



# RFL News Letter

配布先：全国 RFLJ 実行委員

発行：日本対がん協会 RFL チーム

## 目次

- リレーイベントにおける熱中症  
予防対策について
- 9-10 月リレーイベントのご案内
- 個人情報管理について
- ナショナルスポンサー情報
- 「プロジェクト未来」審査会オプ  
ザーバー参加案内
- MOD 奨励賞応募受付中
- ルミナリエバッグ入荷
- サミット&キックオフミーティン  
グのご案内
- 日本対がん協会から

## ■ リレーイベントにおける熱中症予防対策について

全国的に危険な暑さが続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。リレーイベント開催も 9 月～10 月にかけて佳境を迎えてまいります。参加される方に加え、実行委員の皆様にとっても安全に開催していただきたく、ご無理のないよう安全第一をお願いいたします。熱中症予防対策として、休憩時間の確保や水分補給について積極的なアナウンスをお願いします。また開催時間の短縮、プログラムの変更や、ウォークやステージプログラムの一時中断、避難用スペースの確保等についてもご検討をお願いします。

### 【参考資料】

- ①2018 年に策定した「RFL 暑さ対策に関する指針」（別添）
- ②環境省 HP 内「夏季のイベントにおける熱中症対策ガイドライン 2020」[https://www.wbgt.env.go.jp/pdf/gline/heatillness\\_guideline\\_full.pdf](https://www.wbgt.env.go.jp/pdf/gline/heatillness_guideline_full.pdf)

## ■ 9-10 月のリレーイベントのご案内 <https://relayforlife.jp/>

諸事情により変更もありますので、公式 HP から各地へのリンクでご確認ください。

日程	開催 都道府県	開催方法	実行委員会名	会場
9/2(土)12:00～3(日)12:00	青森県	リアル	青森	青森県立保健大学 多目的グラウンド
9/2(土) 12:00～3(日) 12:00	栃木県	リアル	とちぎ	壬生町総合公園陸上競技場(わんぱく公園内)
9/2(土)16:00～3(日) 9:00ごろ	兵庫県	リアル	関西(芦屋)	芦屋市立川西運動場／青少年センター
9/2(土)14:00～3(日)10:00	大分県	リアル	中津	三光運動公園
9/1(金)～30(土)		SWR		<a href="https://congrant.com/project/selfwalk/7841">https://congrant.com/project/selfwalk/7841</a>
9/9(土) 14:00～19:00	岩手県	リアル	いわて	一関遊水地記念緑地公園
9/1(金)～30(土)		SWR		<a href="https://congrant.com/project/selfwalk/7799">https://congrant.com/project/selfwalk/7799</a>
9/9(土)13:00～19:30	秋田県	リアル	あきた	千秋公園 二の丸広場
9/9(土)～10(日)	長崎県	リアル	佐世保	島瀬公園 他
9/9(土) 14:00-19:00 ～10(日) 9:00-12:00	長野県	リアル	信州長野	長野駅東口公園
8/10(木)～9/10(日)		SWR		<a href="https://congrant.com/project/selfwalk/7853">https://congrant.com/project/selfwalk/7853</a>

日 程	開催都道府県	開催方法	実行委員会名	会 場
9/15(金) 17:00～16(土) 15:30	香川県	リアル	かがわ高松	サンポート高松 デックスガレリア
9/1(金)～30(土)		SWR		<a href="https://congrant.com/project/selfwalk/7993">https://congrant.com/project/selfwalk/7993</a>
9/16(土) 12:30～21:00	佐賀県	リアル	佐賀	佐賀市どんどんの森公園
9/17(日) 10:30～18:30	埼玉県	リアル	川越	蓮馨寺(主会場)
9/1(金)～30(土)		SWR		<a href="https://congrant.com/project/selfwalk/7745">https://congrant.com/project/selfwalk/7745</a>
9/16(土)12:00～17(日)10:00	新潟県	リアル	にいがた	新潟県スポーツ公園
8/18(金)～9/17(日)		SWR		<a href="https://congrant.com/project/selfwalk/7298">https://congrant.com/project/selfwalk/7298</a>
9/17(日)13:00～18(月・祝)12:00	広島県	リアル	広島	広島大学医学部 広仁会館
9/23(土)14:30～24(日)11:00	大分県	リアル	大分	大分スポーツ公園 大芝生広場
9/16(土)～10/15(日)		SWR		<a href="https://congrant.com/project/selfwalk/8099">https://congrant.com/project/selfwalk/8099</a>
9/24(土)10時～15時	福島県	リアル	ふくしま	あづま総合運動公園中央広場
9/30(土) 11:30～18:00	埼玉県	リアル	さいたま	さいたま市緑区農業者トレーニングセンター「緑の広場」
9/30(土)～10/31(火)		SWR		<a href="https://congrant.com/project/selfwalk/7580">https://congrant.com/project/selfwalk/7580</a>
9/30(土) 13:00～20:00	宮崎県	リアル	宮崎	宮崎中央公園(文化の森)
9/30(土) 10:30～19:00(延長可能性有)	東京都	リアル	東京中央	東京都立上野恩賜公園 噴水広場
9/30(土)16:00～10/1(日)11:30	神奈川県	リアル	横浜	みなとみらい臨港パーク(芝生広場)
8/26(土)～9/25(月)	北海道	SWR	室蘭	<a href="https://congrant.com/project/selfwalk/7797">https://congrant.com/project/selfwalk/7797</a>
9/15(金)～10/15(日)	京都府	SWR	京都	<a href="https://congrant.com/project/selfwalk/7794">https://congrant.com/project/selfwalk/7794</a>
10/7(土) 14:00～8(日) 10:00	群馬県	リアル	ぐんま	ALSOKぐんま総合スポーツセンターふれあいグラウンド
10/7(土) 11:30～8(日) 12:30	愛知県	リアル	東三河	豊川市体育館前広場
9/8(金)～10/8(日)		SWR		<a href="https://congrant.com/project/selfwalk/7804">https://congrant.com/project/selfwalk/7804</a>
10/7(土)	福井県	リアル	ふくい	ふくい健康の森 400mトラック
10/8(日) 14:00～9(祝・月) 14:00	大阪府	リアル	大阪あさひ	大阪市旭区民センター
10/14(土) 12:30～18:00(予定)	宮城県	リアル	みやぎ	仙台市榴岡公園
10/14(土) 12:00～20:00	富山県	リアル	富山	ユウタウン総曲輪・ウエストプラザ
10/14(土)12:00～18:30	岐阜県	リアル	岐阜	みんなの森 ぎふメディアコスモス
9/15(金)～10/14(土)		SWR		<a href="https://congrant.com/project/selfwalk/8098">https://congrant.com/project/selfwalk/8098</a>
10/14(土) 12:00～15(日)12:00	滋賀県	リアル	滋賀医科大学	滋賀医科大学
9/15(金)～10/15(日)		SWR		<a href="https://congrant.com/project/selfwalk/7805">https://congrant.com/project/selfwalk/7805</a>
10/14(土)12:00～15(日)12:00	高知県	リアル	高知	高知県立春野総合運動公園 運動広場D
10/1(日)～31(火)		SWR		<a href="https://congrant.com/project/selfwalk/8109">https://congrant.com/project/selfwalk/8109</a>
10/21(土) 14:00～20:00	山口県	リアル	やまぐち	山口県総合保健会館 2F多目的ホール
10/22(日) 11:00～19:00	福岡県	リアル	福岡	福岡女子大学 キャンパス
10/28(土) 11:30～17:30	千葉県	リアル	ちば	千葉県立柏の葉公園 コミュニティー体育館
10/28(土)13:00～29(日)13:00	大阪府	リアル	泉州	貝塚市民の森・シェルシアター

## ■ 個人情報管理について

9月のリレーイベントから参加者にプライバシーポリシーの同意を得ることが必須となります。また個人情報データをイベント終了後、半年以上保有し続ける必要がある場合には一元管理するためサイボウズ社のキントーンを活用していただきます。申込書を再度添付いたしますので、必要な実行委員会は担当者にお申し込みください。キントーンについては、7月のみんなリレでの解説をご参照ください。

7月みんなリレ動画：<https://youtu.be/RB-KUdivwxM?feature=shared&t=837>

## ■ ナショナルスポンサー情報

ベックマン・コールター株式会社様は、2022年度をもってナショナルスポンサーとしてのご支援を休止されました。これまでのご支援に深く感謝しております。今春、ベックマン・コールター・ファウンデーション（基金）が残念ながら解散となり、その影響としてこれまで行ってきたマッチングギフト（イベント参加人数に応じたご寄付）がなくなるためとのことで、引き続きリレーイベントへの参加やSWRの開催等でご支援いただけるということです。

今後実施するリレーイベントのプログラムにナショナルスポンサーとしてのロゴ及びテキスト掲載については**その必要がない**ことをお伝えします。協会のフォーマットで作られている実行委員会のホームページにつきましてはクレイン社を通じ、ロゴの取り下げをいたします。

## ■ プロジェクト未来選考会オブザーバー参加のご案内

プロジェクト未来研究助成はリレー・フォー・ライフの大切な寄付の使いみちのひとつです。実行委員の皆様限定し、2023年度の選考会（9月11日（月）15:30~17:00）へzoomでオブザーバーとしてご参加いただけます。この機会に、選考会がどのようにおこなわれているか是非ご覧ください。

お申し込みと詳細はこちらまで <https://ws.formzu.net/dist/S46373723/>

申し込み締め切りは9月6日（水）です。

## ■ マイ・オンコロジー・ドリーム奨励賞応募受付中

全米有数のがん専門病院であるテキサス大学 MD アンダーソンがんセンターとシカゴ大学で1年間学んでいただく熱意ある若手医師を広く募集しています。申請期間は9月30日（当日消印有効）までです。詳細はリンク先のRFLホームページ内若手医師育成（マイ・オンコロジー・ドリーム奨励賞）ページをご確認ください。多くの方に知っていただきたいので、ぜひシェア等で情報の拡散をお願いします！

<https://relayforlife.jp/scholarship/>

## ■ルミナリエバッグ入荷しました

印刷会社の廃業等で追加の制作に遅れが出ており、実行委員会の皆様にはご不便をおかけしておりましたが、8月末日、無事納品されました。ルミナリエの追加注文でお待ちくださっていた実行委員会がございましたらグッズ注文用のフォームズからお申込みください。<https://ws.formzu.net/fgen/S89586269/>

## ■2023年度サミット&2024年度キックオフミーティング開催のご案内

ニュースレター第80臨時号で一報をお伝えしました通り、「2023年度RFLサミット」（今年度の振り返り及び総括）及び「2024年度キックオフミーティング」（次年度に向けた決起及び活動案内等）を開催致します。つきましては、事前にスケジュール調整および宿泊先の確保等をお願い致します。

会議の詳細、出席者の確認や必要書類等については、後日改めてご案内致します。

日付：2024年2月23日（金・祝）～24日（土）

時間：23日午後13時ごろ開始～18時ごろまで

24日午前9時ごろ開始～午後15時ごろまで

会場：国立がん研究センター研究棟（東京都中央区築地）

【最寄駅】都営地下鉄大江戸線「築地市場前駅」、都営地下鉄浅草線「東銀座駅」

参加対象者：23年度開催実行委員会及び24年度新規開催実行委員会より**両日参加可能な実行委員各2名**まで  
ナショナルスポンサー、他登壇者等検討中（予定）

## ■日本対がん協会から

9月は「がん征圧月間」です。日本対がん協会では1960年から毎年9月を「がん征圧月間」と定め、がんに関する正しい知識やがん検診の重要性などを訴える集中的な活動期間としています。8月の「みんなリレ」でご紹介しました通り、国が推奨する科学的根拠に基づく5つのがん検診の受診率向上のため、タレントで映画コメンテーターのLiLiCo（リリコ）さんと、お笑い芸人のスギちゃんが検診や特定健診を受け、結果を受けるまでの動画を作成しました。こちらの特設サイトからご覧いただけます。リレーイベント会場で上映を希望される実行委員会の方はお気軽に担当者までご相談ください。

[https://www.jcancer.jp/about\\_cancer\\_and\\_checkup/movies](https://www.jcancer.jp/about_cancer_and_checkup/movies) ※2024年6月28日までの限定公開

ピンクリボンフェスティバルより、9月14日（木）開催「MY PINK ACTION セミナー ―知ろう、自分と乳がんのこと。―」のご案内です。参加費無料、会場とオンラインのハイブリッド開催となります。ぜひご参加ください。<https://pinkribbonfestival.jp/709/>

**\*9月、10月の「みんなでリレーフォーライフ」は、リレーシーズンたけなわにつきお休みにします。**

以上

添付資料

リレー・フォー・ライフ暑さ対策に関する指針				
気温 (参考)	暑さ指数 (WBGT)	熱中症予防運動指針		RFLにおける指針
35℃以上	31℃以上 (危険)	運動は原則禁止	WBGT31℃以上では、特別の場合以外は運動を中止する。 特に、子どもの場合は中止すべき。	ウォークやステージ等、日中のプログラムは一時中断する。 暑さ指数予測に改善がみられない場合は、日中のプログラムは中断し、夜間越えのみ行う事を検討する。 また、翌日もこの状況が予測される場合は、閉会式の予定を早める事も併せて検討する。
31～35℃	28～31℃ (厳重警戒)	厳重警戒 (激しい運動は禁止)	WBGT28℃以上では、熱中症の危険性が高いので、激しい運動や持久走など、体温が上昇しやすい運動は避ける。 運動する場合には、10～20分おきに休憩を取り、水分・塩分の補給を行う。 体力の低い人、肥満の人や暑さに慣れていない人などは運動を軽減または中止。	熱中症の危険が高いため、RUNや激しいパフォーマンスのステージプログラム等、体温が上昇しやすい運動は中止する。 子ども等、体力の低い人、暑さに慣れていない人は、ウォークも中止する。 水分・塩分の補給を行う。
28～31℃	25～28℃ (警戒)	警戒 (積極的に休憩)	WBGT25℃以上では、熱中症の危険が増すので、積極的に休憩を取り、適宜、水分・塩分を補給する。 激しい運動では、30分おき位に休憩をとる。	熱中症の危険が増すので、積極的に休憩を取り、適宜、水分・塩分を補給する。 RUN等激しい運動は、30分以内に休憩をとる。
24～28℃	21～25℃ (注意)	注意 (積極的に水分補給)	WBGT21℃以上では、熱中症による死亡事故が発生する可能性がある。 熱中症の兆候に注意するとともに、運動の合間に、積極的に水分・塩分を補給する。	熱中症による死亡事故が発生する可能性がある。 水分・塩分を十分補給しながらウォークを行い、熱中症の兆候に注意する。
24℃未満	21℃未満	ほぼ安全 (適宜水分補給)	WBGT21℃未満では、通常は熱中症の危険は小さいが、適宜、水分の補給は必要である。 市民マラソンなどでは、この条件でも熱中症が発生するので注意。	通常は熱中症の危険度は低いとされるが、適宜、水分の補給と休憩を行う。 RUNについては、無理な周回を極力控える。
* 環境省HP内、各地域の「暑さ指数予測」の数値を確認し、「RFLにおける指針」を参照の上、早めの対応に努める。				
* イベント当日に向け、予測数値が高く続いている場合、イベントへの無理な参加を回避して頂くよう呼びかける。				
* 会場内に、暑さ対策として避難用スペース（テント等）の確保に努める。				
* 避難用スペースの確保が難しい場合、会場内に留まらず、一時退避して頂くよう呼びかける。				
© 暑さ指数および熱中症予防運動指針：環境省HP 熱中症予防情報サイト ( <a href="https://www.wbgt.env.go.jp/wbgt.php">https://www.wbgt.env.go.jp/wbgt.php</a> )				