

WHAT'S RELAY FOR LIFE JAPAN

リレー・フォー・ライフとは

リレー・フォー・ライフ(命のリレー)は、がん患者や家族、その支援者らが公園やグラウンドを会場に交代で24時間にわたって歩き、がん征圧への願いを新たに絆を深め合うチャリティー・イベントです。寄付金は広く対がん活動に使われます。

1985年にアメリカ人外科医が、がん患者を励まし対がん運動組織に寄付する目的で、「がんは24時間、眠らない」「がん患者は24時間、がんと闘っている」をメッセージとして24時間フィールドを走ったことから始まりました。参加者がリレー方式で24時間歩きながら寄付を募る形式で定着し、現在は世界32か国、約4500か所で開催されています。日本国内では2006年9月、つくば市で第一歩を踏み出しました。現在は全国に広がり、実行委員会や地元ボランティアの協力のもと各地で大いに盛り上がっています。



2022年サバイバースラップの様子
 サバイバースラップを先頭にリレーがスタートします。トラックの傍でも参加者のみなさんが拍手で観えます。

WHAT'S LUMINARIE

「ルミノリエ」って?

がんを患っている人を励ますために、あるいは、がんで亡くなった人を偲ぶため、紙袋にメッセージや絵を描いて、その中に光を灯したものを。それがルミノリエです。人々の思いが込められたたくさんのキャンドルライトは、リレー・フォー・ライフの会場に集められ、大会当日、一斉に点灯されます。(会場の都合上、LEDライトを使用します。)ルミノリエの光は、がん撲滅を真摯に願う人々の熱意と、がんで亡くなった人々への鎮魂を願う多くの人々の気持ちとが一体となって、永遠に輝き続ける希望の光です。



TIME SCHEDULE

タイムスケジュール

Day-1

9月2日(土)

10:00 開場

10:30 ルミノリエ設置

12:00 開会式

12:20 サバイバースラップ

12:40 リレーウォークスタート/チーム紹介

ステージ		
14:00 ~14:30	がんと口腔ケア	栃木県立がんセンター 口腔外科歯科衛生士
14:30 ~15:00	がんと栄養	栃木県立がんセンター 管理栄養士
15:30 ~16:30	ピアノ弾き語り	岡倉ゆかり
16:30 ~17:30	サバイバーストーク	司会たんぽぽの会 加藤玲子/ 栃木県立がんセンター 中村洋一
18:00 ~18:10	ルミノリエセレモニー	
19:00 ~20:00	サクソバンド演奏	JAZZ sax unit♪BLUETRAIN♪
20:00 ~20:05	たすき受け渡しセレモニー	MIURA MUSIC FACTORY

啓発ブース

キッズイベント/ クイズ体験ラリー	栃木県保健衛生事業団	日本対がん協会の活動紹介	栃木県健康増進課	栃木県がん診療連携協議会 相談センター	栃木産業保健総合支援センター/ 治療と仕事の両立支援	プレステケア倶楽部
----------------------	------------	--------------	----------	------------------------	-------------------------------	-----------

1日目終了
 ナイトウォーク

★ ★ ★

Day-2

9月3日(日)

ナイトウォーク

リレーウォーク

ステージ		
9:00 ~9:20	モーニングエクササイズ	ラジオ体操
10:00 ~10:45	講演	栃木県立がんセンター 病院長 安藤二郎

啓発ブース

キッズイベント	栃木県保健衛生事業団	日本対がん協会の活動紹介	栃木県健康増進課	栃木県がん診療連携協議会 相談支援部会	栃木産業保健 総合支援センター	プレステケア倶楽部
---------	------------	--------------	----------	------------------------	--------------------	-----------

11:45 ラストラップ~ゴール(テーマソング合唱 with Heaven's Shout)

12:20 閉会式