

# リレー・フォー・ライフ ジャパン

## 2025年 静岡

**受付期間は、本日から開催  
前日 11月14日(金)まで。**

### 手形フラッグの作り方

#### 【用意するもの】

○白い布(綿)または白紙

大体の大きさ:約 A4 サイズ(横 210 mm × 縦 297 mm )程度

○絵の具またはペン(油性でも水性でも可)

絵の具で行う場合は、アクリル絵の具やインク、または筆やトレーなどが必要

○ニトリルグローブ(薄手の手袋)

○新聞紙(汚れ防止)

良く乾かしてから  
送ってくださいネ(\*^^)v

#### 布用絵の具での作りかた

手にグローブをはめて、手のひらに布用絵の具を塗ります。



汚れないよう、新聞紙を敷きましょう!

#### 油性ペンでの作りかた

手にグローブをはめて、白布の中央に手を置き、油性ペンで手の輪郭をなぞります。



素手で行うときは、手を汚さないよう注意!

白布の中央に、手のひらを押し当て、手形を付けます。手形の脇には、名前・メッセージを書きましょう。



くっつかないよう、よく乾かしましょう。

輪郭の内側にデコレーションまたは、名前・メッセージを書きましょう。

デコレーションの内容は自由ですが、剥がれ落ちる可能性のあるものは避けましょう。



お名前はニックネームでも OK です。

★お願い★ 作成した手形フラッグには、メッセージとお名前(ニックネーム可)を必ず書いて下さい。また、別記で住所、氏名(よろしければメールアドレスも)を教えてください。こちらから参加のお礼グッズ等をお送りさせていただきます。

【手形フラッグの郵送先】〒424-0412 静岡市清水区河内 1293 杉山孝 宛て

【問い合わせ先】[rflj.shizuoka@gmail.com](mailto:rflj.shizuoka@gmail.com)