

# RELAY FOR LIFE SELF WALK RELAY 2025

リレー・フォー・ライフ セルフウォークリレー 2025



## セルフウォークリレー 2025 とまこまい

参加費 1,000円/人  
(イベント経費+寄付)

無料

サバイバー  
高校生以下

オンラインチャリティーウォーク

7/19(土) > 8/18(月)



参加者交流サイト 「おしゃべり広場」



### ■スマホで参加

- ▶ 専用アプリ「minpo」を右からダウロード
  - ▶ 登録を済ませてサイトの「とまこまい」を選択
  - ▶ 歩数の計測は 7月 19日 からスタート
- \* イベントの参加には「招待コード」が必要です

iPhone



QRコード



Android



QRコード



\* がんサバイバー、高校生以下の方は「無料・招待コード」を別途お知らせいたします。実行委員会までお問い合わせください。

### ■メール・FAXで参加 ⇔ ⇔ 裏面をご記入ください

【主催】リレー・フォー・ライフ・ジャパンとまこまい実行委員会／公益財団法人 日本対がん協会  
【共催】北海道／苫小牧市 【後援】厚生労働省／苫小牧市議会／(一社)苫小牧市医師会／他

## ●セルフウォークリレーについて●

とまこまい実行委員会の女性サバイバーのアイデアで生まれたこのイベントは、場所と日時を選ばない一人でも参加できるオンラインウォークイベントです。昨年は全国実行委員会の28イベントと、企業・日本対がん協会の16イベントに5,172名が参加して、歩数7億8千万歩と1,510万円の寄付がよせられました。スマホ専用アプリ「minpo」を使い、集まった参加者の歩数が、がん患者を支援する「がん相談ホットライン」の運営支援につながります。

### セルフウォークリレーのお申し込み

※下記の各欄をご記入のうえ、FAXにてお申込みください

RFLJとまこまい実行委員会  
FAX：050-3145-8439

#### ■ 参加申込書

申込日 月 日

参加費（イベント寄付+寄付金）1,000円/人

※ サバイバーさん、高校生以下は無料です

※ 大会運営経費がかかるため参加費徴収にご理解ください

※ 歩数の登録方法は別途ご連絡いたします

(申込締切・8月17日)

申込者	ふりがな	参加費 <input type="checkbox"/> 1,000円 <input checked="" type="checkbox"/> してください <input type="checkbox"/> 無料	がんサバイバーさんですか <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	参加地区 都道府県
同伴者1	ふりがな	参加費 <input type="checkbox"/> 1,000円 <input checked="" type="checkbox"/> してください <input type="checkbox"/> 無料	がんサバイバーさんですか <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	申込者連絡先 電話番号
同伴者2	ふりがな	参加費 <input type="checkbox"/> 1,000円 <input checked="" type="checkbox"/> してください <input type="checkbox"/> 無料	がんサバイバーさんですか <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	申込者連絡先 FAX
同伴者3	ふりがな	参加費 <input type="checkbox"/> 1,000円 <input checked="" type="checkbox"/> してください <input type="checkbox"/> 無料	がんサバイバーさんですか <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	申込者連絡先 E-mail
※ 参加人数が4名以上の場合、チームで参加する場合や、企業で参加する場合などは別途の登録となりますので、記載の連絡先へご連絡ください		参加費計	円	参加証明証 <input type="checkbox"/> 希望する <input type="checkbox"/> 希望しない ※ 参加証明証をご希望の方は記載連絡先へご連絡ください

#### ■ 寄付申込（企業・団体）

(申込締切・8月31日)

企業 団体名	ふりがな	連絡先 電話番号	- -	振込予定 月 日
代表者 氏名	ふりがな	FAX	- -	
		E-mail		
金額 1□ 10,000円～	円	ホームページに企業名、団体名を掲載します <input type="checkbox"/> 希望 <input type="checkbox"/> 不要		

#### ■ 寄付申込（個人）

氏名	ふりがな	連絡先 電話番号	- -	振込予定 月 日
		FAX	- -	
金額 1□ 1,000円～	円	E-mail		

### お振込み先

苦小牧信用金庫 本店（普通）1506106

口座名：リレーフォーライフジャパンとまこまい実行委員会

※ 苦小牧信用金庫本支店窓口からの振込は手数料無料です（8/31まで）



### お問合せ先

電話：090-1845-5547（事務局・下村）

E-mail：[rfl.tomakomai@gmail.com](mailto:rfl.tomakomai@gmail.com)

※ 日本対がん協会の振込先は特設ホームページでご確認ください

リレー・フォー・ライフ・ジャパン  
とまこまい実行委員会ホームページ



#### 【個人情報のお取り扱いについて】

お申し込みいただいた方の個人情報は、「リレー・フォー・ライフ・ジャパンとまこまい」のプライバシーポリシーにより取扱い保護いたします。

右のQRコードから文面をお読みいただき、同意していただいた上でお申込ください。