



# RFL News Letter

配布先：全国 RFLJ 実行委員

発行：日本対がん協会 RFL チーム

2021年度は、3つのC=Challenge, Change, Communicationをテーマにし、3つ目のC=コミュニケーションを強化するためのひとつとして、当ニュースレターを毎月1日に発行しています。

当配信内容を一人でも多くの実行委員様にお届けしたく、実行委員会内におけるシェアの徹底をよろしくお願いいたします。

## ■各地区の活動案内

コロナ感染拡大によりリレー活動も大きな影響を受けています。とりわけリアルイベントについてはその開催を見合わせたり延期したりと、各実行委員会にてご検討いただいています。

### 2021/9/1 現在 検討中の為変更する場合があります

日程	リアル	オンライン (ライブは◎)	SWR	実行委員会名	周年	リアル会場
<b>【6月】</b>						
5	○人数制限	◎		かがわ高松	5	サンポート高松多目的広場
12～13	○人数制限	◎	○6/12-30	三重	3	松阪市総合運動公園
<b>【7月】</b>						
11	○人数制限	○		福島	12	街なか広場
<b>【8月】</b>						
27～28		◎		甲府	6	
<b>【9月】</b>						
4		◎9/4	○8/28-9/4	きたかみ	5	
4		◎9/4		芦屋(関西)	15	
4～5	○規模縮小	◎9/4～5	○9/1～5	信州まつもと	10	松本城大手門枡形跡広場
			○9/1～30	さいたま	13	
11	○規模縮小		○9/1～20	いわて	10	一閑遊水地記念緑地公園
12	○規模縮小	◎9/12	○9/12～10/11	わかやま	8	和歌山公園 砂の丸広場
18		○9/18		とちぎ	10	
18	○規模縮小	◎9/18	○9/1～30	静岡	9	静岡県立大学 芝生園地(予定)
			○9/1～30	佐賀	7	
			○9/18～30	長野	10	
18		◎9/18	○9/18～26	川越	13	
			○9/18-10/17	とまこまい	6	
19		◎9/19		にいがた	7	
19-20	○規模縮小	◎9/19-20		広島	13	広島大学 応仁会館

コロナ感染は予断を許さない状況下です。リアル開催の場合は、自治体や施設の指導に基づき、万全のご注意を払っていただくようお願いいたします。東京やリレースタッフの居住地で緊急事態宣言が発令されている場合は、原則としてリアルイベントへの参加は控えさせていただきます。一方オンライン開催には積極的に参加し、何かしら皆様のお手伝いができれば幸いです。

## ■おススメ オンライン動画

オンライン開催時に使用する動画のお問い合わせが増えています。ご覧のうえご自由にお使いください。

- ① **日本対がん協会会長（元国立がんセンター総長） 垣添忠生**  
ご挨拶（1 : 52）<https://youtu.be/Z7OpHuK0Hx4>  
講演「がんと向き合って生きる」（50 : 03）<https://youtu.be/fA65ycnAH24>
- ② **寄付金の使い道** \* 2020年2月25日RFLJ2020年度キックオフミーティングの動画
  - 1) がん相談ホットライン専門医によるがん無料相談 がん相談室マネジャー 北見知美  
(18 : 09) <https://youtu.be/WPs84I2YDOU>
  - 2) Project 未来受賞者講演 (21 : 35) <https://youtu.be/ojUhHj7Nork>
- ③ **コロナ禍のがん検診・啓発について・・・作成中**
- ④ **リレー創始者 Dr.クラットからリレーヤーへのメッセージ (2 : 54)**  
<https://www.youtube.com/watch?v=WOjD6ZoEMWc>

## ■RFLセルフウォークリレー（SWR）最新情報

6月の三重トライアルを経て、8月28日からの岩手きたかみを皮切りに秋のSWRが開始されました。9月1日現在、14の実行委員会と3企業がエントリーし、参加者を募集してくださっています。

- ・公式ホームページ公開中 <https://relayforlife.jp/selfwalk2021>
- ・公式 facebook 公開中 <https://www.facebook.com/RelayForLife.Japan.selfwalk>

ひと足早く応募した参加者からは、多くのメッセージが寄せられました。「今年もがんサバイバーを応援します。一步一步に想いを乗せて歩きたいと思います」あるサバイバーの方からは「ソーシャルディスタンスを取って安全な場所で、体力温存。ストレス発散も兼ねて歩きます！コロナ禍の今、SWRに参加できることを嬉しく思います！」また「テレワークなので運動不足解消を兼ねて毎日1万歩目指します」



などのメッセージをいただきました。

参加費は一人千円。がんサバイバーと高校生以下は無料。任意の寄付も受け付けます。お預かりする参加費とご寄付は、がん患者支援のため、主に「がん相談ホットライン」の運営費とします。

SWR2021 の実施期間は 11 月まで。実施期間は 30 日以内で自由に選べます。実施する 1 か月半前までに担当にご連絡をお願いします。

(詳しくはニュースレター前 53 号をご覧ください)

## ■ 「みんなでリレーフォーライフ」 ZOOM について

徐々に皆さんから親しまれてきた通称「みんリレ」、9月は 9/7(火)19:00 から ZOOM を予定しています。

テーマは「**コロナ禍におけるリレー活動**」です。

9月にイベントを実施または予定されている実行委員の方から、**今力を入れている活動について、工夫されている事、ご苦労されている事、コロナ対策など**についてお話しいただきます。ぜひご参加ください。

ZOOM はこちら

<https://us02web.zoom.us/j/88174760192?pwd=VEdjVHoyNktJNGR1RmtsZnI5QjJ3UT09>

10月は、10/7(木) 19:00 から ZOOM を予定しています。

以上