

RELAY FOR LIFE SELF WALK RELAY 2024

リレー・フォー・ライフ セルフウォークリレー 2024

期間

9 / 7 (土) ▶ 10 / 7 (月)

12:00開始

12:00終了

あなたのウォークが
がん患者支援になります！

ご参加は
こちらから




●参加費 1000円/人
(がんサイバー、高校生以下は無料)

寄付金は日本対がん協会が運営する「がん相談ホットライン」の支援に使われます
一人の相談を約7万歩で支援できます！

お問い合わせ 公式LINE ▶

rfljmatsumoto@gmail.com



【主催】 公益財団法人日本対がん協会 リレー・フォー・ライフ・ジャパン信州まつもと実行委員会

あなたの一歩が明日の一歩に
ごあともにゆきましょ！



がん征圧・がん患者支援のためのチャリティーイベント

2024

RELAY FOR LIFE JAPAN

信州まつもと

9 / 7 (土)

OPEN
12:00



CLOSE
20:00

会場▶松本市やまびこドーム

主催：公益財団法人 日本対がん協会
リレー・フォー・ライフ・ジャパン信州まつもと実行委員会
特別協力：アメリカ対がん協会
後援：厚生労働省

リレー・フォー・ライフとは・・・

がん患者さんやそのご家族を支援し、地域全体でがんと向き合い、がん征圧を目指します。1年を通じて取り組むチャリティ活動です。

1985年、一人の医師がトラックを24時間走り続け、アメリカ対がん協会への寄付を募りました。「がん患者は24時間、がんと向き合っている」という想いを共有し支援するためでした。ともに歩き、語ることで生きる勇気と希望を生み出したいというこの活動を代表するイベントは、現在世界約34か国、約2460か所で開催され、年間寄付は137億円にのぼります。



2024年 実行委員長あいさつ

リレー・フォー・ライフ・ジャパン2024信州まつもとの開催に寄せて

リレー・フォー・ライフ・ジャパン (RFLJ) 信州まつもとは、今年で13回目の開催を迎えます。私は2021年からの活動に関わらせていただいておりますが、2021年のオンライン開催、そして2022年と2023年の榊形跡広場でのイベントのみを経験しています。今年のRFLJ2024信州まつもとは、2019年以來のやまびこドームでの開催となります。当時の経験を持つメンバーが少ないため、手探りの状態で準備を進めておりますが、がん征圧に向けた熱い思いは変わりません。

これまでのイベント形式に戻る部分、戻れない部分、そして新たな挑戦が入り混じることになるとは思いますが、一步一步着実に歩みを進めていきましょう。皆さまにはぜひ当日、会場にお越しいただきたいと思っておりますが、今年もスマホアプリを活用したセルフワークも予定しております。それぞれのペースで、がんサバイバーやケアギバーの皆さまに寄り添えるイベントにしていきたいと考えています。

リレー・フォー・ライフ・ジャパン2024信州まつもと実行委員長 青木 薫

特別協賛

小野薬品工業株式会社

Gold Anchor™
GAジャパンカンパニー合同会社

Daiichi-Sankyo

あなたの未来を強くする
 住友生命

JUCR
Pharmaceuticals

ソニー生命

高める、つくる、そして、支える。
 熊谷組

総合教育・生涯学習機関
 ECC

CHUGAI 中外製薬
Rohtoグループ

大樹生命
日本生命グループ

POLA

Bristol Myers Squibb™

Takeda 武田薬品工業株式会社

MUFG 三菱UFJ銀行

スケジュール

MC：トーマ & Fuku

12:00 開会式

サバイバズラップ
リレーイベントの最初の1周は「サバイバズラップ」と呼ばれ、がん患者さんやがん経験者が歩きます。がん告知や闘病を乗り越え、この日を迎えられたことを祝福します。

12:15 サバイバズラップ

14:00 小泉 知展 先生 講演

「今、学校で始まっているがん教育とは」

15:00 林 清永 先生 講演

「口腔内のケアについて～がん治療を安全に受けるために～」

18:00 ルミナリエ点灯

あなたがルミナリエに書いたメッセージがキャンドルの光で浮かび上がります。がんて亡くなった方々をしのび、がんと闘っている人たちを励まします。

18:30 エンプティーテーブルセレモニー

19:30 閉会式

エンプティーテーブルセレモニー

イベントの重要な儀式です。小さなテーブルと白いイス。白いテーブルクロス。花瓶の一輪のバラの花とピンクのリボン。皿の上の一切れのレモンとちりばめられた塩。ふせられたグラス。そして、キャンドル。それぞれに意味があり、それを詩の朗読により、解き明かします。お聞き逃しなく！





北アルプス医療センター あづみ病院

〒399-8695
長野県北安曇郡池田町大字池田3207-1
TEL 0261-62-3166

～いのちをつなぐ アルプスイノベーション～

当院は、北アルプスの麓、水と緑豊かな北安曇郡池田町にある324床の病院です。

平成31年より地域がん診療病院の認定を受け、今後もより一層大北地域のがん診療に対するニーズにお応えしてゆく所存です。

これからも、患者さんに安心と信頼を届ける医療を続けてまいりたいと思います。



独立行政法人国立病院機構 まつもと医療センター

〒399-0036
長野県松本市村井町南2丁目20-30
TEL 0263-58-4567

いのちの尊さを重んじ、
質の高いやさしい医療を提供します。

まつもと医療センターは、地域の皆様に信頼される医療サービスを提供することを目指し、日々活動しています。

今年度、当センターでは新たに武井洋一院長が就任いたしました。新院長のリーダーシップのもと、当センターはこれまで以上に地域医療の向上と患者様のための質の高いケアを追求してまいります。

がん治療において、消化器がん、血液がん、呼吸器内科と呼吸器外科では、肺がん治療を、泌尿器科では、尿路系・前立腺がん等の治療を先進的集学的に行っています。



安曇野赤十字病院

〒399-8292
安曇野市豊科5685番地
0263-72-3170

「医療を通じた地域貢献」

当院は、安曇野地域の基幹病院として、赤十字が掲げる人道・博愛の精神のもと、がん診療にあたっています。医師をはじめ看護師等多職種が一丸となり、患者さんに寄り添った治療を心がけています。また、人間ドックや各種健診等予防活動にも力を注ぎ、がんの早期発見にも努めております。



信州大学医学部附属病院

〒390-8621
長野県松本市旭3丁目1番1号
TEL 0263-35-4600

都道府県がん診療連携拠点病院として、高度ながん治療を推進しています。

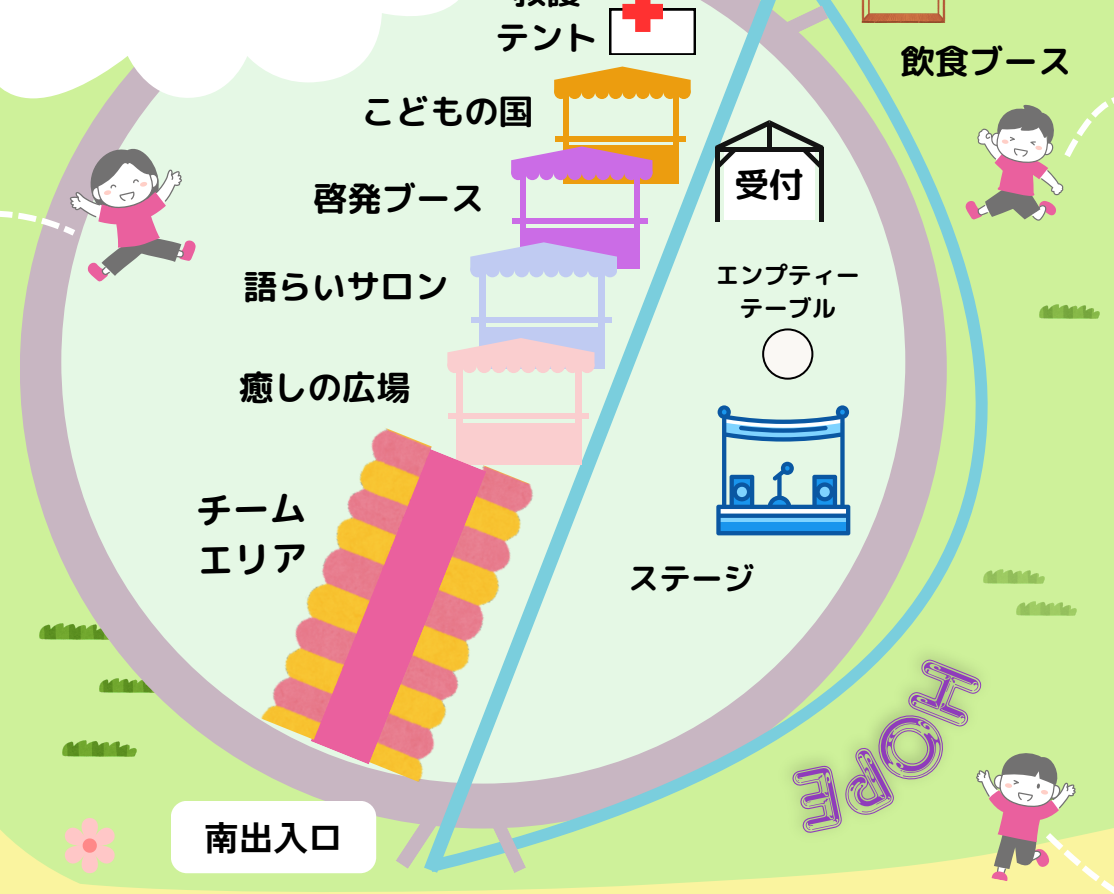
信州大学医学部附属病院信州がんセンターは平成25年に臓器横断的、診療科横断的な診断と治療を推進することを目的に設立されました。以来、標準治療はもちろん、希少がんの治療や最新のゲノム情報を活用したがんゲノム医療など、先進的ながん医療を提供してまいりました。

現在では、都道府県がん診療連携拠点病院、がんゲノム医療拠点病院、特定機能病院として集学的な治療の実践と長野県におけるがん医療の均てん化に努めています。

また、「がんと闘う希望・支援の提供」という当センターの理念のもと、心のケアも重視し、専門スタッフがサポートしています。私達は良質で安全ながん医療のため、患者さんとともに日々努力していきます。



やまびこドーム 会場マップ



啓発ブース

●協会のご紹介・がん相談

公益財団法人 日本対がん協会

●顕微鏡で本物のがん細胞を見てみよう！

●知って知って欲しい！HPVワクチンやがん検診のこと

長野県細胞検査士会

●超音波による脂肪肝チェック！

長野県臨床検査技師会 中信支部

 安曇野赤十字病院

日本赤十字社
Nippon Red Cross Society



長野県厚生農業協同組合連合会
北アルプス医療センター あづみ病院



—主催—

公益財団法人日本対がん協会
リレー・フォー・ライフ・ジャパン信州まつもと実行委員会

—特別協力—

アメリカ対がん協会

—医療協力—

独立行政法人国立病院機構まつもと医療センター

—ご協賛—

長野県厚生農業協同組合連合会 北アルプス医療センター あづみ病院、安曇野赤十字病院、信州大学、創価学会、有限会社P&K KEY'SPLACE、社会医療法人抱生会 丸の内病院、アズサイエンス株式会社、株式会社アスピア、株式会社上条器械店、炭平コーポレーション株式会社松本支店、天宝機械株式会社、医療法人桂心庵 ももセクリニック、株式会社王滝、BeautySpace Be LAB、ラブリーわん、車買取販売アルプス、うめ蔵、サンミルク株式会社 松本営業所、株式会社井筒ワイン、株式会社井上、おやき高峯、サントリービバレッジソリューション株式会社、大雪渓酒造株式会社、合名会社富成伍郎商店、ベーカリー・スリエ、松本化成工業株式会社

—Special Thanks—

自衛隊 長野地方協力本部 松本地域事務所、嬉庵 むるいで、長野県細胞検査士会、(一社)長野県臨床検査技師会 中信支部、イオンリテール株式会社、イオンモール株式会社、松本市市民活動サポートセンター、TOY BOX、株式会社ニコソソリューションズ、水野愛、トーム、Fuku、大槻昌美、倉科有紀

—募金箱設置協力店—

eyelash salon GLOW+
青い鳥薬局庄内店
アザレ化粧品ナチュラル
株式会社アスピア
あり吉
おやき高峯 中町店
音楽社
医療法人桂心庵 ももセクリニック

珈琲哲学 松本店
珈琲哲学 あづみ野店
コメダ珈琲店 安曇野豊科店
コメダ珈琲店 松本庄内店
コメダ珈琲店 塩尻広丘店
シャンゼリゼ美容室
長野県薬剤師会 会営業局
名古屋珈琲店

有限会社ニコニコ薬局
有限会社ニコニコ薬局今井店
Personal Gym COMPASS
日々堂
BeautySpace Be LAB
ベーカリー・スリエ
養老乃瀧 筑摩店
リラックス空間しずく

〈敬称略・順不同〉

