

# 「リレー・フォー・ライフ・ジャパン 2024 信州長野」開催概要書

## (参加チーム説明用)

### 1 趣旨及び目的

「リレー・フォー・ライフ」は、がん患者及びがん経験者を主体とし家族・友人、医療関係者等支援者たちが一緒にフィールド・トラックを語りあいながら歩き、またお互いに支えながら 24 時間交代でリレーすることにより、がん征圧へ願いを社会に訴える催しです。

1985 年にアメリカで始まり、現在では世界約 30 カ国、約 4,500 か所で実施されています。日本国内では、2006 年に茨城県つくば市で第一歩を踏み出し、2023 年は長野市、松本市を含め全国 48 か所で開催されました。参加者および協賛者の寄付金は、がん患者支援のために役立てられています。

参加することによって、「がん」に対する知識の普及・啓発はもとより、がん患者とともに「連帯感と勇気」が実感できる催しとして、お互いに励まし合いながら生きる希望を培い、「がんで苦しむ人や悲しむ人をなくす社会」の実現につなげるため、関係者のみならず一般の人々が自由に参加できる魅力的な展開をめざします。

「リレー・フォー・ライフ・ジャパン信州長野」は、2012 年に長野市城山公園ふれあい広場で初開催し、篠ノ井中央公園での開催も経て、今回が長野市で 12 回目（2021 年は新型コロナウイルス感染急拡大もあり中止）の開催となります。新型コロナウイルスの感染拡大期は、開催時間の短縮や参加者を制限して開催いたしました。24 年度は、従来の 24 時間、夜通しの開催とはなりません。多くの方の参加を募って 2 日間で開催いたします。

がん征圧の取り組みを進め、がんサバイバーやケアギバーが語り合い楽しく交流する、そして、がんで亡くなった方々を偲び、想いをつなぐことを大切にしたりレー・フォー・ライフを計画してまいりますので、ご理解、ご協力をお願いいたします。

### 2 主催・協力

主 催 公益財団法人日本対がん協会

リレー・フォー・ライフ・ジャパン 2024 信州長野実行委員会

特別協力 アメリカ対がん協会

### 3 後援

厚生労働省、長野県、長野市、千曲市、長野県教育委員会、長野市教育委員会、長野県医師会、長野市医師会、更級医師会、長野県歯科医師会、長野県薬剤師会、長野県看護協会、ほか

### 4 会期

2024 年 10 月 19 日（土）13 時 ～10 月 20 日（日）12 時

### 5 会場

長野市 長野駅東口公園（長野市栗田 973-1）

### 6 参加者

がん体験者・家族・支援者・ボランティア（医療関係者を含む）1,000 人（予定）

### 7 実行責任者

実行委員長 市川 直明

連絡先 TEL 090-3406-2987（担当者 北條）

FAX 026-263-1994 (成田)

Mail [rflj.nagano@gmail.com](mailto:rflj.nagano@gmail.com)

## イベントの流れ (予定)

2024年10月19日(土)

- 12時30分 受付開始
- 13時 開会式
- 13時20分 サバイバース・ラップ
- 13時30分 リレーウォーク開始  
(フィールド) がん啓発 参加チーム等の企画による交流  
(ステージ) 演奏会 など
- 14時30分 がん講演会(元フジテレビアナウンサー 笠井信輔氏)
- 15時30分 がん体験者等によるトークショー
- 16時 ルミナリエ点灯
- 17時 エンプティテーブル・セレモニー
- 17時30分 一日目終了

2024年10月20日(日)

- 9時 二日目開始  
(フィールド) チアリーダーング がん啓発 参加チーム等の企画による交流  
(ステージ) 演奏会 など
- 11時30分 ファイナルウォーク(参加者交流)
- 11時45分 閉会式
- 12時 終了

- ※1 夜通しの開催でないため、チーム用のテント等は用意いたしません。休憩用の日除け、シート等が必要な場合は、チームでご用意ください。
- ※2 長野駅東口公園には駐車場がありません。公共交通機関をご利用いただくか車でお越しの場合は近隣の有料駐車場棟をご利用ください。(会場まで距離がありますが、八十二銀行七瀬支店、長野赤十字病院の駐車場をお借りする予定です。一般の参加者の方は、よろしければご利用ください。詳細は、後日ご案内いたします。)  
なお、サバイバーの方には近隣の無料駐車場をご案内する予定です。