



RFL News Letter

配布先：全国 RFLJ 実行委員

発行：日本対がん協会 RFL チーム

目次

- 日本対がん協会より
- 5-6月のリレーイベント
- 垣添会長開会の挨拶動画について
- SWRのご案内
- SWR イベント開催時期についてお詫びとお願い
- がんサバイバー・クラブからのお知らせ
- RFL パスポートについて
- みんなでリレーフォーライフ 5/9 ZOOM 案内

■ 日本対がん協会より

日本対がん協会は、2022年発行冊子「がんと向き合う」の続編として、「がんと向き合う2」を新たに制作しました。自身のがん治療と親の介護とで自分を追い込みがちな60代女性、長引く大腸がんの治療や家族との関係に不安を感じる50代男性、がん治療と仕事の両立に悩む40代女性など、RFLの寄付の使い道の一つでもある無料電話相談「がん相談ホットライン」で受ける相談の傾向から仮想したモデルの相談に「一人で抱え込まないで」「患者さんも家族も頑張り過ぎず、肩の力を抜くことも必要」などと相談員が応じる形でまとめています。「プロジェクト未来」の助成を受けた経験もある、がん研究会有明病院腫瘍精神科部長の清水研医師が監修しました。公式サイトより無料ダウンロード可能です。

https://www.jcancer.jp/about_cancer_and_knowledge/がん啓発冊子

■ 5-6月のリレーイベントのご案内 <https://relayforlife.jp/place>

諸事情により変更もありますので、公式HPから各地へのリンクでご確認ください。

日程	開催都道府県	開催方法	実行委員会名	周年	会場
5/13(土) 15:00 ~ 14(日) 9:20	熊本	リアル	くまもと	13	白川公園
5/20(土) 12:00~18:30	埼玉	リアル	ところざわ	3	所沢航空記念公園 記念館前広場
5/20(土) 15:00 ~ 21(日) 8:00	三重	リアル	三重	5	松阪市総合運動公園
5/1(月)~31(水)		SWR			
5/27(土) 12:00 ~ 28(日) 13:00	和歌山	リアル	わかやま	10	和歌山城公園 砂の丸広場
6/3(土) 13:00~17:00	徳島	リアル	とくしま	12	ふれあい健康館の「きっかけ空間」
6/1(木)~30(金)		SWR			
6/10(土)13:00~20:00	岩手	リアル	きたかみ	7	みちのく民俗村(予定)
6/10(土)~7/2(日)		SWR			
6/10(土) 14:00 ~ 11(日) 9:00	兵庫	リアル	神戸	10	みなとのもり公園(震災復興記念公園)
6/10(土)~7/10(月)(予定)		SWR			
6/24(土)12:00~19:00	青森	リアル	八戸	10	八戸まちなか広場「マチニワ」

■垣添会長の挨拶動画について

今年度バージョンを新たに撮影し、完成しました。開会式などで活用を希望される実行委員会は担当者までお知らせください。

■セルフウォークリレー2023のご案内

今年も三重実行委員会の5/1-31を皮切りに、5-6月は前頁のとおりSWRが予定されています。今後の全国的な広がりをととても楽しみにしています。期間は11月まで、日数は31日以内で自由に選べます。実施する2か月前までに担当までご連絡のほどよろしくお願いいたします。

- 詳細は4/8収録「みんなリレ」ZOOMをYouTubeでご覧いただけます。（設定で再生速度調整可）

<https://youtu.be/EWVzHOfGD4?t=3029>

- Facebookもご登録ください。<https://www.facebook.com/RelayForLife.Japan.selfwalk/>

お申し込みやお問い合わせは、担当者まで。専用のフォームにてお申込みください。

■セルフウォークリレーについてお詫びとイベント開催時期調整のお願い

minpoリニューアルに関してコングラント社から「5月中旬を予定していたリニューアルのスケジュールが遅れており6月以降にずれ込む予定となりました。現在開発を進めていますが、**SWRイベントを一切実施していない期間で最新版に切り替える必要がある**」と連絡があり、既に準備が整っていた【とくしま】と【きたかみ】の実施が終わった後に改修していただくことになりました。5月中旬のリニューアルを楽しみにして下さっていた三重、とくしま、きたかみ、神戸をはじめ、実行委員会の皆様にはご迷惑をおかけし大変申し訳ございません。**改修期間（イベント実施ができない期間）**は以下の通りです。

- 7/21（金）00:00～7/31（月）23:59** ※イベント参加申込は通常通りできます。

上記期間を避けて実施いただくよう、日程調整のご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

■がんサバイバー・クラブから「JAPAN CANCER SURVIVORS DAY2023」のお知らせ

6回目の開催となる今年のテーマは「**つながり、支えあう**」。RFLブースも出展し参加します。

プログラム等の詳細は近日公開予定です。楽しみにお待ちください。

- ・開催日時：2023年6月4日（日）10:30～15:30（予定）
- ・場所：ハイブリッド開催（国立がん研究センター 築地キャンパス 研究棟）

▼ 特設ページ（Coming Soon!）

<https://www.gsclub.jp/jcsd2023>

■ RFL パスポートプロジェクトチームからご案内

RFL パスポートが完成しました。このパスポートは、他県や他地区のリレーイベントへ参加するときに持っていくことで、その会場の実行委員さんや参加された皆さんと話すきっかけになるなど、より繋がりを深めることが出来ますようにとの思いで作りました。もちろん、慣れ親しんだ会場で毎年の記録としても使ってくださいと嬉しいです。

私だけの RFL パスポートを持って仲間に会いに行きませんか♪



■ 次回「みんなでリレー・フォー・ライフ」ZOOMのご案内

開催日時：2023年5月9日（火）19：00～20：30（質疑応答含む）

テーマ：グローバルRFLフォーラム in リスボン報告会

ポルトガルのリスボンで2月24日～26日の3日間開催された【グローバルRFLフォーラム in リスボン】に日本から参加したRFLJさいたまの副実行委員長であり2022年のグローバル・ヒーローズ・オブ・ホープに選出された藤野信子さんと、協会スタッフパートナーの郷州葉子による報告会です。皆さんからの質問もお受けします。各国の様々な情報や知識を共有する機会にしたいと思いますのでどうぞお楽しみに！実行委員さんの人数制限はありませんので、奮ってご参加ください。

※毎月同じ ZOOM URL を使用します。

<https://us02web.zoom.us/j/88652901920>

ZOOM 参加時のお名前は 「〇〇（実行委員会名） / お名前」に変更願います。

来月のみんりレは、6月6日（火）19:00-20:30に予定しています。

以上です。ご不明な点は、担当者まで。5/9の「みんりレ」でもご質問に対し補足説明いたします。

皆さんとお会いできるのを、スタッフ一同とても楽しみにしています！