤務したのち、JAあいち厚生連海南病院・緩和ケア病棟にて勤務を開始。  
2018年6月に胃消化管間質腫瘍（胃ジスト）を手術、その後抗がん剤治療を行った。

2019年4月、肝臓に転移が出現したものの、がん治療を続けながら職場復帰し、現在も緩和ケア医として活躍中。YouTubeチャンネル「足し算命・大橋洋平の間」を開設したり、著書「緩和ケア医が、がんになって」（2019年8月、双葉社）を出版したりと、自身の経験を広く発信し続けている。

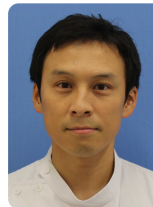
がんを患ってから5年。発病時には見られなかった転移が出現し、現在もがん治療を継続されています。実際のがん体験ならびに35年間の医師としてのご経験を聴かせて頂きましょう。

## 知っていますか？胃がんのこと、検診のこと。

15日 10:20~

内科学講座 消化器内科 助教

森田 幸弘 先生



2008年に滋賀医科大学を卒業。その後、滋賀医科大学医学部附属病院、市立大津市民病院、済生会守山市民病院で勤務し、彦根市立病院で医長を務め、現在に至る。日本内科学会総合内科専門医、日本消化器病学会専門医、日本消化器内視鏡学会専門医、日本肝臓学会専門医、医学博士。

現在日本では、男性のおよそ10人に1人、女性のおよそ21人に1人が、一生のうちに胃がんと診断されています。本講演を通して、胃がんや検診についての正しい知識を身につけましょう。

### RFL滋賀医大による企画

#### 小児班企画

小児がんについて勉強する班の実行委員が、チャイルド・ケモ・ハウスに訪問させて頂いたり、レイクファミリー開催のサマーキャンプに参加させて頂いたりしました。そこで学んだことをポスターで展示します！皆さんに、チャイルド・ケモ・ハウスやレイクファミリーについて知っていただけると嬉しいです！

#### ラジオ風企画

ドキュメンタリー番組「病院ラジオ」から着想を得た企画です。参加者さんや実行委員の声を会場に届けます！タイムテーブルに書いていない時間でもラジオが始まるかも、、、！

**かたりば** 14日 15:20~、15日 8:45~  
サバイバーさん、ケアギバーさん、実行委員、参加者みんなで自由に語り合しましょう！お菓子も準備してお待ちしております。

#### レモネードスタンド

レモネードスタンドの売り上げは、日本対がん協会への寄付金とさせていただきます！ぜひ、おいしいレモネードを飲んで寄付をしてみませんか？

#### リレフォの虹

リレーコースを一周回るとにシールをはって、きれいな虹を完成させましょう！歩いてかけよう虹の橋🌈



滋賀医科大学 学長

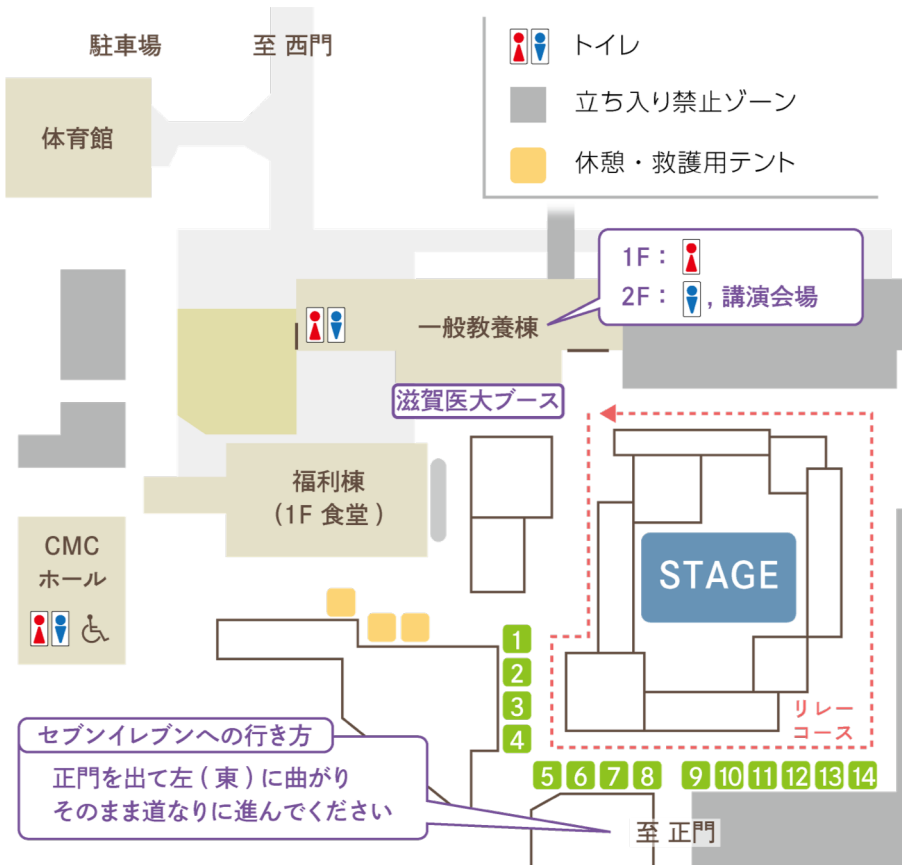
上本 伸二

「リレー・フォー・ライフ・ジャパン2023滋賀医科大学」の開催、誠にありがとうございます。日本で、学生が主体的に行っているリレー・フォー・ライフであるカレッジリレーは、滋賀医科大学が唯一のものであり、本学の学生たちの素晴らしい取り組みと真摯な努力に対し、学長として敬意を表します。

わが国において、がんに罹患する人は2人に1人の割合となる時代となりました。医学の発達とともにがんが治癒する人、長年にわたってがんと共存する人が増えてきましたが、闘病の苦しみはみんなで支え合っていかなければなりません。さらに、患者さんとそのご家族の支援は十分ではなく、医学の発展だけでなく、がん検診の推進や緩和医療のさらなる展開など、患者さんとそのご家族に対する社会的支援の体制づくりの継続が大切であると考えます。命のリレーを通して、皆さんがそれぞれの立場でがんに向き合い、支え合っていける世界にしましょう。

「リレー・フォー・ライフ・ジャパン2023滋賀医科大学」の成功を心から祈念いたしますとともに、この経験を活かして、未来の医療を担う素晴らしい医療人に成長されることを期待しております。





## 出展ブース一覧 (詳細はページ裏)

- 1 滋賀県健康づくり財団, 日本対がん協会
- 2 RFLJ京都実行委員会
- 3 肉腫の会たんぽぽ
- 4 エイジリンパケア
- 5 滋賀県骨髄献血の和を広げる会
- 6 滋賀医大腫瘍センター
- 7 滋賀県がん診療連携協議会
- 8 関西GIST患者と家族の会
- 9 opsol, 公立甲賀病院
- 10 認定NPO法人淡海かいつぶりセンター
- 11 医療福祉の地域創造会議
- 12 滋賀県理学療法士会
- 13 健康しが共創会議, Z世代変身企画
- 14 大津赤十字病院  
淡海医療センター/TEAM淡海

**滋賀医科大学ダンスサークル AMU'S** 14日 12:00 (開会式)~  
みなさんこんにちは！滋賀医科大学ダンスサークルAMU'Sです。今回はチアダンスとstyle hip-hopの2種類のジャンルを披露します。大切な人への愛の美しさ、元氣と笑顔が皆さんに届けられるように全力で踊るので、たくさん楽しんでもらえたら嬉しいです！よろしくお願いします！

**滋賀医科大学遊書会** 14日 12:00 (開会式)~  
滋賀医科大学遊書会です！普段は毛筆やペン字に加え、大きな筆を使った大迫力の書道パフォーマンスも行っています！今回は大きな筆も使った題字の作品を提供させていただきます！是非、近寄ってお楽しみください！

**大津市民ゴスペルクワイア Soul of Lake** 14日 12:50~  
Soul of Lake(ソウル オブ レイク)は、大津市を中心に活動中のゴスペルクワイアです。小児から70歳代以上のメンバー構成で、アメリカ発祥の音楽であるゴスペルのレッスンを積んでいます。地域のイベントなどへの参加、年末にはクリスマスコンサートを開催しています。力強いゴスペルのハーモニーをつくり上げる喜び、心ひとつにして歌う楽しさ、そして何よりもゴスペルを通して、人と人との絆をつなぐことを大切に活動しています。さらに、ひとりでも多くの皆さまに、ゴスペルの楽しさを体験していただくワークショップも開催しています。皆さまのご参加をお待ちしています。

**琉球國祭り太鼓 滋賀支部** 15日 9:35~  
琉球國祭り太鼓は、沖縄の伝統芸能エイサーをベースに、空手の型を取り入れた振り付けとダイナミックなパチパチで、若者に圧倒的な人気を誇る創作太鼓集団です。その輪は沖縄を超え、メンバーは日本国内54支部、海外7か国28支部と、世界規模にまで活動の場を広げています。滋賀支部は、現在ジュニアメンバー6名、大人メンバー10名で活動しています。

**Plumeria Diamonds** 14日 16:35~  
私たちは、南草津を中心に活動しているチアダンスチームです。出会う全ての人に、笑顔と勇気を届けたい！そんな気持ちで日々レッスンに取り組んでいます。サバイバーさん、ケアギバーさんと一緒に笑顔を繋ぐリレーフォーライフ、私たちもチアリーダーとして、誰かの力になれるよう、笑顔と元氣いっぱいのパフォーマンスをお届けします。

**滋賀医科大学軽音楽部** 14日 17:45~  
こんにちは！滋賀医大軽音楽部です。1~6年生の個性豊かな部員たちでJ-POP、洋楽、jazzなどいろんなジャンルの音楽を自由に楽しんでいます。4年4,5回、部のライブも開催しています。今回はリレフォーのステージと一緒に盛り上げていきましょう！！よろしくお願いします！！

**human note** 14日 18:30~  
アーティスト寺尾仁志がディレクションする、年齢・職業・環境・宗教・人権を越えたメンバー構成が魅力のシンガーグループです。「人生・人間賛歌」をテーマにしたオリジナル曲を通して、歌う喜びや歌により人と人が繋がることの素晴らしさを伝えるため、自主公演やイベント出演の他、学校・病院訪問コンサートや被災地支援活動などを行っています。RFLJ滋賀には2015年から歌声で応援させていただきます。

**滋賀医科大学アカペラサークル Jingle-Jangle** 15日 8:20~  
皆さんこんにちは！滋賀医科大学アカペラサークルJingle-Jangleです。今回は3・4・5年生で結成されたバンドで、映画『天気の子』の主題歌、RADWIMPSの「愛にできることはまだあるかい」を披露させて頂こうと思います。「世界の理をひっくり返しても君のことを救いたい」という大切な人への想いを歌ったこの曲を聴いて、皆さんにも身近にいる大切な人のことを想ってもらえたら嬉しいです。どうぞ楽しんでいってください！よろしくお願いします！

**イノチノトJazz Quartet** 14日 13:50~  
メンバー全員ががんサバイバーのジャズグループです。がんになった経験をもとに、今現在、治療されているみなさん、サバイバーのみなさん、支えておられるご家族・友人・仲間。みなさんに元氣になってもらえるような音楽をお届けできたらと思っています。

**滋賀医科大学管弦楽団** 15日 11:05~  
こんにちは！滋賀医科大学管弦楽団です。私たちは部員約25名で、週2回、音楽棟で活動しています。12月17日(日)には栗東芸術文化会館さくらにて第79回定期演奏会を開催します。定期演奏会では、OBやOG、エキストラの方も含めて総勢約50名での演奏を行います。本日は少人数での演奏をお送りします。管楽器と弦楽器の奏でるハーモニーをお楽しみください！



リレー・フォー・ライフ・ジャパン2023  
滋賀医科大学 実行委員長

小寄 健吾

みなさんこんにちは。リレー・フォー・ライフ・ジャパン2023滋賀医科大学にご参加いただきありがとうございます。  
2016年に日本で初めてのカレッジリレーとして開催されてから、今年で8年目を迎えました。コロナと台風の影響で5年ぶりの対面で学外からみなさんをお迎えしての開催となります。本当にたくさんの方々にご支援・ご協力いただき、「RFLJ2023滋賀医科大学」を開催することができました。この場を借りて深く感謝申し上げます。  
これまで学生だからできることや学生ならではの視点を大切に、これまで活動してきました。また対面でのイベントを知る実行委員は全員卒業され、手探りの中イベントの準備を進めてまいりました。至らない点も多々あるかと思いますが、精一杯頑張る実行委員を温かく見守っていただきたいです。  
サバイバーさんやケアギバーさん、がんに関わるみなさんとの交流を通して、がんについて学び、考え、繋がりを再確認できるような、素敵な時間になれば幸いです。よろしくお願いします。WALK WITH US!

## 1 公益財団法人 滋賀県健康づくり財団

がん検診に関する啓発と乳房セルフチェックの方法をお伝えします。  
公益財団法人滋賀県健康づくり財団では県内におけるがん対策について、今後も取り組みを進めていきます。

### ブース出展内容

- ・乳がん模型ならびにパネルの展示とセルフチェックの説明
- ・がんならびにがん検診に関するクイズの実施

## 2 リレー・フォー・ライフ・ジャパン 京都実行委員会

今年度は京都のリレーイベントの開催ができず、RFLJ 滋賀医大のリレーイベントに京都チームとして参加させていただきました。京都のリレーイベントに今まで参加して下さった方々と共に、語り、チームとして絆を深め、タスキをつないで歩きたいと思っております。来年のRFLJ京都のリレーイベントで再び会えるよう多くの方々と交流したいと思っておりますので是非ブースに遊びに来てください。

### ブース出展内容

これまでのRFLJ京都の活動を撮影した写真を掲載して、京都のイベントの様子を知っていただき、その方々と今後もイベントや実行委員会で関わっていきたく考えています。また参加者の休憩、お話しなど交流できるブースを出展したいと考えています。

## 3 肉腫(サルコーマ)の会たんぼ

肉腫とは、骨、筋肉、脂肪、神経、血管などに発生する悪性腫瘍です。年間罹患者数が10万人に6人未満のとても珍しいがんであり、治療法や支援体制など様々な課題を抱えています。私たちがたんぼは、同じ肉腫仲間との交流や、肉腫に関する情報発信のために、肉腫経験者が中心となり、2015年5月に結成され、お茶会や勉強会、啓発活動などを行っています。

### ブース出展内容

肉腫(サルコーマ)の会たんぼの患者会活動は主に関東エリアが多いために関西エリアのメンバーにリアルに接する機会がなく、また肉腫という病気の特徴上、希少がん種となるため患者が孤立しやすく、今回、RFLJ滋賀医科大学様を介して関東エリア、関西エリアの同じ肉腫仲間が交流できる場をつくり、お互いの情報交換の場にしたいと考えています。

## 4 エイジリンパケア

オールハンドのシルクに包まれるような優しい施術にて自律神経を整え、主要なリンパ節へ正しくリンパを流すことにより、自然治癒力の向上と免疫力の向上を図るお手伝いをさせていただきます。

### ブース出展内容

パワーポイントを使い、がん・自律神経・認知症と、リンパケアの関係の промоーションを行い、健康管理や未病対策の意識をってもらうきっかけ作りを行う。ハンドリンパケアで、スキップによるコミュニケーションが、認知症に有効なので、体験をして生活に取り入れてもらえるよう推進する。フットリンパケア(膝から足先)で、浮腫を解消するセルフケアを覚えてもらう。 500円～1,000円

## 5 滋賀骨髓献血の和を広げる会

私たちは滋賀県で骨髓バンクのボランティア団体です。献血会場でのドナー登録呼びかけと説明・手続き、イベント会場やショッピングモールでの普及啓発、学校や市町施設での語り部などの活動を行っています。『あなたの一歩でつながる命があります』～生きるチャンスを広げるため、「できる人ができる時にできる事を」を広げています。

### ブース出展内容

- ・骨髓バンクやドナー登録についての紹介(パネル・動画)
- ・骨髓移植や骨髓バンクについてのクイズ
- ・血液疾患や造血幹細胞移植についての資料配置
- ・患者さんやご家族との語らい
- ・お子様のぬり絵コーナーや風船プレゼント
- ・当会の紹介・ボランティア募集 など

## 6 滋賀医科大学医学部附属病院 腫瘍センター

本院の腫瘍センターでは、患者さんやご家族ががんになった時、ともに生きる力を高めていただき、がんと向き合って自分の人生を切り開いていけるように支援しています。

### ブース出展内容

患者さん、ご家族のためのイベント等の情報を提供します。公開講座や相談窓口などの案内もご用意しています。医師、看護師、医療ソーシャルワーカーなど(時間帯により異なります)がブースやウォークで皆さんを応援します。

## 7 滋賀県がん診療連携協議会 相談支援

滋賀県内の病院や関係団体が集まり、県全体のがん診療の連携について議論する滋賀県がん診療連携協議会です。がん患者さんの悩みや不安にお応えする「がん相談」の専門スタッフが、がんに関する情報を発信します。

### ブース出展内容

滋賀県各地のがん診療連携拠点病院等でがん相談を行うスタッフが、チラシやパンフレット等を活用しがんに関する情報を発信するとともに、滋賀県がん診療連携協議会の活動をPRします。

## 8 関西GIST患者と家族の会

「GIST(消化管間質腫瘍)患者と家族・支援者のチームです。今だからこそ繋げたい、思いはひとつに。青空の下で皆さんと一緒に歩くことを楽しみにしています。

### ブース出展内容

保冷剤を使った芳香剤作り  
冷凍庫に残っている保冷剤を使って、芳香剤を作ってみませんか。300円です。  
ブースに来てくださった方には自慢のコーヒーも振る舞います。

## 9 opsol

がん患者様への想いを胸に。  
パリアティブケアホームより有志の看護師と介護系職員が参加致します。

## 9 公立甲賀病院

今年も甲賀忍者隊参上です！久しぶりの現地開催、楽しみにしています。無事、がん診療拠点病院にも返り咲き、これから益々がん患者さんとそのご家族に寄り添えるよう、頑張っていきたいと思っております。今年も新たに誕生した公式キャラクター「もっほんぼん」も一緒に参加したいと思っております。

## 10 認定NPO法人 淡海かいつぶりセンター

当法人は「がん」と向き合い、悩みや苦しみを抱える患者さんやご家族、ご友人そしてご遺族等、一人でも多くの方々の支えとなることを使命とし、情報提供や相談支援、各種サロン開催のお手伝いを行っています。医療期間とは異なり家庭的な雰囲気の中で、ホッとひと息ついていただける居場所づくりを心がけています。病と向き合いながらも“ご自分らしく”生きられるよう皆様の心に寄り添い、皆様と共に歩みを進めたいと思っております。どうぞお気軽にお立ち寄りください。

### <ブース展示>

- ・認定NPO法人淡海かいつぶりセンター紹介リーフレット配布
- ・イベント紹介チラシの配布
- ・タオル帽子の展示と作成の実際
- ・ゼンタングルワークショップ
- ・各種がんサロンのご紹介と説明コーナー(冊子、チラシの配布)

### <がん相談>

- ・認定看護師によるがん相談
- <アロマセラピー>  
10月14日13時～17時までアロマセラピストによるハンドマッサージを実施予定。

## 11 医療福祉の地域創造会議 ー人生楽しくイキイキ生ききるー

誰もが住み慣れた地域で最期まで安心して暮らせるよう、医療、介護、福祉サービスの関係者や住民等が、お互いに顔の見える関係をつくり、地域の支え合いの中で、高齢者、障害者、子どもなど様々な立場の人たちを包み込む滋賀モデルをみんなで推進することを目的に活動しています。

### ブース出展内容

<啓発ブース>  
「#滋賀でイキイキ」をテーマに募集したInstagramフォトコンテストの作品展示および投票を行います。  
投票をしていただいた方にガチャガチャをしてもらい、ささやかな品物をプレゼントします。

## 12 公益社団法人 滋賀県理学療法士会

今年で8回目の参加をさせていただきます。理学療法士は「がんのリハビリテーション」の分野において、がん患者さんやご家族さんの心に焦点を当て、「笑顔を忘れず」、人間らしく生きることを支える、身体面のエキスパートとして今後も活動して参ります。  
台風・コロナでしばらく対面参加できなかった分の想いも今年は繋ぎたいと思います。

### ブース出展内容

がんのリハビリテーションや理学療法にかかわるパンフレットなどの冊子を無料配布いたします。さらにボールペンやタオルなどのノベルティも無料配布します。

## 13 滋賀県健康しが企画室

滋賀県は平均寿命が男性は全国1位、女性は2位の、「健康長寿県」です。そんな滋賀県で行っている、健康に関する取組を紹介するブースを出展します。ぜひお立ち寄りください。

### ブース出展内容

滋賀県で取り組んでいる健康づくりに関する取組について、チラシなどを配布してご紹介します。

## 13 Z世代変身企画

ガン患者の笑顔を支えます。色の力は無限大ファッションで自信を取り戻しましょう。

### Z世代変身企画ブース

変身企画とは、あなたの中に秘められた新しい個性を一緒に発掘するための企画です。パーソナルカラーをプロの目線で行います。

### (特典)

- 幼児 無料 小学生 1000円
- シニア 1300円
- 販売予定額 1500円

## 14 大津赤十字病院

大津赤十字病院は「がん診療連携拠点病院」として、一人ひとりのがん向き合い、チーム医療でがんに向かい、最善の医療を提供し、患者さん・サポートするご家族を支えます。

## 14 TEAM 淡海

私たちは、がん診断から療養までに携わる医師、看護師、薬剤師、MSW、ケアマネジャーなどを中心に構成されたチームです。2020年「淡海ふれあい病院」開設、2021年草津総合病院から「淡海医療センター」へ名称変更し、初の会場参加となります。RFLJを通じて今一度、私たちにできることについて考える場としたいと思っております。がん患者さん、サポートするご家族を応援するとともにRFLJ滋賀医科大学を応援します。

### がん相談ブース

当院の診療案内 等