

オンラインイベント

RFL(リレー・フォー・ライフ)

セルフウォークリレー

歩数集計表



FAX : 011-351-2686

氏名 :

がんサバイバーさんですか

はい いいえ

日	月	火	水	木	金	土	歩数週計	
						9/18		
9/19	9/20	9/21	9/22	9/23	9/24	9/25		
9/26	9/27	9/28	9/29	9/30	10/1	10/2		
10/3	10/4	10/5	10/6	10/7	10/8	10/9		
10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16		
10/17			歩数合計					

歩く場所は自由です。基本は任意の散歩コースですが、通勤・通学路、会社や職場、自宅・自室、施設内など一日の行動範囲すべてを含みます。三密を避けましょう。人がいる場所で2m以上の距離を取れない場合は、マスクなどを着用し、感染拡大防止にご協力ください。

集計歩数の報告方法

- ①エクセルデータでダウンロードした場合→メールに添付して送ってください。
- ②集計表を使用した場合→集計表をFAXするか、メールで歩数合計を送ってください。

苫小牧信用金庫 本店(普通) 1506106

口座名: リレーフォーライフジャパンとまこまい実行委員会

※ 苫小牧信用金庫本支店窓口の振込は手数料無料です(10/1~12/10)

電話: 090-1845-5547 (事務局・下村)