

オンラインイベント

RFL(リレー・フォー・ライフ)

セルフウォークリレー

歩数集計表

～あなたの一歩が明日の一歩に
さあ、ともに歩きましょう～



10月24日(土)

→11月23日(月・祝)

氏名：

がんサバイバーさんですか

はい いいえ

日	月	火	水	木	金	土	歩数	
						10/24		
10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31		
11/1	11/2	11/3	11/4	11/5	11/6	11/7		
11/8	11/9	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14		
11/15	11/16	11/17	11/18	11/19	11/20	11/21		
11/22	11/23	11/24	歩数合計					

歩く場所は自由です。基本は任意の散歩コースですが、通勤・通学路、会社や職場、自宅・自室、施設内など一日の行動範囲すべてを含みます。三密を避けましょう。人がいる場所で2m以上の距離を取れない場合は、マスクなどを着用し、感染拡大防止にご協力ください。

集計歩数の報告方法

- ①エクセルデータでダウンロードした場合→メールに添付して送ってください。
- ②集計表を使用した場合→集計表をFAXするか、メールで歩数合計を送ってください。

✂切り 11/29(土)

リレー・フォー・ライフ・ジャパンとちぎ実行委員会

HP <http://relayforlife.jp/tochigi/>

FAX 028-650-4421

E-mail rflj.tochigi@gmail.com