

◆お名前/ご所属：松原 康美(マツバラ ヤスミ) 先生 /学校法人北里研究所 北里大学看護学部

◆研究テーマ：がんサバイバーに寄り添う食事サポートアプリの開発

◆助成金額：50万円

1：研究者になろうとしたきっかけ

がん看護専門看護師として、臨床現場で多くの患者さんやご家族にかかわらせていただく中で、看護の実践において臨床での疑問をもつようになったことがきっかけです。

2：助成研究の内容紹介

がん治療中の栄養管理は、治療の継続、合併症の予防などの面から重要です。しかし個々のがんサバイバーが抱える食事や栄養面での課題に対する具体的な対策は十分とはいえません。そこで私たちは携帯端末用のアプリを活用した「がんサバイバーの食事・栄養サポート」の開発に取り組みます。

3：2の将来に繋がる結果予想・目標

がん治療を受ける患者さんが「がんサバイバーのための食事・栄養サポート」を活用することで、工夫しながら食事を摂り、栄養状態の維持・改善、体重減少の予防つながることを目標としております。

4：全国のRFL関係者に一言メッセージ

このたびは、本研究を採択いただき心から感謝申し上げます。本研究の成果が社会に還元できるよう研究チームで努めてまいります。